

CAFÉN N!

instruktioner



Caféväskan

Hämtas

från Jessica, Lena eller Annica i Skälltorpshallen på fredagar kl 19:30

Lämnas

till Violeta på kansliet i Skälltorpshallen på måndagar kl 10-12 eller 14-19

Helger då cafét är öppet både lördag och söndag

- Caféväskan hämtas av någon som ska stå i fiket på lördagen. Hämtas enligt ovan.
- Cafeansvariga i de lag som delar på caféansvaret under helgen kommer överens om när/hur väskan överlämnas till söndagsgänget.
- Någon i söndagsgänget lämnar tillbaka caféväskan enligt ovan.

Backa HK's caféansvariga

Jessica Jademan
Lena Svanhill
Annica Kasthed

073-508 73 59
076-852 34 31
070-201 82 64

jessicajademan@hotmail.com
lenasvanhill@gmail.com
annica.kasthed@gmail.com



INFO

Corona och matchvärdar

På grund av Covid-19 så startar vi upp på ett annorlunda sätt denna säsong.

Tillsvidare kommer kaféet att vara stängt, istället serverar matchvärderna kaffe i korridoren bredvid planen vid entrén.

Styrelsen inväntar hela tiden SHF (svenska handbollsförbundets) rekommendationer, vilka vår klubb givetvis måste följa. Detta gör att vi, i alla fall till en början, enbart behöver bemanna med en mindre skara personer medan det vid klartecken från SHF att öppna upp, kommer att krävas full bemanning likt tidigare säsonger. Detta kan ändras från ena helgen till den andra.

"Corona-bemanning" är 3 matchvärdar samt 2 st i sekretariatet.

Nedan och följande sidor innehåller en sammanfattning av regler och rutiner över vad som gäller (kopplat till kafé-checklistan).

Matchvärdarna är:

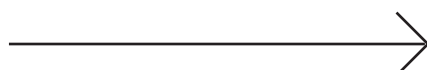
- en vuxen person (+18år).
- klädd i en gul matchvärd-väst (finns i kaféväskan). Västen skall läggas tillbaka i väskan efter passets slut.
- väl synlig runt planen.

Matchvärderna får inte vara ledare för spelande lag, kafépersonal eller matchfunktionär.

Matchvärdarnas uppgift är vanligtvis:

- att ta emot domare och gästande lag på ett välkomnande sätt.
- att informera lagledare för gästande lag om vart gula matchkort finns.
(De ligger i ena facket under anslagstavlan i korridoren.)
- att stötta domaren innan, under och efter match.
- att ta emot gula matchkort och domarkvitton och lägga dem i rätt fack under anslagstavlan i gången utanför kansliet.
- att informera Svenska Handbollförbundet om eventuella händelser som inte är förenliga med **nolltolerans** genom att notera detta på baksidan av matchprotokollet.
- att rapportera/smsa in matchresultatet efter varje match enligt Sv.Handbollförbundets instruktioner. **Mycket viktigt att detta blir gjort på rätt sätt!** Se instruktion längre fram i detta häfte.
- se till att domarrummet (längst ner i korridoren, efter omkl.rum 4) ser ok ut.
Nyckel finns på kaféknippan. Släpp in domarna i domarrummet vid behov. Dörren måste alltid vara låst.

Fortsättning på sida 3





Fortsättning från sida 2

Under corona ska matchvärdarna även:

