



Föräldramöte inför säsongen 2026 Barkarö SK 2014

Agenda

1. Organisation
2. Spelarenkät
3. Träningsupplägg
4. Matchspel
5. Cuper
6. Hantering av lagkassa
7. Utrustning
8. Laget.se

Frågor tar vi gärna löpande under mötet

6:e utgåvan
reviderad
2025 Ver. 1
Sid. 3 av 11

LEDORD

RESPEKT
ÄRLIGHET
ÖDMJUKHET
FÖREDÖME

VÄRDEGRUND

I Barkarö SK är alla fotbollskompisar

**I Barkarö bemöter vi andra som vi själva vill bli bemötta
Så väl i vår förening, som motståndare, funktionärer och publik**

I Barkarö SK ska fotboll vara roligt för ALLA små lirare

I Barkarö SK förespråkar vi FAIR PLAY

Trygghet, delaktighet och glädje skall prägla vår verksamhet!

**Oavsett om vi är på eller utanför fotbollsplanen, så är spelare,
ledare och vårdnadshavare alltid sjysta Barkarö-ambassadörer**

*I Barkarö SK vill vi skapa kreativa och modiga spelare.
Spelare som vågar göra udda saker både på träning och match.
Vi låter spelarna misslyckas och uppmuntrar goda försök.
Vi tror att de som vågat misslyckas och försökt mest när de är unga, är dom
som kan mest som vuxna, dom har helt enkelt skaffat sig erfarenhet.
Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet*



Hela Rödblåa spåret hittar ni här:
<https://www.laget.se/barkarosk/Document>



1. Organisation

Huvudansvarig	Daniel Kullgren	073 212 7199 (Kontakt laget.se)
Tränare /Kontaktperson	Malin Forslund	070 915 3793
Tränare /Cupansv.	Markus Keväänranta	076 265 5969
Tränare /Cupansv.	Erik Larsson	070 229 3788
Tränare, Spec fys	Olof König	073 938 7746
Målvaktstränare	Gustav Olofsson	

