



# Vårdnadshavarmöte

2026 - P 2013



# Ledare

**Anders Tedman**

Ledare/Träningsupplägg

**Daniel Linder**

Ledare

**Ronnie Petersson**

Ledare

**(Jenny Adler)**

Ledare/Sjukgymnast/Fys

**Marcus Persson**

Ledare/Admin

**Marcus Nordin**

Ledare

**Nicklas Rang**

Ledare

# Bankeryd Sportklubb

950 medlemmar

150 ledare

22 ungdomslag i seriespel

Damlag Div 2

Herrlag Div 5

Junior Herr

Furuvik IP ägs och drivs av BSK  
Kostnad: 500 000 - 600 000 kr/år



# Bankeryd Sportklubb

## Medlems och träningsavgift

400 + 1300 = 1700 kr

## BSK fonden

Stödja de medlemmar vars ekonomi för tillfället inte klarar av de extra utgifter som fotbollen medför.

Varje ansökan behandlas individuellt och med största diskretion (anonymiserat) och beslut fattas av styrelsen.

Kontakta ledare eller styrelsemedlem



# Bankeryd Sportklubb

## Samsyn Bankeryd till 14 år

April – September (Fotboll har företräde)

Oktober – Mars (Fotboll med hänsyn till vinteridrott)





# BSK:s mål

Vi vill bedriva **verksamhet för alla barn** och ungdomar som vill träna och spela fotboll i Bankeryd.

Vi vill skapa **klubbkänsla** där ledare, spelare och föräldrar är stolta för BSK och känner glädje med sitt engagemang inom klubben.

Vi vill fostra spelarna till ansvarskännande människor som **respekterar regler och normer**; både på fotbollsplan och utanför den.

BSK skall inte hindra barn och ungdomar att jämsides med fotboll **delta i andra idrotter**.

Vi vill bedriva fotbollsverksamhet där **individens utveckling** inom laget är i centrum.

Vårt mål är ett representationslag (Dam och Herr) som i huvudsak består av **spelare från de egna leden**.



# Förälder i BSK

Se till att Ditt barn kommer **i god tid** till träningar och matcher samt att de alltid har rätt utrustning med till träning och match.

**Ta del av information** som kommer från föreningen i form av lappar, möten, hemsida m.m..

Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet.

**Uppmuntra** i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och konstruktiv kritik.

Fråga om matchen var **spännande och rolig** – inte bara om resultaten eller målgörarna.

**Uppmuntra alla** spelarna i laget – inte bara Ditt eget barn.



# Vårt lag

P2013 är **bra kompisar**

Vi **respekterar, stöttar och lyssnar** på varandra

**Vi är ett lag** även om vi delas upp i olika grupper på träning och match

Vi är med **olika kompisar** vid övningar och träningar

Vi **kommer i tid** till träningen

Vi **använder vårdat språk** (svordomar & öknamn tolereras inte)

Vi har **bra fokus** på träningen

**Det är okej att göra misstag**

Vi kommer under året fortsätta värdearbetet med barnen

# Träning

**Tisdag, Torsdag 17:15-19:15**

Furuvik B-Plan



## Träningsfokus

Övergång till 9 manna spel  
Bollinnehav och bollkontroll - trygg med boll  
Fortsätter med lite lättare fys

Att svara på kallelsen gör stor skillnad i planeringen

Valfritt kommer ombytt till träning eller byter om i omklädningsrum

# Spelform 9 mot 9 (13-14år)

## Målsättning

Målet med 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Förmågan att samarbeta förbättras i takt med ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans. I anfallsspelet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra. I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

## Grundläggande förutsättningar

**Storlek planyta:** 65-72 x 50-55 m.

**Straffområde:** 24 x 9 m

**Storlek mål:** 6 x 2,2 m.

**Storlek boll:** 13 år: 4. 14 år: 5.

**Speltid:** 3 x 25 minuter.

**Antal spelare:** Åtta utespelare och en målvakt per lag

**Byten:** Fria byten

**Utrustning spelare:** Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.

## Grundläggande regler

**Offside:** Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.

**Inspark:** Bollen måste ligga stilla på valfri plats i straffområdet. Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig. Motståndarna måste befinna sig minst 9 m från bollen.

**Avstånd straffspark:** 9 m.

# Seriespel

## Vi spelar i 3 serier

2013 NV4 Lätt nivå, 2013 NV2 Bra nivå och 2012 NV3 Lätt nivå



Första året 9 mot 9

Serie med tabell och poäng

Svara på kallelser så snabbt ni kan.