- börja med att sprita handtag in/utsida på ytterdörr/toalettdörr. Även kranen vid handfatet och toaletten ska spritas av. (Detta skall sedan göras mellan varje nytt lag i omklädningsrummen).
- ta emot gästande lag på utsidan av hallen i samlad trupp och be namn och tel.nr. till de 5 personer som tillhör lagorganisationen. **VIKTIGT !!!**
Denna lapp ska sedan läggas i mappen som finns i caféväskan. Klubben är skyldig att kunna uppvisa om det blir någon ev. smittspärning. Visa lagen till rätt omklädningsrum.
- se till så att ytterdörren in till hallen är stängd. Detta för att inga "obehöriga" ska kunna ta sig in.
- placera gästande lagorganisation längre in i korridoren (typ vid omklädningsrum 4) så att de inte är nära entrén där matchvärdar och sekretariat rör sig hela tiden.
Man får INTE sitta på bänkarna vid planen!
- ha koll på vilka och hur många personer som befinner sig i hallen – åtgärda om det är för många. (det är enbart de 5 extra personerna från gästande lag, de spelande lagen, domare, sekretariatet & cafépersoner/matchvärdar som får befinna sig i hallen). Ingen övrig publik
- Efter spelad match ska de 5 gästande personerna omgående ombudjas att gå ut ifrån hallen och vänta på sina spelare på utsidan.
De nya 5 personerna får inte tillträde till hallen förrän lagen som just har spelat har lämnat. Först då är de välkomna in. Vi måste minska risken för möte i trånga passager.
- Lag som skall spela nästa match, får komma in i sina tilldelade omklädningsrum, när matchvärdar har hunnit sprita allt som skall spritas. Detta gäller även Backas lag.
Inga spelare/ledare får stå i korridor och titta på pågående match, inga spelare får värma upp i korridor. Det gör man utomhus alt i omklädningsrum.
- Spelande lag skall efter match omgående gå in i det omklädningsrum de var i innan match. De skall påminnas om att de INTE får använda duschar utan skall skyndsamt lämna hallen.
- se till så att caféet inte används som en mötesplats, här är det enbart matchvärdarna som ska vara när de fixar kaffe.
- se till så det inte strömmar in folk i korridoren som ska till shopen. 2 i taget räcker.
- Matchvärdar samt sekretariatet hjälps åt att städa efter matcherna är slut. (Gäller inte EMP-sekretariat U14 och U16 De har enbart rapportering, inget städ.)

Det är matchvärdarna som ansvarar för att restriktionerna följs. Man måste våga säga nej i dörren även om folk är påstridiga. Ni är där under klubbens namn och kan behöva vara "klubbpolis" de få timmar ni står där.

Viktigt att ni alltid lämna över information till nästkommande gäng som avlöser er.



INFO

Sekretariat, städ samt lör/sön-bemannning

Sekretariatets uppgifter före första matchen är:

- att ta fram sekretariatbord och stolar från domarrummet.
Använd ROS-nyckeln på cafényckelknippan.
- att hämta fjärrkontrollen till matchklockan från kansliet.
Nyckel dit har styrelse och ledare. Instruktioner ang matchklockan finns på sista sidan.
- att ta emot hjärtstartaren från matchvärden.
Viktigt att hjärtstartaren finns i sekretariatet under alla matcher!

Sekretariatets uppgifter efter dagens sista match är:

- att ställa tillbaka sekretariatbord och stolar i domarrummet. Lås sedan dörren.
Använd ROS-nyckeln på cafényckelknippan.
- att lägga tillbaka matchklockan's fjärrkontroll på kansliet.
Nyckel dit har styrelse och ledare.
- att se till att matchvärden hämtat hjärtstartaren och ställt tillbaka den i shopen.

Städning efter avslutade matcher:

- Töm papperskorgarna inne på toaletterna i omklädningsrummen och i korridoren längs planen samt släck lamporna i omklädningsrummen.
- Rengör kaffebryggare och termos.
- Släng sopor i soprummet.
Nyckel till soprum finns på caféknippan (ROS-nyckeln går till soprummet).
- Sopa upp ev. skräp i korridor och i omklädningsrum. Själva planen behöver inte sopas.

Sekretariat samt matchvärdar hjälps åt att städa efter att matcherna är slut. Detta gäller inte de som sitter i sekretariatet och rapporterar EMP. De har enbart rapportering, inget städ!