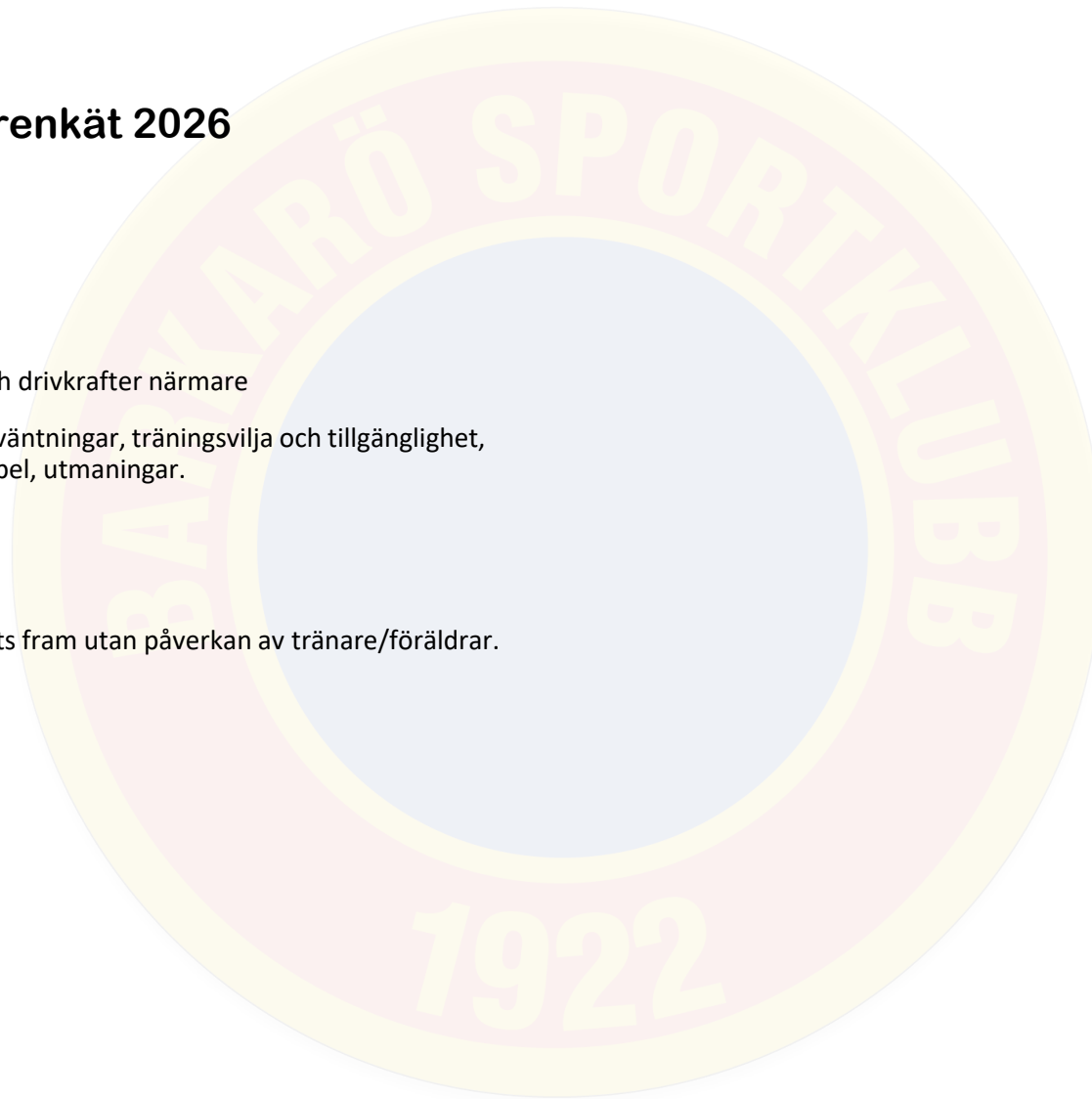
Kassör	Cecilia Forsberg
Kläder /Material	Madelene Gevertz
Lagföräldrar	Jessica Lindström
	Anna Moritz
Sponsring	Anders Gerdman



2. NYHET Spelarenkät 2026

Spelarenkät inför säsongen 2026

- Syfte: Lära känna barnens viljor och drivkrafter närmare
- Områden som berörs; Mål och förväntningar, träningsvilja och tillgänglighet, lagkänsla och trivsel, träning och spel, utmaningar.
- Besvaras av barnen
- Besvaras hemma i lugn och ro
- Viktigt att barnens egna åsikter lyfts fram utan påverkan av tränare/föräldrar.
- Inte anonym





3. Träningsupplägg

Träningsupplägg fortsättning från 2025

- Fotbollsfys med Olof – 20-30 minuter innan träningsstart.
- I åldern 11–12 år bör spontan och allsidig träning dominera, men den strukturerade träningen kan öka i omfattning
- **Teknik, bollbehandling, passning, mottagning**
- Rolig och givande målvaktsträning
- **Hög aktivitetsnivå, ge möjlighet till många bollkontakter**
- Många fotbollsaktioner
- Matchlika övningar
- Träningen följer ett tema
- Jobb med koordination-, styrke-, hopp- och löpövningar för att förhindra skador
- Vi prioriterar gräs framför konstgräset pga känningar och skador under 2025.

6:e utgåvan
reviderad
2025 Ver. 1
Sid. 5 av 11

Barkarö SK sätter individens utveckling i centrum.



I Barkarö SK är varje spelare viktig, det är ledarnas skyldighet att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt oavsett nivå. Vi jämför inte med någon annan när det gäller utveckling, vi jämför med vad barnet kunde tidigare. Vi måste ha i åtanke att barn utvecklas i olika takt. Vi ser till att t.ex alla barn provar alla positioner i laget, och fäster inget barn vid en speciell position, det är våra ledares uppgift att utveckla spelarna och få dom att förstå att det är bäst för dom själva.

