Spelregler för Hagadagarna 5-manna

Mål

Målet är att lära våra barn att spela fotboll på ett lekfullt sätt med mycket boll-

kontakt. Detta synsätt ska genomsyra ledares och föräldrars sätt att agera vid Hagadagarna.

Speltid

2 x 12 minuter. Efter första halvlek tas en kort paus för vatten och sidbyte.

Bollstorlek

Storlek 3

Antal spelare

1 målvakt och 4 utespelare per lag samtidigt ute på spelplanen.

Minsta antalet spelare för att få starta en match är 5. Saknas det spelare, så lyft upp yngre spelare i laget. Överåriga spelare kommer endast att tillåtas om särskilda skäl föreligger och beslut tas av tävlingsledningen.

Fritt antal och flygande byten. Samtliga spelare i laget får byta plats med målvakten. Men vid målvaktsbyte måste spelet vara avbrutet och domaren informerad. Tänk på att utbytt spelare ska ha lämnat planen innan inbytt spelare träder in.

När ett lag leder med 4 mål, får det andra laget sätta in en extra spelare. Om underläget minskas till 3 mål tas spelaren ur spelet. När ett lag leder med 6 mål, får det andra laget sätta in ytterligare en extra spelare. Om underläget minskas till 5 mål tas spelaren ur spelet.

Lag

Föreningar med fler än ett lag får inte flytta spelare mellan lagen.

Undantag kan ges av tävlingsledningen.

Benskydd

Benskydd är obligatoriskt och ska användas av alla spelare.

Spelregler

Avspark

Bollen ska spelas framåt.

Boll ur spel

När hela bollen passerat hela sid- eller mållinjen är den ur spel.

Inkast

Om ett inkast utförs på ett tekniskt felaktigt sätt, ska samma spelare få göra om inkastet, efter att domaren gett en kort instruktion om hur det ska utföras.

Frispark

Vid frispark ska försvarande lags spelare befinna sig minst 5 meter från

bollen om de inte står på egen mållinje mellan målstolparna.

Frisparkar är direkta.

Straffspark