Bemannning lördag OCH söndag:

Om ni bemannar sista lördagspasset och det även ska bemannas på söndagen så ska caféväskan med instruktioner och nycklar överlämnas till söndagsgänget när ni är klara med allt. Se till att ert lag's caféansvarige har koll på var, när och till vem väskan ska överlämnas.

Om ni är osäkra på om café är öppet även på söndagen, se caféskemat i denna pärm. Vid frågor och funderingar kontakta först och främst ditt lag's caféansvarige. Kontaktuppgifter finns på caféskemats sista sida.



INRAPPORTERING

av matchresultat

Skicka ett sms till 71160

Skriv:

shf (gör mellanslag) matchnummer tex 1806110033 (gör ett mellanslag) hemmamål (gör ett mellanslag) bortamål

Skicka!

Det kan alltså se ut så här:

shf 1806110033 15 14

matchnummer hemma- borta-
 mål mål

Man skall då få tillbaka ett bekräftelsemejl som lyder:

"tack för ditt meddelande. Resultatet har lagts till på match....."

Får man ingen bekräftelse så har man gjort fel. Testa igen.

OM man får tillbaka ett meddelande som säger:

"resultatet har redan lagts till....." måste man kolla upp vad som hänt.

Kanske har någon annan redan rapporterat in resultatet på detta matchnumret.

Har vederbörande då rapporterat rätt match?

Har du skrivit rätt matchnummer?

Varje match har ett unikt matchnummer – ungefär som ett personnummer.

Vid felrapportering kan det inte rättas genom sms, då vill vi att ni mejlar kansliet kansliet@backahk.se vad som blivit fel och vad som är rätt så får kansliet förekomma genom att kontakta Handbollsförbundet nästkommande vardag.



INSTRUKTIONER

till matchklockans fjärrkontroll

Om klockan inte "svarar", rikta kontrollen mot klockan.

- Sätt på kontrollen genom att trycka på "ON".
- Stäng av kontrollen genom att trycka på "OFF".
- Vid start/stopp av tiden tryck på "START STOP".
- Vid mål för hemmalaget tryck på "H", vid mål för gästerna tryck på "G".
- Om du vill ta bort ett mål tryck på minusknappen följt av "G" eller "H" beroende på vilket lag som du ska ta bort ett mål för.
- Strunta i knapparna för gula kort. De har vi aldrig använt...

Programmera klockan inför match:

- Tryck på "SETUP" och direkt där efter på "ENTER"
- Siffran "1" dyker upp, tryck sedan på "ENTER"
- Siffran "0" dyker upp, tryck sedan på "ENTER"
- Använd pilarna för att få fram siffran "2", tryck sedan på "ENTER"
- Använd pilarna för att ställa in tiden för varje halvlek (en siffra i taget följt av "ENTER")
- Använd pilarna för att få fram siffran "3", tryck sedan på "ENTER"
- Siffran "1" dyker upp, tryck sedan på "ENTER"
- Använd pilarna för att få fram siffran "4", tryck sedan på "ENTER"
- Använd pilarna för att ställa in utvisningstiden 02min (en siffra i taget följt av "ENTER")
- Använd pilarna för att få fram siffran "5", tryck sedan på "ENTER"
- Använd pilarna för att ställa in/bekräfta klockans rätta tid (en siffra i taget följt av "ENTER")
- Tryck slutligen på "SETUP" och nollar dyker upp på tavlan. **KLART!**

Nollställa tiden i halvlek:

- Tryck på "TIME RESET"

Efter avslutad match

- Tryck på "TOTAL RESET" och direkt där efter på "ENTER" för att nollställa klockan inför ny match.

Info ang hjärtstartaren

Hjärtstartaren analyserar hjärtverksamheten för att bedöma om hjärt-lungräddning (HLR) eller en elstöt från hjärtstartaren är nödvändig.

Analysen görs genom att elektroder placeras på bröstet. Om hjärtstartaren bedömer att en elstöt behövs ska man följa hjärtstartarens instruktioner.

Elstöten gör att det elektriska kaos som uppstått i hjärtat stoppas, och hjärtat kan åter slå normalt.