

Föräldramöte 2026

F-15



# High five

<https://www.laget.se/BalingeIF>

## **Handlingsplan mot mobbing, diskriminering och kränkande behandling**

Vägledning för hur vi som BÄLINGE IF arbetar förebyggande för att skapa en inkluderande och trygg förening, och hur vi ska agera om det skulle förekomma mobbing, diskriminering eller kränkande behandling.

## Föreningens mål

### **Mål för ledare:**

Alla ledare ska skapa en trygg vistelse för barn och ungdomar i föreningen. De ska kunna uppmärksamma och hantera situationer i laget och jobba med åtgärder proaktivt och reaktivt utifrån föreningens handlingsplan.

### **Mål för barn och ungdomar:**

Alla barn och ungdomar ska kunna känna sig välkomna och trygga under aktivitet och förstå hur man är en bra kompis i Bälinge IF.

### **Mål för föräldrar:**

Att förstå och respektera föreningens policy och regler och känna sig trygg med att ha sina barn i verksamheten. Föräldrarna skall veta vart man vänder sig ifall något känns fel.

### **Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan**

- Idrotten Vill
- Barnkonventionen
- Bälinge IF – Gula tråden
- Bälinge IF Stadgar
- När något har hänt – Rädda barnen
- Första hjälpen vid oro för ett barn – Rädda Barnen
- Barnens Spelregler – RF & BRIS

# Policy och andra styrande dokument

Bälinge IF har ett flertal övriga styrande dokument. De revideras löpande av styrelsen och de

senaste versionerna finns tillgängliga på föreningens hemsida under rubriken “styrande dokument” .

- Bälinge IF:s stadgar
- Gula tråden
- Drogpolicy
- Trafiksäkerhetspolicy
- Krisberedskapsplan
- Kommunikationspolicy
- Handlingsplan mot mobbing, diskriminering och kränkande behandling

Alla medlemmar bör känna till innehållet i dessa styrande dokument och att agera i enlighet med dem. Föreningen ska löpande informera medlemmarna om förändringar i dessa styrande dokument.

## Fair Play

- Vi vill varandras framgång
- Vuxna (ledarna & föräldrar) agerar goda förebilder runt träning & match
- Alla ska respektera spelets regler och domarens beslut
- Spelarna ska agera goda förebilder
- Ta emot domarna på ett välkomnande sätt
- Säkerställ att matchvärd finns vid varje match och tydliggör deras uppdrag
- Vi visar alltid respekt för domare och motståndare

## Svenska Fotbollförbundet

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring. Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.

I din idrottsförsäkring ingår också tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Hit ringer du för att prata med en fysioterapeut om hur du förebygger, behandlar och anmäler idrottsskador.

Fysioterapeuten gör en första bedömning på telefon och vid behov kan du i vissa fall ha rätt till vidare bedömning och bokad tid till en fysioterapeut eller läkare. I försäkringen ingår två besök till fysioterapeut och ett besök till läkare.

Ring [020-44 11 11](tel:020-441111) vardagar 8-17 och boka tid för en första bedömning via telefon.

# F-15 Laget

## Informationskanal

- <https://www.laget.se/BalingeIF-Fotboll-F-15FotbollBIF>
- Möjlighet finns på prenumeration av F-15 kalendern
- Anmäl eller sätt frånvaro samt orsak så mycket och tidigt som möjligt.

## Matcher

- F11 år Lätt 2. 6 andra lag i serien.  
*Heby, Tärnsjö, Östervåla, Enköping, SK Iron, Unik FK*
- Många domare slutar pga många ledare och föräldrar som ej kan uppföra sig. De flesta är unga.
- Matchvärdar på alla matcher
- Matchtröja, svarta shorts, benskydd, gula strumpor, fotbollskor, vattenflaska.
- Samåkning bortamatcher längre avstånd?
- In & utlåning av andra årskullar uppåt och nedåt eventuellt. Kan vara korta svarstider.
- Cupspel, vi tänker Vattholmacupen 15-16 Augusti samt en avslutningscup.  
Förslag?

## Träningar

- Benskydd, fotbollskor, vattenflaska,
- Kom i tid
- Ledsna kommentarer efter träning kan komma fram hemma från spelare om att man inte fick spela en viss position, ej blev parad med kompis m.m
- Nya träningstider från 11 maj. Mer information kommer
- 11 maj – 1 juni. Konstgräsplan avstängd. Byte av konstgräs.

## Årets aktiviteter (exklusive matcher, träningar)

- Bollisar - Dammatcher (4 barn, 4 föräldrar per match) Datum om detta kommer
- Kiosktider (2-3 per pass) Datum om detta kommer
  
- 30 april Valborg, fackeltåg F/P-2015 Fotboll, innebandy ansvariga
- 23 maj Fotbollens dag. Uppdrag kommer
- 30 augusti Bälinge IF-dagen. Uppdrag kommer
- 4 September - Nattvandring kl 21-23 & 23-01 3-5st per pass
- 5 september - Nattvandring kl 21-23 & 23-01 3-5st per pass
  
- November - Ulva Marknad. Eventuellt hjälpa till med parkering (oklart antal)
- November - Ledarfest - F/P-15 fotboll & innebandy. Ansvarar för städning efter fest
  
- **Viktigt** att ta sitt pass. Det går bra att byta med varandra, meddela ledare om byte sker. Alla måste hjälpas åt. Alla behövs.
- Kontaktuppgifter till andra föräldrar finns via Laget.se mobilapp. Se flik Kontaktbok. Lagets gästbok kan även användas för kommunikation.

## Övrigt:

- Försäljningsgrupp för laget. 2-3st. Chips, Newbody m.m
- Intersport, koppla medlemskap. Bälinge IF får bonus vid varje köp
- Fotbollsskola 12, 15-17 Juni. Mer info på [Laget.se](http://Laget.se), Bälinge-IF. Föräldrar Uppmanas hjälpa till.
- Frågor?