

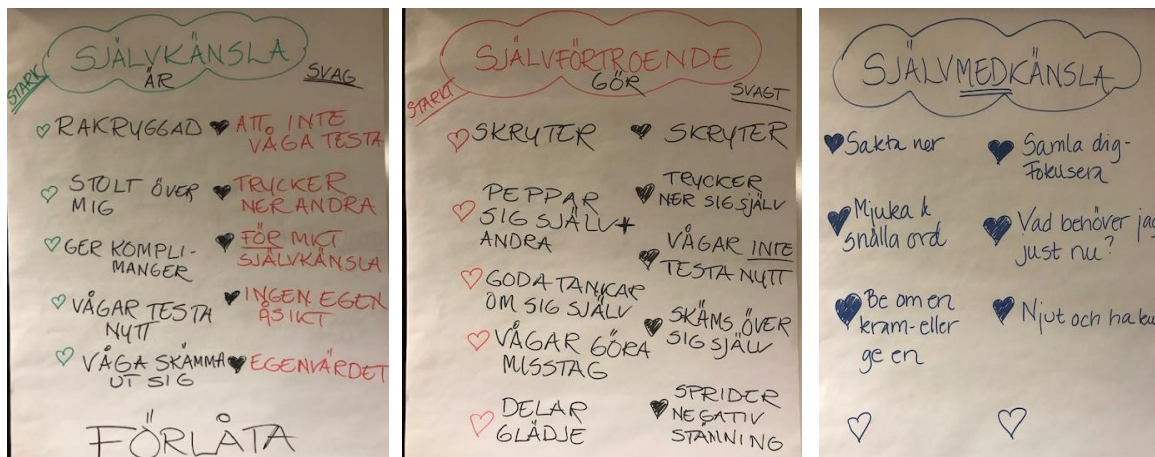
Workshop 2 – Självkänsla och självförtroende



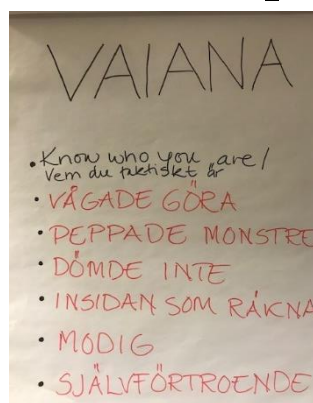
För spelare

Workshopen inledes med att följa upp det första workshopstillfället kring planering och struktur. Vissa av spelarna berättade om nya sätt som de har börjat använda för att planera sin vardag.

Begreppen självkänsla, självförtroende och själmedkänsla definierades tillsammans med spelare



Efter gruppdiskussionerna fick spelarna se klipp från filmen Vaiana och koppla sekvenserna till de tidigare definierade begreppen.



Gruppdiskussion: Vad skulle vi märka på handbollsplanen om vi skulle agera som Vaiana?



I slutet av workshopen fick spelarna med sig ett till verktyg för nyckelringen som tilldelades vid första workshopen:



*Utforska vad som finns
bortom skäret*

Information för föräldrarna

Informationen till föräldrarna skedde direkt efter workshopen för spelarna. Samma upplägg användes i samtal med dem. Utöver det hade föräldrarna frågor kring spelarnas deltagande samt diskuterades hur de kan stödja sina barn i att stärka självmedkänslan.