

**2024-11-25 Summering från möte 2024-10-14**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matchsituation: Feedback från flera av er samt mina observationer är att det blir rörigt och man glömmer att lyssna när många vill komma till tals på timeouter, på bänken, uppsnack och nersnack. Vi blandar lite högt och lågt med vad vi tar upp och viktiga områden blir ibland utspädda.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Vi håller med om ovan. Vi står bakom upplägg kring matcher som presenterats. Generellt är det tränaren som har ordet under match samt om möjligt de som fått ansvar för olika områden. Vi vill ha effektiva snack och lämna specifika situationer till senare då vi har mer tid. Man kan kanalisera input av generell karaktär via spelarrådet för att filtrera lite till tränaren, eller prata med tränaren direkt. Det är ett eget ansvar att lyssna på andra, visa respekt och ta till sig av info. Viktigt att man inte tar illa upp vid feedback.                                                                 |
| Uppgift 2 Träning innan/efter: Många är på träning i god tid och avsätter tid även efteråt. Feedback från flera av er samt mina observationer är att vi inte alltid kan starta träningar på utsatt tid och med rätt förutsättningar (mat, sömn, utrustning, förberedelser). I de fall vi startat med uppsnack 10 min innan träning, så är många, men inte alla på plats eller redo. Sena spelare missar uppvärmning. Efter träningen skyndar vissa iväg och nedsnack, eller info om matcher eller annat blir stressat. Några tar sig tid att snacka av sig efter träning eller titta på A-laget men lågnet ifrån alla. |
| Vi håller med ok ovan. Jätteviktigt att vara i tid och var med på uppvärmning annars ökar skaderisk och gemenskap och fokus försämras. Vi lägger in upp och nedsnack i kalendern                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Uppgift 3: På träning: Många anstränger sig och får ut en hel del av våra träningar. Feedback från flera av er samt mina observationer är dock att vi ibland brister i fokus och inte tar övningarna seriöst. Så som man tränar, spelar man. Spelare maskar och jobbar inte igenom övningarna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Vi håller med om påståendet. Laget är ibland osäkert på vad gränsen för oseriöst beteende går och det finns olika ambitioner inom laget. Samtliga vill dock ha knivskarpt fokus på träningar, matchfokus. De som inte kan träna fullt ska delta i övningarna efter förmåga, fysiskt eller mentalt eller göra rehab. Vi vill jobba mer i försvar. Gruppen anser att vi behöver mer diciplin, högre fokus och ställa krav på varandra för att få önskat resultat.                                                                                                                                                        |
| Uppg 4. Inbjudningar och Info på Whats'up och laget.se: Inbjudningar skickas normalt ut någon vecka innan träning, lite senare vid match och för B-lags match beror det också på A-laget och kan bli dagen innan. Många är väldigt bra på att svara, ca 60%. För större händelser som turneringar, USM eller i speciella fall där info behövs, skickas inbjudan ut betydligt tidigare. Information läggs på laget.se samt på What's Up.                                                                                                                                                                                |
| Vi håller med och 60% är dåligt. Vi måste klarar av att svara på inbjudningar och ta till oss information på platformarna, det är eget ansvar och dax att växa upp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Uppgift 5: Prioriteringar: Vi har olika aktiviteter i laget. Feedback från flera av er samt mina observationer är att vi behöver ha ramar för vad som är ok, eller inte, när det gäller närvaro för träning och/eller match.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Vi håller med. Det är ok att vara borta på 1 av 3 träningar. OK om man har skola eller planerade aktiviteter. Att vara med polarna eller vara trött är inte ok frånvaro. Vi är ett lag! Det blir knas om vi inte är överens om ramarna. Prioriteringarna som visades är ok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Uppgift 6: Uppträdande: Vad vill vi ha för ramar för vad som är OK beteende på träning, match och vår kommunikation.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Alla är inte säkra på att vi följer klubbens riktlinjer. Vi vet inte om alla känner sig respekterade, då det int eär lätt att veta. Vi behöver se över vårt språk och jargong då det kan misstolkas även om vi tycker vi är respektfulla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ny uppgift</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Vad är ok förberedelse för match? Skiljer sig det om man spelar en eller två matcher en dag, eller om matchen är sent eller tidigt på dagen, t ex match kl 11 eller match kl 18. Skiljer det sig om det är vardagsmatch eller helgmatch? Hur äter och sover vi em/kvällen innan match? Är samlingstider som vi haft ok? Är det ok att komma för sent?                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Hur når vi våra mål</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Vi har olika mål och ambitioner. Hur vill vi jobba med att nå det vi vill uppnå utan att förstöra för någon annan? Vad är baskraven för att                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |