

Träningschema Paradisvallen 2026

	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag	
	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan
16.30-16.45													F12	
16.45-17.00													F12	
17.00-17.15		P19/20		F13		F19/F20			LEKIS		F19	P19/20	F12	
17.15-17.30		P19/20		F13		F19/F20			LEKIS		F19	P19/20	F12	
17.30-17.45	Samarbetslag	P19/20 o F16	F14	F13 o P17	P18	F19/F20	F15 o F16	P18	LEKIS	P14/15/16	F19 o P17	P19/20		
17.45-18.00	Samarbetslag	P19/20 o F16	F14	F13 o P17	P18	F19/F20	F15 o F16	P18	LEKIS	P14/15/16	F19 o P17	P19/20		
18.00-18.15	Samarbetslag	F14 o F16 P14/15	F15	F13 o P17	F18/17 P18	P16	F15 o F16	P18 o F13	F14	P14/15/16	F12 o P17	F17/18		
18.15-18.30	Samarbetslag	F14 o F16 P14/15	F15	F13 o P17	F18/17 P18	P16	F15 o F16	P18 o F13	F14	P14/15/16	F12 o P17	F17/18		
18.30-18.45	Samarbetslag	F14 o F16 P14/15	F15	F12	F18/17	P16	F15 o F16	F13	F14	P14/15/16	F12	F17/18		
18.45-19.00	Samarbetslag	F14 o F16 P14/15	F15	F12	F18/17	P16	F15 o F16	F13	F14	P14/15/16	F12	F17/18		
19.00-19.15	J18	P14/15 o A-lag	F15	F12	F18/17	P16		F13	F14	A-lag	J18	F17/18		
19.15-19.30	J18	P14/15 o A-lag	F15	F12	F18/17	P16		F13	F14	A-lag	J18			
19.30-19.45	J18	A-lag		F12						A-lag	J18			
19.45-20.00	J18	A-lag		F12						A-lag	J18			
20.00-20.15	J18	A-lag								A-lag	J18			
20.15-20.30	J18	A-lag								A-lag	J18			

