Välkommen till Bouleklubben Tullbron!

Boulespelarna blir fler och fler och antalet boulebanor bara ökar, inte minst på vår egen anläggning här i Falkenberg. Nu när du har bestämt dig för att börja med boule skall du veta att det är en rolig sport och du kommer att umgås med positiva och glada människor.

Vår förening heter alltså Bouleklubben Tullbron och bildades 29 mars 2010.

Tullbrons styrelseledamöter:

Ordförande:	Bengt-Arne Nelson	070-6524001
V.ordför:	Stefan Månsson	073-6854820
Sekreterare:	Tommy Björkman	070-5957506
Kassör:	Lena Karlsson	070-5517947
Ledamot:	Inga Andersson	076-7743550
Ledamot:	Denice Cantola	072-5254904
Ledamot:	Mona Larsson Percat	070-3841851

SBFonline: **Användarnamn: TUL_medlem: Lösen: boule2016**
Hemsida: **https://www.laget.se/bk_tullbron**

Falkenbergs Bouleallians är en paraplyorganisation bestående av sju klubbar med totalt ca 400 medlemmar.

Falkenbergs Bouleallians uppförde år 2004 Boulecenter. Boulecenter skapades nästan helt tack vare ideellt arbete av Alliansens medlemmar. Anläggningen har byggts till två gånger och antalet utebanor har utökats från 16 till 36 st - inomhus har vi 20 st banor.

Vi har en mindre kaférörelse som drivs av Alliansens medlemmar - avsedd för medlemmar och gästande boulespelare.

Anläggningen sköts av Alliansens medlemmar helt ideellt genom hallvärdskap. Varje medlem blir tilldelad att vara hallvärd 2-3 arbetsdagar/år av sin klubb.
Du ingår då i en grupp av hallvärdar, som inom sig fördelar arbetsuppgifterna. Du kan då t ex sköta serveringen i kafeterian, sköta inköp, städa, se efter banorna och området kring dessa samt ta emot gäster.

Om du vill veta mer om Boulealliansens verksamhet, se pärm med information under informationstavlorna i kafédelen.
Boulecentret är normalt öppet för träning måndag – torsdag kl. 08.00 – 19.00.
På fredagar är banorna i regel reserverade för seriespel. På lördagar och söndagar är hallen i regel stängd eller reserverad för seriespel eller andra tävlingar.

Tullbron tränar/spelar måndagar kl. 09.00 - 12.00 och torsdagar kl. 16.00 -19.00.
Medlemmar med tävlingslicens har organiserad träning onsdagar kl. 09.00 – 12.00.
En gång i månaden spelas månadstävling.
Medlemmar har rätt att spela boule alla dagar under förutsättning att det finns lediga banor och att anläggningen är öppen.

Utrustning (obligatorisk): Pris

Klot, ett tävlingsset om tre godkända klot	c:a 800-2000 kronor
Lille	c:a 25 kronor
Måttband	c:a 50-150 kronor

Om du tänker fortsätta att spela boule rekommenderar vi att du redan från början spelar med klot, som är godkända för tävling.
Klot finns att köpa hos Björn Fränding, **www.brukarprodukter.se**
Köp inte klot på bensinstationer, ej godkända.

Klädsel. Ingen speciell klädsel krävs för träning. Vill du börja tävlingsspela bör du kontakta någon i styrelsen om vår klubbdräkt.

Spelteknik, taktik och etik.

Boule spelas i allmänhet på banor som är ca 13-15 m långa och ca 4 m breda.

Spel en spelare mot en	Singel	3 klot/spelare
Spel två mot två	Dubbel	3 klot/spelare
Spel tre mot tre	Trippel	2 klot/spelare

När du spelar:

- Stå stadigt med fötterna ihop inne i ringen. Båda fötterna skall ha markkontakt tills klotet har landat.

- Lägg klotet handen löst som om du håller i ett ägg.

- Vänd handen neråt och låt klotets tyngd vila mot fingertopparna, fortfarande lika löst.

