



Välkomna föräldrar till flickor  
födda -17 och -18

# Laget



**25 spelare**

**7 ledare**

Axel Bunner, Freddie Andersson, Peter Rutström, Sofia Rutström , Rasmus Sundström, Therese Borell & Therese Sköldestedt

# Träningar



- Träning 2 gånger i veckan, måndagar och onsdagar 17.30
- Svara på kallelsen så tidigt som möjligt, det underlättar planeringen
- Hjälp till att komma ihåg skor, benskydd och vattenflaska
- Kläder efter väder
- Kom gärna 10 minuter innan



# Matcher

- Sammandrag 4 under våren & 4 under hösten
- Cuper 13/14 juni & 22/23 augusti
- Fotbollens dag 23 maj
  
- Hålla ihop laget, tillsammans under hela sammandraget
- Kom ihåg gula strumpor och svart shorts & overall
  
- Intyg för ungdomsregistrering måste vara inlämnat innan man kan spela match

# Åtaganden



- Vi har ett antal åtaganden under året, vara matchvärd, nattvandring, kiosken, osv.
- Föräldrar kallas, kan man inte så ansvarar man själv för att hitta en ersättare
- Samåkning, samling vid Sebbans och turas om att köra
- Vet man med sig att man inte kan skjutsa så kan man säga till och ta på sig en annan uppgift istället
- Ekonomin – krävs insatser för att kunna köpa material och spela cuper

# Stöd i uppdrag

- Lagkassör
- Fördelning av arbetsuppgifter

# Hej Idrottsförälder

När **barn idrottar** har vi **olika roller**

Barnen **tävlar**

Tränaren **coachar**

Domaren **dömer**

Vi andra **hejar på**

Tack för att du är  
en **viktig vuxen**



Riksidrottsförbundet



# Gula tråden och high five

[Styrande dokument | Bälinge IF](#)

