



- En ledande idrottsförening.
Med glädje utvecklas vi tillsammans.

CORONA-INFO

Corona-regler MATCH

- För att minska smittspridningen har vi lagt in 10 minuter extra mellan varje match.
- Sprita händer när du kommer och går.
- Gästande lag får komma in med max 5 personer utöver ledare.
- Vid ankomst samla ert lag på utsidan, invänta matchvärd och "anmäl med namn" de 5 extra personerna som tillhör lagorganisationen (gäller gästande lag). Matchvärdar visar er in till ert omklädningsrum. Det är även i omklädningsrummet som er uppvärmning kommer att vara.
- Inga spelare får vistas i korridoren.
- Efter spelad match går ni omgående i samlad trupp in i ert omklädningsrum igen och inväntar matchvärd som följer er ut. Ni får alltså inte vistas i hallen då ert lag inte spelar (samma gäller för gästande lags 5 extra personer). Omklädningsrummen måste tömmas helt. Detta gäller även om du har fler matcher att spela i hallen.
- Du som spelare ska komma ombytt före match och duscha hemma efter match.

VI SÅTSAR!

Backa Handbollsklubb
Box 4112
SE-422 04 Hisings-Backa
Org nr: 857209-2743

Besöksadress:
Skälltorps Sporthall
Selma Lagerlöfs Torg 20
422 48 Hisings-Backa

Bankgiro: 5128-5575
Email: kansliet@backahk.se
Hemsida: <http://www.backahk.se>



Backa Handbollsklubb



backahksharks



- En ledande idrottsförening.
Med glädje utvecklas vi tillsammans.

Corona-regler TRÄNING

- Kom ombytta och klara.
- Sprita händer när du kommer och går.
- Lag väntar i största möjligaste mån utanför hallen. När vädret inte tillåter detta längre skall kommande tränings-lag in i omklädningsrum i väntan på att hallen blir tom.
- Likaså skall tränande lag omgående och snabbt in i omklädningsrum för att ge plats till nästa lag. Detta för att förhindra trängsel i dörren eller i portalen till hallen.
- Ingen duschar i hallen, undvik att använda toaletter.
- Fyll på vatten hemma, följ FHM generella riktlinjer.
- Inga föräldrar i hallen.

OBS! Dessa regler kommer att ändras allt eftersom som.

VI SÅTSAR!

Backa Handbollsklubb
Box 4112
SE-422 04 Hisings-Backa
Org nr: 857209-2743

Besöksadress:
Skälltorps Sporthall
Selma Lagerlöfs Torg 20
422 48 Hisings-Backa

Bankgiro: 5128-5575
Email: kansliet@backahk.se
Hemsida: <http://www.backahk.se>



Backa Handbollsklubb



backahksharks