Ledarna bestämmer position.

13 spelare kallas till varje match.

Träningsnärvaro är viktigt

Anpassad speltid utifrån motivation, ork och position

# Seriespel

Samåkning till bortamatcher.

Mobilfritt på matcher (mobil får vara i väskan)

Vi ser gärna att killarna byter om tillsammans på match (lagkänsla)

Svarar man inte på kallelse till match, ersätts man av annan och kommer därmed inte få spela. Extra viktigt i år.

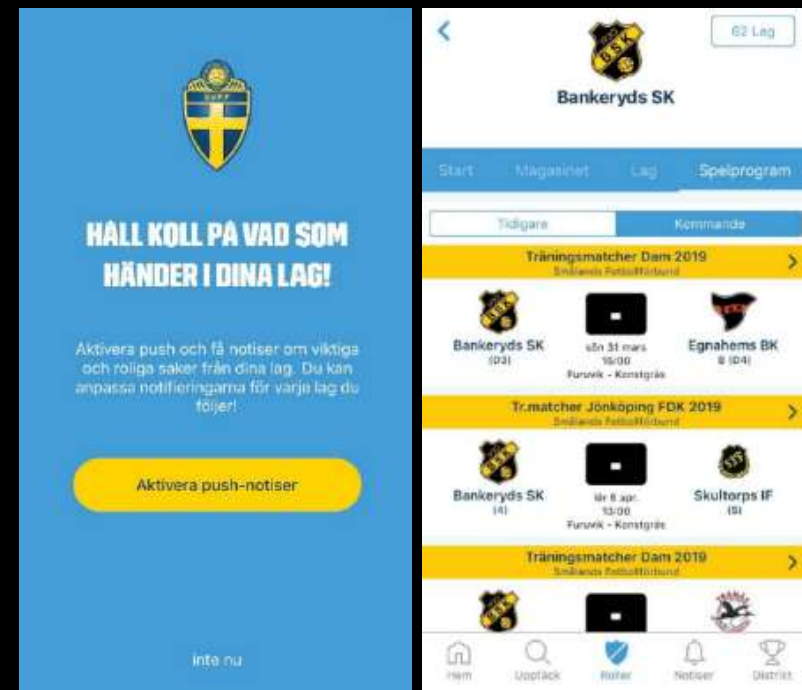




# Bankeryd Sportklubb

Min fotboll  
Följ Laget i seriespel.

All annan fotboll i Sverige inklusive landslag



# Cup

## Skadevi cup

26-28 juni

Ett lag

ca 1 500 kr

Mer info kommer på [laget.se](http://laget.se)



# Engagemang



## Föräldragrupp

Kiosk – vecka 22 (26 maj till 1 juni)

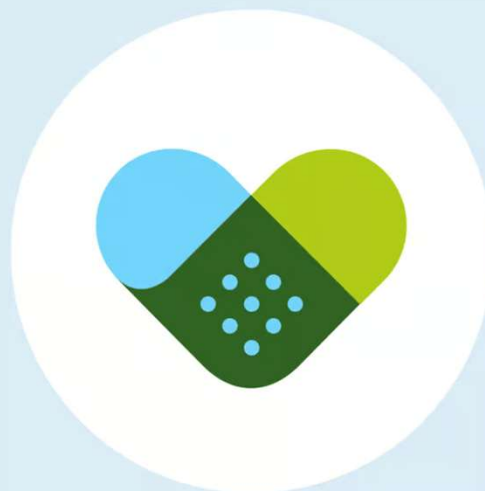
Försäljningar

Hjälp vid trivselaktiviteter

Sponsring

Matchvärd

Uppgifter vid herrmatcher



**Råd och Vård  
för idrottsskador**

**Folksam**

### **Råd och Vård för idrottsskador**

Råd och Vård för idrottsskador är ett nätverk av erfarna fysioterapeuter och idrottsläkare runt om i landet som står beredda att hjälpa dig som spelare. Och det är helt kostnadsfritt. Gäller skador som uppkommer i samband med träning eller match. Så här går du till väga:

- 1** Ring Råd och Vård för idrottsskador på telefon 020-44 11 11 och boka en telefontid
- 2** En fysioterapeut som är specialist på idrottsskador ringer upp dig på bokad tid
- 3** Fysioterapeuten gör en första skadebedömning och ger råd om vidare behandling samt anmäler in skadan till Folksam

# Frågor



## Kontaktuppgifter

Barn och Ungdomsansvariga i styrelsen

- Sussie Rajala 070-2154758
- Lars Carlsson 070-9417341