

EUROPEISK-KINESISKA UNGDOMSAKADEMIN FÖR BORDTENNIS

TRÄNINGSLÄGER I KINA 2026

3-16 AUGUSTI, 2026



Mer information och anmälan:
www.eurochinatabletennis.com

Välkommen till träningsläger i Kina 2026

Kina är en av världens ledande nationer inom bordtennis. Landet har fostrat många världsmästare och olympiska guldmedaljörer, och bordtennis är djupt rotad i den kinesiska idrottskulturen. Unga spelare i Kina får ta del av en mycket professionell träningsmiljö, vilket gör landet till en idealisk destination för ambitiösa idrottare som vill utveckla sina färdigheter och skaffa sig internationell erfarenhet.

Delta i ett intensivt tvåveckors träningsläger i Kina, utformat för att utveckla dina färdigheter tillsammans med ledande tränare och internationella spelare. Vår bordtennisakademi kombinerar intensiv träning, kulturellt utbyte och internationell tävlingserfarenhet i en unik helhet. Deltagarna får tillgång till tränare i världsklass, moderna träningsanläggningar och en stödjande miljö som främjar både idrottslig och personlig utveckling.

Eliträningsprogram

Vår akademi erbjuder ett omfattande träningsprogram utformat för att hjälpa unga spelare att nå nästa nivå. Med fokus på teknik, strategi och mental styrka anpassas programmen för framtidens mästare.

- Förfina dina färdigheter genom specialiserade workshops ledda av internationellt erkända tränare med fokus på precision, snabbhet och teknik.
- Delta i tävlingsinriktade matchpass som utvecklar taktiskt tänkande och anpassningsförmåga vid bordet.
- Bygg mental uthållighet genom expertledda sessioner som förbättrar fokus, disciplin och tävlingsmentalitet.
- Förbättra din fysik genom skräddarsydda träningsprogram som stärker kondition, explosivitet och uthållighet.

Utvecklingsmöjligheter

Vår akademi erbjuder strukturerade utvecklingsvägar för unga spelare som vill förbättra sina färdigheter och tävla på högre nivåer. Målet är att ge de bästa förutsättningar för deltagarna skall nå sin fulla potential genom individuellt anpassade träningsplaner med fokus på teknikutveckling och tävlingsförberedelser.

Europeisk - kinesisk ungdomsakademi i bordtennis

Stolt samarbete med BTK Kävlinge, Hebei Zhengding Table tennis training Base och Swedish Chinese Chamber Of Commerce.





Schema exempel sommaren 2026

Vecka 1

Time	Mon	Tues	Weds	Thurs	Fri	Sat	Sun
07:30 - 08:30		School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast
09:00 - 11:30	Arrivals / Departures	Rest/Private Training	Rest/Private Training	Excursion: Bell Tower and Drum Tower	Rest/Private Training	Rest/Private Training	Rest/Private Training
12:00 - 14:00		School lunch	School lunch		School lunch	School lunch	School lunch
14:30 - 17:00		Training	Training	Excursion: City Wall	Training	Training	Training
17:00 - 18:00		School Dinner	School Dinner	School Dinner	School Dinner	School Dinner	School Dinner
18:40 - 21:00	Local walk	Training	Training	Rest	Training	Training	Training

Vecka 2

Time	Mon	Tues	Weds	Thurs	Fri	Sat	Sun
07:30 - 08:30	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast	School Breakfast
09:00 - 11:30	Excursion: Shaanxi Historical Museum	Rest/Private Training	Rest/Private Training	Excursion: Terracotta Army	Rest/Private Training	Rest/Private Training	Departure
12:00 - 14:00		School lunch	School lunch		School lunch	School lunch	
14:30 - 17:00	Excursion: Shopping and Big Goose Pagoda	Training	Training		Training	Training	
17:00 - 18:00		School Dinner	School Dinner	School Dinner	School Dinner	School Dinner	
18:40 - 21:00	Walk Tour	Training	Training	Training	Training	Training	

INFORMATION

Datum

3-16 augusti, 2026

Avgift träningsläger

16 500 SEK (exkl flyg och försäkring)

Åldrar

12-15 years

Inkluderat i träningslägrets avgift:

Träningskostnader, boende och måltider:

- Professionell bordtennisträning i Kina
- Träningshallar och organiserade träningspass (se schema)
- Boende 2 personer delar rum (tjejer och killar separat)
- Måltider enligt program
- Lokala transporter enligt schema
- Officiell program-T-shirt

Transportkostnader i Kina:

- Upphämtning av grupp på flygplatsen i Peking
- Transfer från Pekings flygplats till tågstationen i Peking
- Tåg från Peking till Xi'an, tur och retur
- Lokala transporter enligt schema

Arangemang efter träning:

- Utflykter, kultur- och utbytesaktiviteter

Ej inkluderat: Flyg och försäkring



Information och anmälan:

Bortennisakademiens plats

Vår akademi erbjuder en professionell träningsmiljö. Med moderna träningsanläggningar och tillgång till tränare i världsklass får spelarna utvecklas i en miljö som uppmuntrar utveckling och hög prestation.

Bordtennisakademin har samarbete med Zhengding Table Tennis Training Base i Kina och träningslägret 2026 arrangeras i Xi'an Hai Mo Table Tennis Training Center.

Engagerat supportteam

Vårt engagerade team erbjuder tillsyn och vägledning för att säkerställa att träningspass och aktiviteter genomförs under professionell ledning.

Genom ett strukturerat upplägg skapar vi en trygg miljö där unga spelare kan utvecklas och trivas både vid och utanför bordtennisbordet.

Boende och måltider

Varje boende är utrustat med moderna faciliteter för att skapa en hemtrevlig miljö där spelarna kan koppla av och fokusera på sin träning. Föräldrar kan känna sig trygga med att deras barn vistas i en säker och stödjande miljö med närhet till träningsanläggningarna.

Måltiderna är balanserade och näringsrika. Med fokus på färska råvaror av hög kvalitet får spelarna den näring som krävs för att klara intensiva träningsdagar.



Europeisk-kinesiska ungdomsakademin för bordtennis har som vision är att etablera den första långsiktiga ungdomsbron inom bordtennis mellan Europa och Kina, där kulturellt utbyte och internationellt samarbete står i centrum.

Genom samarbetet med Swedish Chinese Chamber of Commerce vill vi utveckla unga talanger genom elitidrottsutbildning och professionella utvecklingsprogram som skapar framtidens mästare.



MER INFORMATION:

Hemsida: www.eurochinatabletennis.com

ANMÄLAN:

E-mail: academy@eurochinatabletennis.com
stefan@eurochinatabletennis.com