I Riksidrottsförbundets stadgar framgår att det inte får finnas någon elitinriktad idrott inom **barnfotbollen (upp till 13 års ålder)**, dvs motverka all form av selektering, toppning och utslagning.

I Barkarö SK:

Förordar vi att man använder sig av nivåanpassning/individpassning på träningar i enlighet med Riksidrottsförbundets definitioner

Nivåindelning kan användas **sparsamt**, men får aldrig leda till någon permanent indelning av grupper, utan på vissa övningar. Ska inte förekomma i spelformerna 3 mot 3 och 5 mot 5.

All form av selektering/ toppning ska **INTE** förekomma i Barkarö SK:s barnfotboll.

Riksidrottsförbundets definitioner:

Individanpassning

Träning anpassad till var och en utifrån färdighets-, kunskaps- och mognadsnivå. Kan genomföras oavsett hur träningsgruppen eller laget är sammansatt.

Nivåanpassning

Träning där det vid vissa övningar sker uppdelningar av gruppen utifrån färdighets- och kunskapsnivå.

Nivåindelning

Då lag eller träningsgrupper delas upp utifrån färdighets- och kunskapsnivå.

Selektering

Att välja ut de för tillfället bästa – eller de som i framtiden bedöms bli de bästa, till matcher, läger, lag eller träningsgrupper.

Toppning

En form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingsomgångar: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.



3. Träningsupplägg

Träningsdagar:

- Träningsstart torsdag 2 April.
- Träning April: Mån och tors 19-20
Fr.o.m maj kommer att önskas tis, ons och tors
(SvFA Onsdagar= ingen egen träning) —————→
2 ordinarie träningar i veckan + matcher
- Övningar följer SvFF's träningsplan.
- Använda fotbollstermer i högre utsträckning
T.ex Bollsida, tredjedelar och korridorer.
- Försöker undvika inställda träningar, ambitionen är istället att ersätta med annat.
- Samarbeta P13 och P15.
- Sommaruppehåll prel. fr.o.m 18 Juni.

Svenska Fotbollsakademins veckoskola

- 10 tillfällen (6 tillfällen vår och 4 höst)
- Onsdagar vår/höst
Vår fr.om 6 maj
Höst fr.om 19 augusti

500:- /barn

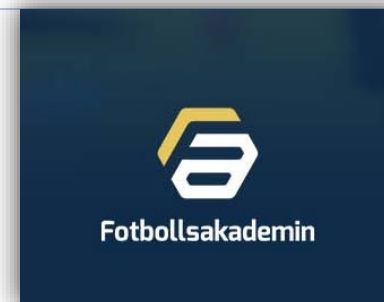
Svenska Fotbollsakademins: World Cup Camp 2026

"Här får spelare träna som världens bästa landslag, utveckla sina färdigheter i en inspirerande miljö och avsluta veckan med vår egen VM-turnering. Energifylld och lärorik träning under ledning av Svenska Fotbollsakademins"

- 16-18 juni 09:00-15:00
(Personal 08:00-16:00)

1795:-/barn

Anmälan på svfa.se ----->>





4. Matchspel

Seriespel 2026

Tredje och sista året i spelformen 7 mot 7

- Tre anmälda lag = 3 matcher i veckan fr.o.m Maj
Seriestart ej ännu fastställd (260330)
Prel. Början av maj

1 lag anmält till Svart serie

2 lag anmälda till Röd serie

Målsättning: Utmana barnen i matchsituation på den nivå som bäst passar individen.

Vi ser att samtliga spelare bidrar med spel i röd serie.

Deltagande i svart serie sker utifrån spelmognad och erfarenhet.

Inga cementerade matchlag.

Vid frågor som uppkommer kring detta har vi gärna en öppen och konstruktiv dialog med er.

