

Spelarmöte

Backa HK HJ

241014

Agenda

- Förväntningar
- Prioritering
- Matcher
- Spelarråd
- Introduktion Uppgift
- Grupparbete
- Grupparbete Dialog
- Träningsdagar?

Förväntningar Handboll

- Alla
 - Följa föreningens ledord och policys för spelare, ledare och föräldrar. Finns på föreningens hemsida.
 - Svara på inbjudningar
- Spelare
 - Förberedelse för träning och match: Komma i god tid. Vara helt färdig med vattenflaska, tejpning och annan utrustning.
 - Lyssna på instruktioner, samarbeta och göra sitt bästa för att träning/match ska bli bra.
 - Riktvärde för träning minst 2 pass/vecka
- Tränare
 - Planera och leda relevanta aktiviteter
 - Ta och hantera sportsliga beslut med beaktande av individ, sammanhang och riktlinjer

Prioritering Hösten 2024-2025

Vi ska vara tillgängliga enligt nedan prioritering. Det betyder inte att man blir uttagen.

1. USM P18
2. USM P16 (för de som kvalificerar)
3. P19 Match
4. Herr Div 4 Match (för de som kvalificerar)
5. Herr Div 2 Match (för de som kvalificerar)
6. Träning HJ
7. Träning HA
8. Match PA (för de som kvalificerar)
9. Träning PA



A-lagets behov kan
komma att justera
prioritering

Matcher

P 19

- HJ ansvarar för serien
 - Funktionär
 - Ledare
 - Etc
- HJ-spelare
 - Tillsätts av Karin
 - Upp till 16 spelare per maatch
 - Syfte är att få matchträning och utveckla spelet i matchsituation
 - Viss matchtid är garanterad
 - Position är inte garanterad

USM P18

- Uttagning
- Matchtid är inte garanterad

Herr Div 4

- HJ ansvarar för serien
 - Funktionär
 - Ledare
 - Etc
- A-lagets spelare
 - Tillsätts av Gerry
 - Spelar på sin normala position
 - Syfte är att få så mycket speltid som möjligt
- HJ-spelare
 - Tillsätts av Karin
 - Syfte är att få seniorerfarenhet och fysiskt tuffare motstånd
 - Kunskap om vårt spel och möjlighet att ta rygg på A-lagsspelarna är tänkt som grundkrav.
 - Matchtid är inte garanterat

Spelarråd

- Lagkapten – Martin
- Ansvarig anfall – Viktor
- Ansvarig försvar/mv - TBD

Information Uppgift

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

- Ni får en bakgrund som baseras på info jag fått till mig samt vad jag själv sett.
- Ni får ett antal frågor att besvara. Lägg gärna till egna frågor efter att ni svarat på de som finns.
- Det är 6 områden relaterat till laget verksamhet.
- Vi delar upp oss i 3 grupper där spelarrådsmedlem tar ansvar för genomförandet. Någon annan i gruppen kan skriva upp era svar. Ni har 10 minuter per område. Gå vidare till nästa fråga efter 10 minuter, och om det finns tid kvar på slutet, så gå tillbaka till tidigare frågor.
- Finns det andra områden ni vill lyfta upp?
- Efter grupparbetet pratar vi om frågorna i helgrupp. Inför detta, välj ut 2-3 saker per område som ni vill dela med resten av laget.
- Ledare och spelarråd gör vid senare tillfälle en övergripande sammanställning.

Martin

Adrian

Herman

Kevin

Simon G

Max

Matheo

Viggo N

David

Erik

Viktor

Benjamin

Marcus

Simon E

Tobbe

Uppgift 1

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Matchsituation

Bakgrund

Feedback från flera av er samt mina observationer är att det blir rörigt och man glömmer att lyssna när många vill komma till tals på timeouter, på bänken, uppsnack och nersnack. Vi blandar lite högt och lågt med vad vi tar upp och viktiga områden blir ibland utspädda.