- Pendla bakåt med armen och sedan framåt och släpp klotet. Rak arm och raka fingrar mot den punkt du siktar på!

- När du spelar kan du stå upp eller sitta ner. Testa vilket som passar bäst för dig. De flesta pensionärer föredrar stående spel. Att sitta på huk frestar på knäna.

- Spelet går ut på att få ett eller flera av sina klot närmare lillen än motståndarens bästa klot. Detta kan ske, antingen genom att man lägger sina klot så nära lillen som möjligt eller också genom att stöta (skjuta) bort motståndarens bästa klot. När omgången är slut får laget en poäng för varje klot som ligger närmare lillen än motståndarens bästa klot.

Taktiken får du lära dig efter hand som du tränar med mer erfarna spelare. Fråga gärna under träningen: Hur skulle du ha gjort i den här situationen?
Tänk på att alltid diskutera med din partner och fatta beslut om vad ni skall göra innan ni gör nästa kast. Du och din partner skall alltid ha en idé om hur ni får bästa utbytet av det klot ni står i beredd att kasta.
Det finns en gyllene grundregel: Det är nästan alltid bättre att lägga sitt klot framför lillen än bakom den.

När motståndarna står inne i ringen och gör sig klara för att spela skall du stå stilla och hålla tyst. Du skall stå bakom den spelare som står i ringen eller bortom lillen och i båda fallen två meter vid sidan om. Gå aldrig fram mot lillen och titta hur situationen ser ut förrän motståndarna signalerar att deras klot är inne, d v s ligger närmast lillen eller att de inte har fler klot kvar att spela. När din partner spelar får du stå var du vill.

Grundläggande spelregler

- Man lottar om vilket lag, som skall kasta ut lillen. Utkastet sker från en ring som ritas i banan och som skall vara 35-50 cm i diameter. Även rörliga ringar förekommer. Lillen skall kastas så den ligger 6-10 meter från ringen. Om kastet blir ogiltigt ska motståndaren placera lillen.
- Därefter spelar motståndarna sitt första klot. Sedan är det alltid det lag som <u>inte</u> ligger närmast lillen som fortsätter att spela.
- I nästa omgång ritas ringen där lillen låg i föregående omgång. Då kastar det lag som vann i förra omgången ut lillen.
- Om lillen under spelets gång flyttas till intilliggande bana fortsätter spelet tills spelarna där har spelat färdigt sin omgång.
- Om lillen flyttas till förbjudet område är den ”död” och spelet i den omgången avbryts.
- Då gäller följande poängberäkning:
  Om båda lagen har klot kvar att spela eller om inget av lagen har klot kvar att spela är omgången oavgjord, alltså 0 poäng.
  Om bara det ena laget har klot kvar att spela får det lag lika många poäng som det har kvar ospelade klot.

- Du har en minut på dig att spela ditt nästa klot efter det att motståndarnas klot har landat eller att mätning är utförd.
- Om du spelar med fel klot skall det felaktigt kastade klotet bytas ut.
- Du får inte utan vidare jämna till banan. När det är din tur att kasta får du stampa/jämna till ett enda nedslagsmärke.
- Vid mätning skall det lag som spelat det senaste klotet utföra mätningen. Du har alltid rätt att kontrollera mätningen. Om du vid mätningen rubbar klot eller lille är mätningen förlorad.
- Tag aldrig upp några klot innan omgången är färdigspelad och båda lagen är överens om poängen. Det är förbjudet att utan tillåtelse ta bort eller flytta på motståndarens klot.
- Det lag som har kommit till 13 poäng har vunnit matchen.

Redan i dessa grundläggande regler finns det flera undantag. Dem lär du dig efter hand som du tränar med andra spelare. Fler och mer precisa regler hittar du i Svenska Bouleförbundets Regelbok. Du kan köpa den eller gå in på nätet Svenskboule.se

Lycka till!
Uppdat. 2026-04-24