Vid tillfälle stöttar vi gärna P13 på 9 manna, men prio kommer att vara våra egna matcher.

I röd serie planerar vi att samarbeta med P15

Så laget kommer att spela 3 matcher i veckan.

Minst 1 match i veckan/spelare t.o.m mitten av Juni.

NYHET

Från och med 1 januari 2026 inför Svenska Fotbollförbundet krav på att alla spelare ska registreras i FOGIS (Fotbollens gemensamma informationssystem) från det kalenderår de fyller 9 år. Detta gäller för att få representera en förening i match och syftar till att öka ordning, trygghet och försäkringskydd. Registrering ska göras av föreningen senast 31 mars.



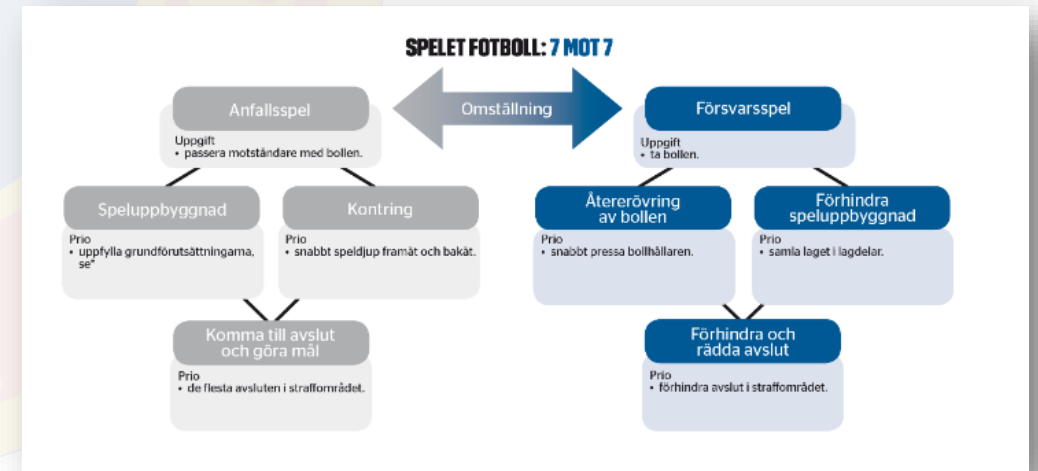
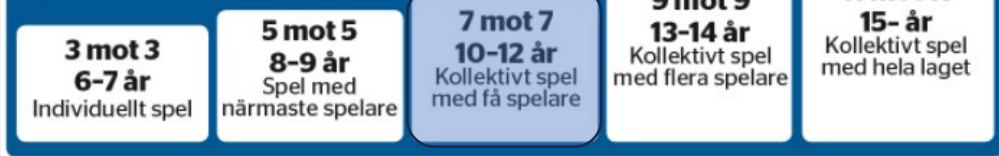
4. Matchspel



Matchspel enligt Svenska Fotbollförbundet

- Samarbetsförmågan ökar, liksom spelarnas förmåga att uppfatta vad som händer omkring dem
- I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och spelare som är farliga.
- Finmotoriken förbättras, och spelarna behärskar bollen allt bättre.
- Förmåga att genomföra mer utmanande uppgifter kopplade till deras spelförståelse

Spelarutbildningsplan





4. Matchspel

Tänk på inför säsongens matcher:

- Träningarna är lektionerna och läxorna
- Matcherna är "provet"

På träningarna ska vi förbereda killarna för matcherna, det är där dom ska försöka genomföra det som lärt sig på träningarna.

Coacha inte från sidan

Vi vill skapa spelare som **vågar** spela bollen, även om det är en pressad situation.

Viktigt för oss att spelarna vågar ta egna beslut

Den långsiktiga utvecklingen är överordnad det kortsiktiga resultatet.

