

SPELARMÖTE 19/3

Status i truppen (spelare & ledare)

I nuläget är vi 18 st spelare i truppen

Några nya tjejer i truppen vilket är väldigt roligt och några ytterligare tjejer på väg in för att provträna med oss.

Ledare för säsongen är följande:

Annica

Mattias

Radmila

Simon

Ny för säsongen och är även ledare för U-flickorna och ansvarig för tjejsektionen i Backatorp IF. Han kommer primärt vara med på tisdagsträningarna.

Felix

Ungdomsledare

Linn

Ungdomsledare

Kommande säsong (serie/cuper)

Seriespel F2010/2011 - Lätt (11-manna)

Seriestart är 8 april. Alla matcher finns i kalendern på laget.

Kommande cuper:

Göteborg Cup 14-17 maj

mer info kommer

Gothia Cup 13-18 juli

mer info kommer

Quality Hotel Cup 16-18 okt

mer info kommer

Regler vid seriematcher

Minst 50% närvaro

Vi vill att man har en träningsnärvaro på minst 50% för att bli kallad till matcher. Ligger man under det så kommer vi prioritera spelare som har högre närvaro, alternativt kalla spelare från U-laget. Vi kollar alltid 2 veckor bakåt i tid på närvaro inför matcher.

Sen ankomst

Om man kommer sent till matchsamling så börjar man som avbytare.

Samarbete U-laget / damjuniorerna

Vi utökar vårt samarbete med damjuniorerna

Vi kommer kalla in spelare från DJ vid behov till matcher, och de kommer ibland kalla spelare från oss om de har behov till deras matcher.

Möjlighet att träna med DJ på måndagar och lördagar om man vill träna extra. Kolla med oss ledare om man är intresserad.

Gemensamma aktiviteter med DJ är på gång för att lära känna varandra bättre.

From april tränar vi samtidigt på Lillhagsplan så ev. kommer vi köra vissa delar gemensamt och om det är kort om spelare så slår vi ihop träningarna

EGET ANSVAR!

Vi ledare anser att tjejerna är tillräckligt gamla för att kunna ta eget ansvar kring vissa bitar, såsom:

Se till att ge sig själv bästa förutsättningar inför träning & match. Tex tillräckligt med sömn, äta ordentligt innan.

Planera sin tid så man inte kommer för sent.

Solidaritet mot laget: komma på träningar även om man inte alltid "känner för det". Träningarna blir både roligare och bättre för alla desto fler vi är. Inte sjsyst mot sina lagkompisar att ställa in i sista stund eller att de ska behöva vänta på samma personer varje gång.

Informera oss ledare om man får förhinder i god tid

Förväntningar och ambitioner

Från ledare på spelare

Vi gick igenom vilka förväntningar vi ledare har på spelarna:

Komma i tid!

Lyssna på genomgångarna så vi inte behöver dra dem flera gånger

Fokusera på träningarna

Göra sitt bästa

Agera som ett lag, ta hand om era lagkompisar och visa respekt mot varandra

Föregå med gott exempel på träningar och matcher

Ha roligt!

Från spelare på ledare

Tjejerna fick diskutera i grupper vad de har för förväntningar på oss ledare och vilka ambitioner de har för kommande säsong.

Förväntningar på oss ledare:

Att vi ledare är mer rakt på sak och ger konstruktiv kritik

Att vi ska vara peppande och sprida positiv energi

Lyssna seriöst

Skrika mer vid matcher

Vara motiverande och sprida bra stämning

Förväntan på säsongen:

Komma topp 4 i serien

Fler övernattningscuper

Idioten 1 ggn/ vecka

Internmatch

Att det ska vara ok med misstag och vi ska ha en förlåtande stämning

Önskemål om svarta matchställ

Önskemål om riktig toalett i parken

Respekt mot varandra!
