

Spelarmöte

Backa HK HJ

250127

Agenda

- Uppföljning av tidigare möten

Närvarande

- Benjamin
- Herman
- Marcus
- Martin
- Max
- Simon G
- Tobbe
- Karin

Förväntningar Handboll

- Alla
 - Följa föreningens ledord och policys för spelare, ledare och föräldrar. Finns på föreningens hemsida.
 - Svara på inbjudningar
- Spelare
 - Förberedelse för träning och match: Komma i god tid. Vara helt färdig med vattenflaska, tejpning och annan utrustning.
 - Lyssna på instruktioner, samarbeta och göra sitt bästa för att träning/match ska bli bra.
 - Riktvärde för träning minst 2 pass/vecka
- Tränare
 - Planera och leda relevanta aktiviteter
 - Ta och hantera sportsliga beslut med beaktande av individ, sammanhang och riktlinjer

Följer vi detta?
Konsekvenser?

- Lite blandat
- Spelarna tycker att de behöver bli bättre på att komma i tid, bli klar och vara förberedda
- Tränarna uppfyller förväntningarna

Prioritering Hösten 2024-2025

Vi ska vara tillgängliga enligt nedan prioritering. Det betyder inte att man blir uttagen.

1. USM P18
2. USM P16 (för de som kvalificerar)
3. P19 Match
4. Herr Div 4 Match (för de som kvalificerar)
5. Herr Div 2 Match (för de som kvalificerar)
6. Träning HJ
7. Träning HA
8. Match PA (för de som kvalificerar)
9. Träning PA

A-lagets behov kan komma
att justera prioritering

Prioritering Våren 2024-2025

Vi ska vara tillgängliga enligt nedan prioritering. Det betyder inte att man blir uttagen.

1. Herr Div 2 Match (för de som kvalificerar)
2. P19 Match
3. Herr Div 4 Match (för de som kvalificerar)
4. Träning HA
5. Träning HJ
6. Match PA (för de som kvalificerar)
7. Träning PA

- Vi förstår och accepterar prioriteringarna
- Det måste vara frivilligt att spela med A-laget. Alla kanske inte vill.
 - Karin ska se till att kolla.

A-lagets behov har justerat prioritering.
Vilka konsekvenser behöver vi hantera?

Matcher

- Önskepositioner?
- Spelare per match? Max 16
- Kedjor för- & nackdelar
- Fungerar det eller ska något ändras?

P 19

- HJ ansvarar för serien
 - Funktionär
 - Ledare
 - Etc
- HJ-spelare
 - Tillsätts av Karin
 - Upp till 16 spelare per match
 - Syfte är att få matchträning och utveckla spelet i matchsituation
 - Viss matchtid är garanterad
 - Position är inte garanterad

Herr Div 4

- HJ ansvarar för serien
 - Funktionär
 - Ledare
 - Etc
- A-lagets spelare
 - Tillsätts av Gerry
 - Spelar på sin normala position
 - Syfte är att få så mycket speltid som möjligt
- HJ-spelare
 - Tillsätts av Karin
 - Syfte är att få seniorerfarenhet och fysiskt tuffare motstånd
 - Kunskap om vårt spel och möjlighet att ta rygg på A-lagsspelarna är tänkt som grundkrav.
 - Matchtid eller position är inte garanterat

- Ganska få på mötet, men efter diskussion även på träning är det klart att majoriteten vill spela på ett påtal positioner, typ V9 och V6.
 - Alternativ 2 positioner behöver användas på träning och match, för att få ihop laget så att säga. Detta är accepterat.
- Bra med kedjor och man kan ha det som utgångspunkt, men justera vid behov.
- Alla är ok med att speltiden kan variera i B-lag och HJ. Man vill vara många på match. Hellre då kortare speltid

Utökade Roller

Nomineras av Karin

- Lagkapten – Martin
- Ansvarig anfall – Viktor
- Ansvarig försvar/mv – TBD

Nomineras av laget

- Spelarråd
 - Inkluderar lagkapten
 - Vald Viktor
 - Fler personer?

Individuella ansvar

- Läkarväska och inköp - Simon E, Herman
- Cafétjänst – Tobbe
- Boll - Alla

Förstår namngivna sitt ansvar?

