**En bild som visar utomhus, person

Automatiskt genererad beskrivningHUR VILL VI HA DET I BSK F-09?**

1. **Så här är man en god lagkompis**

* Man är trevlig
* Man är positiv och peppar varandra.
* Man fokuserar, kämpar och gör sitt bästa.
* Man tramsar inte
* Man samarbetar.
* Man lyssnar på tränarna och varandra.
* Man lämnar inte någon utanför.

1. **Det här är viktigt att tänka på för att träningarna ska bli roliga för alla**

* Man kommer i tid, dvs man är på plats och är ombytt på träningstidens starttid.
* Man fokuserar, kämpar och gör sitt bästa hela träningstiden.
* Man peppar varandra, samarbetar och har en positiv inställning.
* Det är ok om någon gör fel, då ger vi varandra uppmuntrande ord.
* Man lyssnar på tränare och lagkompisar och man säger till vid genomgången om man inte förstår.
* ”Om man inte har något bra/positivt att säga är det bättre att man är tyst”.

1. **Regler som är viktiga att alla följer under träningarna?**

* Positivt och peppande snack hela tiden.
* Fokus hela tiden. Gör alltid ditt bästa.
* Kom i tid.
* Lyssna uppmärksamt vid genomgångar, både på tränare och lagkompisar.
* Lämna ingen utanför, var snäll mot alla.

1. **Så här är man en god representant för sitt lag och sin klubb vid matcher och cuper**?

* Bra språk på planen.
* Man följer regler och klagar inte på domarens beslut.
* Man är trevlig mot samtliga på plan, egna laget, motståndarna och domaren.
* Man peppar varandra.
* Fair play-spel på plan.
* Man är bara motståndare på planen, utanför planen kan man vara kompisar med de lag man möter.

1. **Finns det något annat som er grupp vill att vi diskuterar tillsammans?**

Viktigt att man fortsätter peppa varandra om man hamnar i underläge eller om något händer. Viktigt att man fortsätter vara positiva och inte sprider negativ energi då.