Exempel: Vi vill att våra backar ska flytta med upp planen när vi anfaller och då lämna en motståndare bakom oss om de lämnar en högt. Det kan bli enkla mål för motståndarna på långbollar. Det är ok. Från och med nästa år införs offside, då tjänar vi på att ha övat på detta tidigt.

Utgåvan
eviderad
025 Ver. 1
id. 9 av 11



Föräldrars ansvar och uppträdande

Respekt, Ärlighet, Ödmjukhet och Föredöme

Nu när du gett oss förtroendet att lära ditt barn att spela fotboll och utvecklas som människa så ska vi göra vårt bästa. Du som förälder är väldigt viktig för oss som förening, och vårt ditt/ert engagemang, stöttning och hjälp är helt central i vår verksamhet. Så tack och välkommen till Barkarö SK

Tänk också på att du som förälder

Allmänt

- Följer Barkarö SK:s värdegrund och riktlinjer.
- Stöttar ditt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar.
- Deltar vid lagmöten och aktiviteter som anordnas av laget.
- Är aktiv och hjälper föreningen och laget när så efterfrågas.
- Betala avgifterna till klubben och i tid.

Träning/Match

- Ser till att ditt/dina barn kommer i tid till träningarna.
- Meddelar om ditt/dina barn kommer eller inte, hjälp ditt barn med detta.
- Meddelar så fort som möjligt om ditt barn inte kan vara med av någon anledning.
- Ser till att ditt/dina barn har rätt utrustning.
Skor, benskydd och vattenflaska ska **alltid** vara med.
- Under match står på motsatt sida från där avbytare och ledare står.
- **Verkar för en god och sund matchmiljö, var ett föredöme.**
- Coachar inte och ger instruktioner från sidan av planen, det är ledarnas uppgift.
Du vet inte vad ledarna har sagt att barnet ska fokusera på, och skapar då förvirring **både för spelare och ledare**.
- Uppmuntrar goda prestationer, och fokuserar inte på resultatet.
- Accepterar att tränarna tar ut lagen.
- Hejar på laget och hånar inte motståndarna

Har du som förälder synpunkter, vad det än må vara:

Ta upp det med ledare/tränare vid överenskommen tidpunkt.

Känner du att det inte går att prata med eller att du inte får gehör av ledarna/tränarna i laget?

Kontakta då sportligt ansvarig i föreningen eller i styrelsen.



4. Matchspel

Lagets målsättning vid varje match

Vi ska ha ett högre bollinnehav än motståndarna
Vi ska ha fler avslut än motståndarna
Vi ska alla, både spelare och ledare göra vårt bästa
på varje match!

Vi vill ge spelarna förutsättningar att

**VÅGA VARA MODIGA - VÅGA VARA KREATIVA
VÅGA MISSLYCKAS**



5. Cuper 2026

Cuper

- | | | |
|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| • Eskilstuna Cupen | 10-12 april | 19 anmälda |
| • Göteborgscupen | 14-16 maj | 21 anmälda |
| • Aroscupen (Västerås) | 13-16 Juni | 12 anmälda (Full) |
| • Eskilscupen (Helsingborg) | 30 Juli -2 augusti | 9 anmälda |
| • Fotbollens dag? | Prel. 22 Augusti | |





6. Hantering av lagkassa

Föräldragrupp arbetat igenom förslag för Barkarö P14 och planeringen inför säsongerna 2026–2027.

Fokus under arbetet:

- Lagets ekonomi inför säsongen 2026
- Förslag kring gemensamt sparande till Gothia Cup 2027
- Hur vi kan finansiera lagets aktiviteter tillsammans
- Vilka principbeslut vi behöver ta som föräldragrupp

Föräldragruppens utgångspunkt var:

- Alla barn i laget ska kunna vara med oavsett ekonomiska förutsättningar
- Vi vill bygga laget tillsammans, både sportsligt och socialt
- Vi vill skapa tydliga regler och struktur tidigt för att undvika missförstånd

Vision – Storcup tillsammans

Föräldragruppens förslag är att vi fortsätter arbeta mot målbilden att laget deltar i Gothia Cup sommaren 2027 som en gemensam cup.