- Generellt ok. Det har inte fungerat fullt ut eftersom olika personer på träningar och match.
- Ansvariga för anfall och försvar har inte fungerat riktigt då vi inte (kunnat) investerat tillräckligt i detta.
- Laget uppmanas att nominera till spelarrådet.
- Alla kan ha eget klisterväck

Uppgift 1-Matchesituation

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Bakgrund

Feedback från flera av er samt mina observationer är att det blir rörigt och man glömmer att lyssna när många vill komma till tals på timeouter, på bänken, uppsnack och nersnack. Vi blandar lite högt och lågt med vad vi tar upp och viktiga områden blir ibland utspädda.

1. Vilka bör prata vid ovan tillfällen och vad ska tas upp?
2. Vad lämnar vi till ett annat tillfälle?
3. Hur ser vi till att alla känner sig hörda, via kanalisering via spelarrådet, med hela laget, eller bara med tränare/ledare?
4. Hur ser vi till att alla lyssnar och förstår vad som sägs?
5. Håller ni med om upplägg kring matcher presenterat här?
6. Är det viktigt att vi får filmning och statistik från matcher? Hur skulle vi lösa det?

Laget 14/10 (Avstämt 3/11)

Vi håller med om ovan. Vi står bakom upplägg kring matcher som presenterats. Generellt är det tränaren som har ordet under match samt om möjligt de som fått ansvar för olika områden. Vi vill ha effektiva snack och lämna specifika situationer till senare då vi har mer tid. Man kan kanalisera input av generell karaktär via spelarrådet för att filtrera lite till tränaren, eller prata med tränaren direkt. Det är ett eget ansvar att lyssna på andra, visa respekt och ta till sig av info. Viktigt att man inte tar illa upp vid feedback.

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

Vi jobbar på det. Står
bakom det vi sagt
tidigare. Vi skyller ibland
misslyckande på andra
och "vågar inte" tro på
oss själva.
Kemin är viktig i försvaret

Disclaimers

Leta sätt att misslyckas

Osäkerhet

Dåligt självförtroende

Uppgift 2 - Träning Innan /Efter

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Bakgrund

Många är på träning i god tid och avsätter tid även efteråt. Feedback från flera av er samt mina observationer är att vi inte alltid kan starta träningar på utsatt tid och med rätt förutsättningar (mat, sömn, utrustning, förberedelser). I de fall vi startat med uppsnack 10 min innan träning, så är många, men inte alla på plats eller redo. Sena spelare missar uppvärmning.

Efter träningen skyndar vissa iväg och nedsnack, eller info om matcher eller annat blir stressat. Några tar sig tid att snacka av sig efter träning, eller titta på A-laget, men långt ifrån alla.

1. Är det viktigt att vara i tid till uppsnack? Om ja, hur säkrar vi att alla är på plats?
2. Är det ok att missa uppvärmningen? Vad kan det leda till?
3. Ska vi träffas för upp och nedsnack eller använda halltid och korta den aktiva träningen?
4. Är det viktigt att kolla herrträningar och matcher? Varför/varför inte?

Laget 14/10 (Avstämt 3/11)

Vi håller med ok ovan. Jätteviktigt att vara i tid och var med på uppvärmning annars ökar skaderisk och gemenskap och fokus försämras. Vi lägger in upp och nedsnack i kalendern

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

Vi står bakom detta. Vi jobbar på det, men behöver förbättra oss. Vårt lag är viktigast A-lag ska vara frivilligt.

Uppgift 3 - På träning

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Bakgrund

Många anstränger sig och får ut en hel del av våra träningar. Feedback från flera av er samt mina observationer är dock att vi ibland brister i fokus och inte tar övningarna seriöst. Så som man tränar, spelar man. Spelare maskar och jobbar inte igenom övningarna.

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

1. Vilket fokus vill vi ha på träningarna?
2. Om vi inte har fokus, blir planerade övningar då som tänkt? Vad får vi ut av övningen?
3. Ska vi jobba när vi står i försvar?
4. Spelare som inte kan träna fullt, vad ska de göra? Påverkar aktiviteterna övrig träning?
5. Hur ser vi till att få det som vi vill ha det?

Står bakom det vi sagt
tidigare. Behöver göra
mer för att nå målet.

Laget 14/10 (Avstämt 3/11)

Vi håller med om påståendet. Laget är ibland osäkert på vad gränsen för oseriöst beteende går och det finns olika ambitioner inom laget. Samtliga vill dock ha knivskarpt fokus på träningar, matchfokus. De som inte kan träna fullt ska delta i övningarna efter förmåga, fysiskt eller mentalt eller göra rehab. Vi vill jobba mer i försvar. Gruppen anser att vi behöver mer diciplin, högre fokus och ställa krav på varandra för att få önskat resultat.