Fråga

1. Håller ni med om ovan feedback och observation?
2. Vilka bör prata vid ovan tillfällen och vad ska tas upp?
3. Vad lämnar vi till ett annat tillfälle?
4. Hur ser vi till att alla känner sig hörda, via kanalisering via spelarrådet, med hela laget, eller bara med tränare/ledare?
5. Hur ser vi till att alla lyssnar och förstår vad som sägs?
6. Håller ni med om upplägg kring matcher presenterat här?
7. Är det viktigt att vi får filmning och statistik från matcher? Hur skulle vi lösa det?

Viktor

1. Delvis
2. Tränare, beror på vad som behövs (Viktor/Försvar/målvakt)
4. Spelarråd till tränare → laget.
Ibland svårt att känna sig hörd i mindre grupp.
Filtrera till tränarna efter en bedömning

Martin

- 1 Ja
2. Tränare, beror på vad som behövs (Viktor/Martin/Försvar/målvakt)
5. Prata en i taget. Tala till punkt. Blir för kackligt

Adrian

1. Ja
5. Alla som inte har ordet är tysta. Saker vi inte kan ändra på kan tas vid senare tillfälle.

Uppgift 2

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Träning Innan /Efter

Bakgrund

Många är på träning i god tid och avsätter tid även efteråt. Feedback från flera av er samt mina observationer är att vi inte alltid kan starta träningar på utsatt tid och med rätt förutsättningar (mat, sömn, utrustning, förberedelser). I de fall vi startat med uppsnack 10 min innan träning, så är många, men inte alla på plats eller redo. Sena spelare missar uppvärmning.

Efter träningen skyndar vissa iväg och nedsnack, eller info om matcher eller annat blir stressat. Några tar sig tid att snacka av sig efter träning, eller titta på A-laget, men långt ifrån alla.

Fråga

1. Håller ni med om ovan feedback och observation?
2. Är det viktigt att vara i tid till uppsnack? Om ja, hur säkrar vi att alla är på plats?
3. Är det ok att missa uppvärmningen? Vad kan det leda till?
4. Ska vi träffas för upp och nedsnack eller använda halldid och korta den aktiva träningen?
5. Är det viktigt att kolla herrträningar och matcher? Varför/varför inte?

Martin

1. Ja
2. Alla måste vara i tid. Att missa saker är inte bra. Bötessystem att tvätta bollar.
3. Nej inte ok. Skador. Att vara sen är inte ok. Viktigt för klubb och A-lag att uppmärksamma

Adrian

1. Ja
2. Alla måste vara i tid. Att missa saker är inte bra.
5. Beror på. På sikt är det bra att titta på herrarna ibland.

Viktor

1. JA
4. Inkludera upp och ner snack. Utöka inbjudan. Även tillägg efter träning.
5. Lärorikt men valfritt.

Uppgift 3

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

På träning

Bakgrund

Många anstränger sig och får ut en hel del av våra träningar. Feedback från flera av er samt mina observationer är dock att vi ibland brister i fokus och inte tar övningarna seriöst. Så som man tränar, spelar man. Spelare maskar och jobbar inte igenom övningarna.

Fråga

1. Håller ni med om ovan feedback och observation?
2. Vilket fokus vill vi ha på träningarna?
3. Om vi inte har fokus, blir planerade övningar då som tänkt? Vad får vi ut av övningen?
4. Ska vi jobba när vi står i försvar?
5. Spelare som inte kan träna fullt, vad ska de göra? Påverkar aktiviteterna övrig träning?
6. Hur ser vi till att få det som vi vill ha det?

Adrian

1. Ja
5. Hjälp till övningar, bollplant. Eller träna på ett sätt som inte stör
6. Det handlar om hur vi sätter krav på varandra

Viktor

1. Ja
- 1 Vi har för dålig kondis som skapar ofokus. Tycker det för vara oseriöst ibland. Var går gränsen för oseriöst? Vi har valt att spela i Backa för att det inte ska vara 100% seriöst. Det får inte gå ut över övningar.
- 3 Sämre utveckling om vi inte har fokus.