Vår ambition är att:

- Alla killar i Barkarö P14 ska ha möjlighet att följa med
- Deltagaravgiften ska hållas så låg som möjligt
- Laget ska bygga upp en stabil lagkassa i god tid

Varför?

Visionen är att killarna ska spela i BSK i många år till men erfarenheten från tidigare årskullar är att många lag förändras när barnen börjar högstadiet och sprids ut över Västerås. Historiskt innebär skolbyte ofta att spelare också byter fotbollsklubb. Med den bakgrunden ser vi Gothia Cup 2027 som en häftigt möjlig gemensam stor upplevelse för laget.



6. Hantering av lagkassa

💰 Lagets ekonomi – tre delar

För att göra ekonomin tydlig delar vi upp den i tre delar:

1. Basår 2026 – lagets ordinarie verksamhet
2. Lång-cuper 2026
3. Sparande till Gothia Cup 2027

Målet är att totalt samla in 40 000 kr under 2026.

Det är en ambitiös nivå, men något vi gärna diskuterar tillsammans.

Del 1 – Basår 2026 (lagets ordinarie verksamhet)

Lagets grundkostnader uppgår till cirka 20 000 kr per säsong.

Det inkluderar bland annat:

- Material (bollar, västar m.m.)
- Cupavgifter (Aroscupen och Eskilstunacupen)
- Fotbollsskoj
- Lagaktivitet / avslutning

Detta är grundverksamheten som alla spelare ska kunna delta i.

För att täcka detta behöver vi, utöver medlemsavgiften (2 000 kr/spelare), samla in:

20 000 kr till lagets driftkassa

Det motsvarar ungefär:

840 kr per spelare

Detta är miniminivån för att bedriva verksamheten.

Del 2 – Långcuper 2026

Utöver grundverksamheten planeras även:

- Göteborg Cup
- Helsingborg Cup

Dessa innebär resa och övernattning och klassas därför som långcuper. Förutsättningar på Långcuperna är att det blir en betydande deltagaravgift för de barn som anmält sig för att delta. Varje spelar beräknas preliminärt att betala ca 3 000 kr per cup.

Göteborgscupen:

Vi har per 2026-03-20 hela 19 spelare anmälda till cupen. För att täcka alla ökade omkostnader inkl utöka besöket med tid inne på Liseberg (och inte öka den individuella deltagaravgiften mer) föreslås att 20 000 kr tas från lagkassan. Förslaget bedöms rimligt då 80% av spelarna åker till Göteborg.

Helsingborg Cup:

Denna betalas av de spelare som väljer att delta och påverkar inte lagkassan. Blir det höjda omkostnader mot vad som beräknats kommer deltagaravgifterna för varje spelare att ökas.

Del 3 – Gothia Cup 2027

Om laget åker till Gothia Cup räknar vi ungefär med:

- ca 20 deltagande spelare
- total kostnad ca 100 000 kr

Nuläge

Idag finns cirka 40 000 kr i lagkassan.

För att hålla deltagaravgiften rimlig vill vi fortsätta bygga upp en Gothia-kassa.

Tre möjliga nivåer

Alternativ	Gothia-kassa när vi åker dit:	Avgift/spelare	Gothia-insamling 2026
A	40 000 kr	Ca 3000 kr	0 kr
B	50 000 kr	ca 2 500 kr	10 000 kr
C	60 000 kr	ca 2 000 kr	20 000 kr

Föräldragruppens rekommendation är att sikta på alternativ A.

Det innebär att vi under 2026 behöver fylla på Gothia-kassan med 0 kr och att varje deltagare på Gothia behöver räkna med på en deltagaravgift kring 3 000 kr, liksom de långcupavgifter som gäller säsongen 2026.