Uppgift 4 - Inbjudningar och Info på Whats'up och laget.se

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Inbjudningar och Info på Whats'up och laget.se

Bakgrund

Inbjudningar skickas normalt ut någon vecka innan träning, lite senare vid match och för B-lags match beror det också på A-laget och kan bli dagen innan. Många är väldigt bra på att svara, ca 60%.

För större händelser som turneringar, USM eller i speciella fall där info behövs, skickas inbjudan ut betydligt tidigare. Information läggs på laget.se samt på What's Up.

1. Är det tillräckligt att ca 60% svarar på inbjudan och läser information på laget.se/What's up? Varför? Vad kan konsekvenserna bli?
2. Hur ska vi säkra kännedom om information?
3. Finns det bättre system vi kan använda?
4. Ska vi involvera föräldrar mer?
5. Vad är tränarens/ledarens roll i att se till att svar kommer in?

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

Vi behöver bli bättre på
att svara.

Laget 14/10 (Avstämt 3/11)

Vi håller med och 60% är dåligt. Vi måste klarar av att svara på inbjudningar och ta till oss information på platformarna, det är eget ansvar och dax att växa upp.

Uppgift 5 - Prioriteringar

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Bakgrund

Vi har olika aktiviteter utanför laget. Feedback från flera av er samt mina observationer är att vi behöver ha ramar för vad som är ok, eller inte, när det gäller närvaro för träning och/eller match.

1. När (för vilka anledningar) är det ok (eller inte ok) att vara borta från träning och/eller match?
2. Vilka aspekter behöver vägas in?
3. Vad händer om vi inte har samsyn i detta?
4. Vad tycker ni är OK närvaro för att spela match i HJ eller B-laget?
5. Håller ni med om prioriteringar för träning och match kommunicerat i denna presentation? Varför? Varför inte?

Laget 14/10 (Avstämt 3/11)

Vi håller med. Det är ok att vara borta på 1 av 3 träningar (66% närvaro). OK om man har skola eller planerade aktiviteter. Att vara med polarna eller vara trött är inte ok frånvaro. Det är inte bara jag...vi är ett lag! Det blir knas om vi inte är överens om ramarna. Prioriteringarna som visades är ok

Spelarna reagerade förvånat på listan med anledningar till frånvaro. De tyckte att många av anledningarna inte var ok.

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

- **Inget svar**
- Sjuk
- Skadad/Fysiska åkommor
- Skola/Plugg/skolrelaterat/UF
- Anmält "Kommer" men dyker inte upp
- Firar födelsedag
- Skidresa
- Familjegrej, Släktmiddag, Planer med familj
- Tatuering
- Körkort - Risk 1an/2an
- Funkar inte med tiden
- Bortrest
- Jobbar
- Försov mig
- Övrig aktivitet
- Upptagen
- Glömde
- Hundvakt
- Fotbollsmatch/Träning, Match
- Hinner inte

Närvaro

Träningar sedan augusti 59% (HJ Trupp)

- 51%-80%, 13 spelare
- Träningar sedan jul → nu, 56%
- Dec – jul , 56%
- Nov 70%
- Okt 59%
- Sept 59%

14 av 18 spelare på träning innebär 78%

Hur löser vi det med några långtidsskadade samt bidrag från P16?

Hur kan vi höja närvaron på de HJ träningar vi har?