Martin

1. JA
4. Ja, självklart både på träning och match. Vi smäller inte på tillräckligt på match. Som man tränar spelar man.
5. Komma till träning. Rehabprogram. Kolla på vad vi gör så man kan materialet, start eller spel.

Uppgift 4

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Inbjudningar och Info på Whats'up och laget.se

Bakgrund

Inbjudningar skickas normalt ut någon vecka innan träning, lite senare vid match och för B-lags match beror det också på A-laget och kan bli dagen innan. Många är väldigt bra på att svara, ca 60%.

För större händelser som turneringar, USM eller i speciella fall där info behövs, skickas inbjudan ut betydligt tidigare. Information läggs på laget.se samt på What's Up.

Fråga

1. Håller ni med om ovan feedback och observation?
2. Är det tillräckligt att ca 60% svarar på inbjudan och läser information på laget.se/What's up? Varför? Vad kan konsekvenserna bli?
3. Hur ska vi säkra kännedom om information?
4. Finns det bättre system vi kan använda?
5. Ska vi involvera föräldrar mer?
6. Vad är tränarens/ledarens roll i att se till att svar kommer in?

Viktor

1. Ja

4. Nej. Vi behöver påminna. Spelarna behöver påminna.

6. Påminna på träningar och på Whats up.

Martin

1. Ja

2 Nej inte tillräckligt. Problematiskt med så få. Vi vet inte vilka övningar vi kan ha. Planering fungerar inte.

5. Nej. Dax att växa upp. Ingen t ansvar för tränarna att jaga oss.

Adrian

1. JA

3 Vidarebefordra inom Whats up.

6 Man kan påminna, en individens roll.

Uppgift 5

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Prioriteringar

Bakgrund

Vi har olika aktiviteter i laget. Feedback från flera av er samt mina observationer är att vi behöver ha ramar för vad som är ok, eller inte, när det gäller närvaro för träning och/eller match.

Fråga

1. Håller ni med om ovan feedback och observation?
2. När (för vilka anledningar) är det ok (eller inte ok) att vara borta från träning och/eller match?
3. Vilka aspekter behöver vägas in?
4. Vad händer om vi inte har samsyn i detta?
5. Vad tycker ni är OK närvaro för att spela match i HJ eller B-laget?
6. Håller ni med om prioriteringar för träning och match kommunicerat i denna presentation? Varför? Varför inte?

Martin

- 2 Sjuk, farmor fyller år, jobb. Inte jag är trött. Det är inte bara jag. Vi är ett lag.
- 4 Det blir knas. Vi behöver komma fram till vad som är ok.

Adrian

- 2 Skolan, sjuk, personliga anledningar
- 5 Man behöver träna i veckan.

Viktor

- 2 Skola/akuta plugg, Studenten, Planerad händelse med bra framförhållning. Träningar går före vänner, utgång.
- 4 Kompromiss, diskussion. Kan bli sura miner.

Uppgift 6

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Upptredande

Bakgrund

Vad vill vi ha för ramar för vad som är OK beteende på träning, match och vår kommunikation.

Fråga

1. Följer vi klubbens riktlinjer i vår kommunikation? Vet vi vad som gäller?
2. Har vi respekt för varandra? Hur syns det?
3. Är vårt språk respektfullt?
4. Känner sig alla inkluderade på rätt sätt? Hur visar vi respekt och inkluderande?

Adrian

3 Ja.

4 Det verkar så. Hälsar på alla och alla får vara med.

Viktor

2 Ja, vi ärs sköna mot varandra. Vi avbryter varandra och det är inte bra.

3 Vi är inte pk men pratar med respekt.

Martin

2/4 Ja, men vi vet inte att alla känner sig respekterade. Att alla har lika stor plats och är lika delaktiga.

3 Till viss del. Utifrån kan det låta illa. Högt i tak, men det ska det vara.

4 Vi hoppas det, med det är svårt att veta.

Grupparbete - Summering

- Bra och lärorik

Grupparbete - Summering

- ...

Riktlinjer

- ...

Träningsdagar?

- ...