6. Hantering av lagkassa

Sammanfattning – ekonomiskt mål 2026

Del	Belopp	
a)	Driftkassa 2026	20 000 kr
b)	Lång- cuper	20 000 kr
c)	Påfyllnad Gothia-kassa	0 kr

Totalt mål 2026 40 000 kr

Med cirka 20-24 spelare motsvarar detta ungefär att vi behöver samla in motsvarande:

Ca 1700-2 000 kr per spelare till lagkassan

Total kostnad för att delta under säsongen 2026:

- Medlemsavgift 2 000 kr (till föreningen)
- Lagkassa 2 000 kr

Totalt: ca 4 000 kr (+ långcupsavgifter för de som åker)

Viktigt ställningstagande

Det skulle vara möjligt att endast bidra till driftkostnaden (840 kr) och avstå från Långcupsavgift och Gothia-sparandet.

Föräldrargruppens förslag är dock att inte göra den uppdelningen.

Utgångspunkten är istället:

- Vi bygger laget tillsammans
- Alla är med och bidrar
- Målet är att alla som spelar 2026 ska kunna följa med till Gothia



6. Hantering av lagkassa

Hur kan vi finansiera detta?

Vi behöver ta några principbeslut.

Ska vi ha säljaktiviteter?

Förslag: Ja

Motivering:

- Alla familjer har inte samma ekonomiska förutsättningar
- Man kan bidra genom arbete istället för pengar
- Det minskar stora engångsbetalningar
- Det stärker lagkänslan

Alternativet är att föräldrarna betalar hela beloppet direkt.

Ska man kunna köpa sig fri?

Förslag: Ja

Den som inte vill delta i en aktivitet kan istället betala ett fast belopp motsvarande den genomsnittliga förtjänsten.

Det skapar flexibilitet.

När gör vi aktiviteter?

Förslag: Under fotbollssäsongen mars–september.

Hur ska lagkassan fungera?

Här ser föräldragruppen två alternativ.

Alternativ A – Gemensam lagkassa

All försäljningsvinst går till laget.

Fördelar

- Enkel administration
- Stark lagkänsla
- Mindre bokföring

Nackdelar

- Upplevs mindre individuellt rättvist
- Ingen återbetalning vid avhopp

Alternativ B – Spelarkonton

50 % till laget och 50 % till individuellt konto

Fördelar

- Upplevs rättvisare
- Möjlighet till återbetalning

Nackdelar

- Mer administration
- Risk för mer fokus på individuella resultat

Föräldragruppens förslag

Alternativ A – gemensam lagkassa

Det minskar administrationen och skapar en tydlig struktur.

Vad händer om man slutar?

Vid gemensam lagkassa:

- Pengarna tillhör laget
- Inga medel återbetalas
- Gothia ses som ett gemensamt mål och därför är fokus 2026 gå +- noll och gå in i 2027 med fortsatt 40 000 i lagkassan

Detta behöver beslutas tydligt för att undvika framtida konflikter.

Aktiviteter

Exempel på möjliga aktiviteter:

- Valborgsarrangemang (projektgrupp redan igång, viktigt att alla bidrar i de ansvarsområden man tilldelas)



7. Utrustning

Utrustning enl. SvFF

- En spelare får inte använda utrustning som kan vara farligt eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, örhängen, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.
- Ingen keps på utespelare
- Benskydd
- Skor.
- Benskydden måste vara av lämpligt material som ger tillräckligt skydd. De ska täckas av strumporna.

Kläder

- Matchkläder; Röd tröja, blå shorts och röda strumpor
- Komplettering av träningskläder för de som behöver. Svart tröja, röda shorts och röda strumpor.
- En första beställning har redan gått skickats.
- Information från Madelene Geverts på laget.se
- Frågor ang kläder besvaras i första hand av Madde.



9. laget.se

Laget.se

- Information kring laget sker via laget.se
- Överblick över aktiviteter
- Kontrollera kontaktuppgifter!
- Svara på kallelser till träning och match