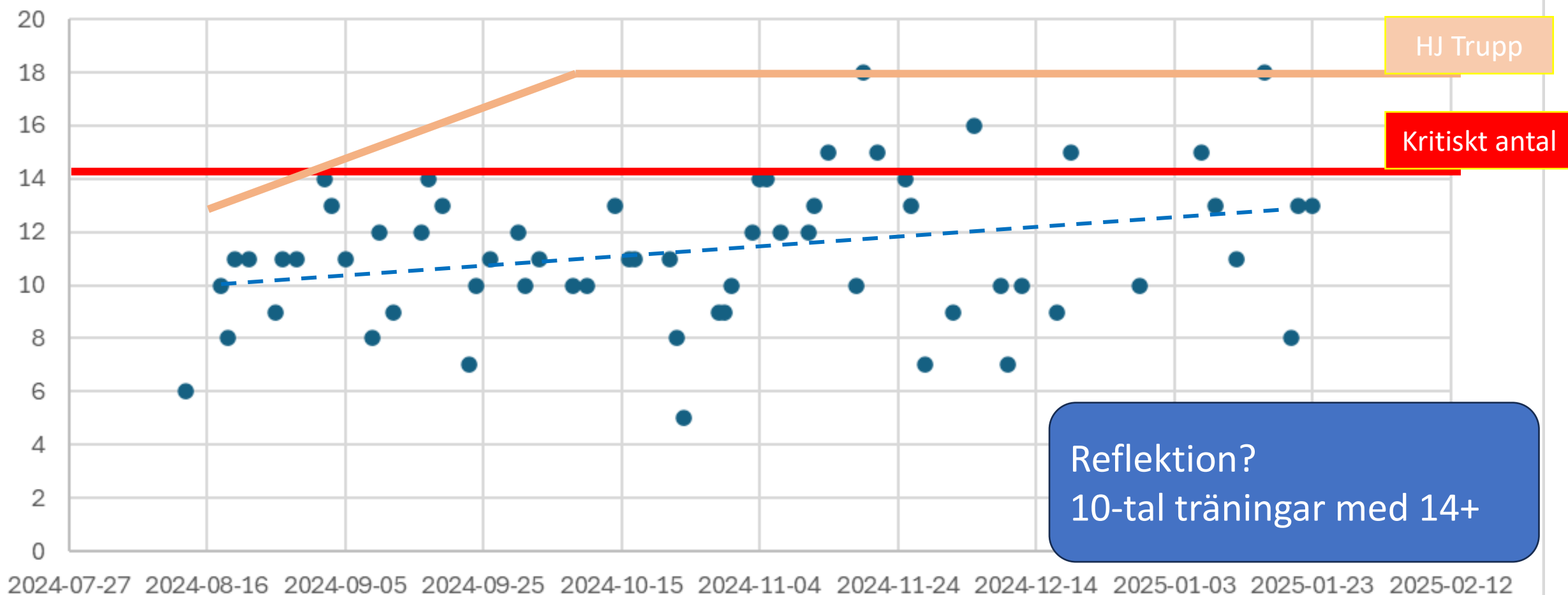
Vi har sagt 2/3 träningar, alltså 66% och då är detta HJ träningar. A-lag och PA är utöver.

Spelarna reagerade och tycker att närvaron är för låg. 2 av 3 träningar behövs.

Närvaro – Spelare på träning

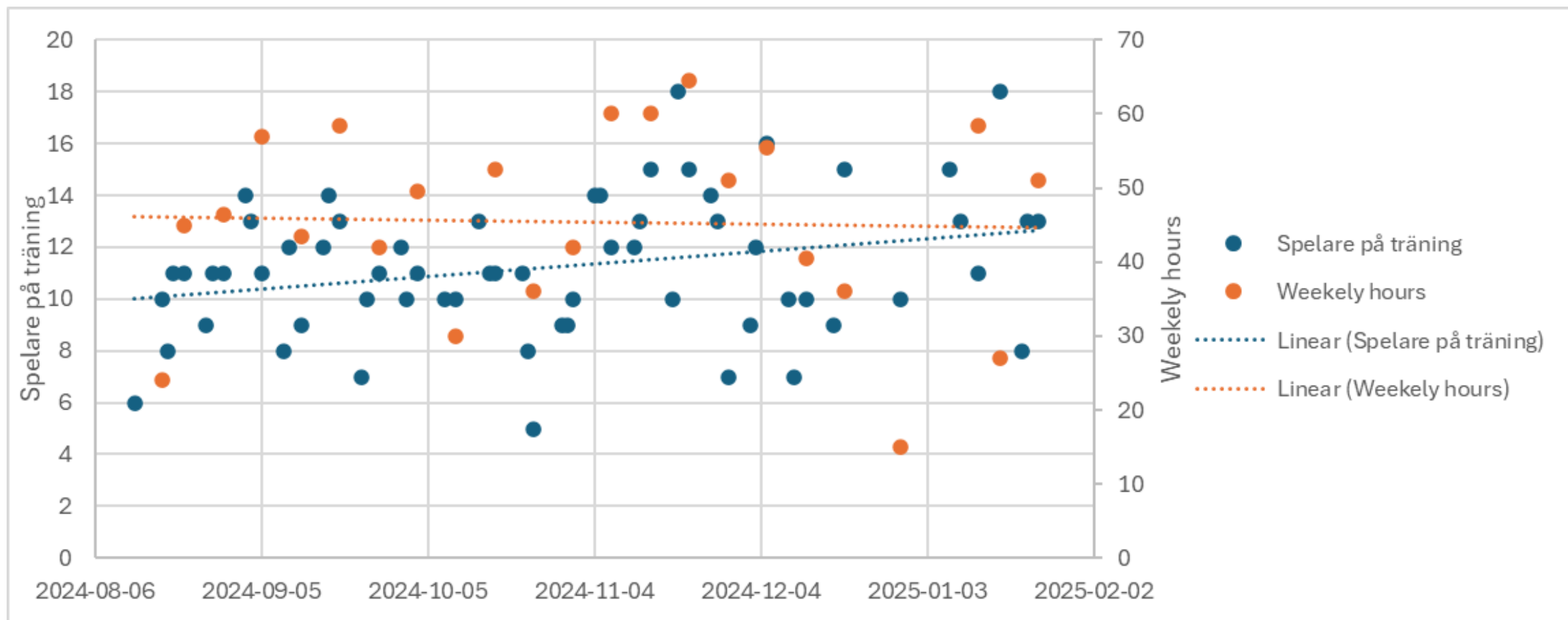
Spelarna reagerade och tycker att närvaron är för låg och tycker vi ska samträna

+3 st PA



Närvaro – Spelare på träning

Spelarna reagerade och tycker att närvaron är för låg och noterade att det inte går åt rätt håll.



Uppgift 6 - Upptredande

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Bakgrund

Vad vill vi ha för ramar för vad som är OK beteende på träning, match och vår kommunikation.

- Följer vi klubbens riktlinjer i vår kommunikation? Vet vi vad som gäller?
- Har vi respekt för varandra? Hur syns det?
- Är vårt språk respektfullt?
- Känner sig alla inkluderade på rätt sätt? Hur visar vi respekt och inkluderande?

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

Ingen kommentar

Laget 14/10 (Avstämt 3/11)

Alla är inte säkra på att vi följer klubbens riktlinjer. Vi vet inte om alla känner sig respekterade, men alla hälsar på alla. Vi avbryter varandra och det är inte bra. Vi behöver se över vårt språk och jargong då det kan misstolkas även om vi tycker vi är respektfulla.

Uppgift 7 – Förberedelse match

Ramar i laget – Hur tycker vi att vi ska ha det?

Vad är ok förberedelse för match? Skiljer sig det om man spelar en eller två matcher en dag, eller om matchen är sent eller tidigt på dagen, t ex match kl 11 eller match kl 18. Skiljer det sig om det är vardagsmatch eller helgmatch? Hur äter och sover vi em/kvällen innan match? Är samlingstider som vi haft ok? Är det ok att komma för sent?

Står vi bakom detta
fortfarande?
Fungerar det?

Laget 13/11

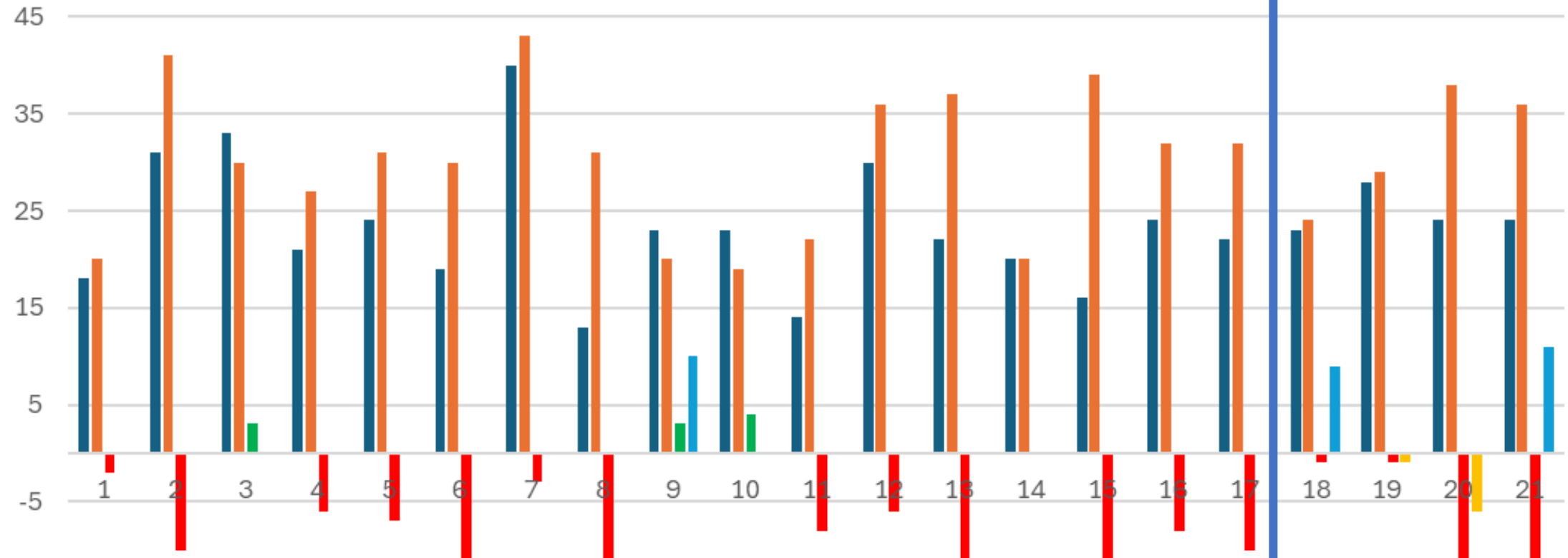
Exempel på en enskild hemmamatch kl 11 en söndag. Vi behöver äta en bra middag och sova före midnatt, alltså vara i säng 23-2330, som senast. Äta frukost runt 0830-9, samling 0945. Ingen alkohol eller dålig mat, godis, chips osv. Vi undviker energidrycker.

Detta upplevs splittra gruppen då vissa vill kunna koppla av på helgen, vara upp sent och kanske festa. Andra tycker man ska tänka på matchen och ta ansvar för att förbereda sig bra.

Matchresultat

2024 (Aug-Dec)

2025



Spelarna gillade att kunna se att vi gör framsteg även resultatmässigt. Ibland tänker gruppen för negativt och att inget fungerar, men vid eftertanke ser man att vi går framåt i kunnande och som lag både på träning och match.

■ Gjorda ■ Insläppta ■ Diff ■ 1:a vs 2:a möte

Diff mer kopplad till insläppta än gjorda.

Målsättning/Aktiviteter för resten av säsongen

- Resultatmässigt?
 - Utvecklas, vinna, individuella prestationer.
- Uppgift 1-7 ?
- Utförande?
 - Träning upplägg, närvaro
 - Match?
 - 1:a och 2:a halvlek?
 - Kvalitet?
 - Spelet?
 - Anfall – många ideer (M6 vxl i gul zon)
 - Försvar – mer fokus
 - Omställning – massor att vinna
 -

Feedback

- IUP, när? Hur? Läger in tider innan match
- Match/Träning förberedelser/Uppsnack
 - Facebook
 - Filmanalys
- Träningsuppehåll?
 - 30/3-27/4 VI kör på under skoltid
 - 12/5-25/5
 - 2/6-22/6 (Midsommar 20/6)

Turneringar

- Landskamp, 7/5
- Bohus Cup, 9-11/5 (8 spelare anmälda)
- Järnvägen Cup U19, 30/5-1/6 (14 spelare anmälda)
- Partille cup v27 (1 spelare intresserad)

- Gruppen vill fortsätta att utvecklas. Detta är viktigare än resultat även om vissa trycker på att det är viktigt att vinna.
- Som lag finns inte full förståelse för vad som krävs i närvaro, attityd och träningstimmar för att vinna.
- Träningsupplägg är bra
- Vi orkar inte i båda halvlekarna. Vad kan vi göra? Fokus på olika delar av matchen.
- Försvar behöver mer fokus och kemi.
- Vi behöver jobba mer på omställning
- I anfall finns många ideer, men viktigt att vi har en grund som lag som alla förstår, så det inte blir för rörigt. Vi har en grund och behöver komma överens och att spela samma spel.
- Vi ska boka in tider för individuella samtal.
- Vi vill ha matcherna filmade. Idagsläget är det dock få som tittat på de få matcher som faktiskt finns inspelade.
- Filmanalys önskas. Träffas en kväll och kolla och umgås. Viktigt med gruppen. Vi ska gå på landskamp i maj. Vi pratade om att träffas som matchförberedande och kolla på match, äta och umgås för att alla sedan ska gå hem run 22 och få en bra natts sömn, här tycker man lite olika.
- Vill träna så länge det är skola 2 ggr/vecka.
- Vill spela listade turneringar. Flera anmälde sig under mötet.