

Ledarsamtal

Ett samtalsmaterial för att stämma av och utveckla verksamheten

Följande frågeställningar är bra att lyfta inom ledargruppen med jämna mellanrum för att stanna upp och reflektera över läget i träningsgruppen eller laget. Det finns alltid saker vi kan behöva förändra eller förbättra i verksamheten. Saker förändras, ny kunskap tillkommer och nya lösningar behövs. Hur ofta ni behöver träffas beror på er och er verksamhet, liksom hur många frågeställningar ni vill lyfta när ni träffas.

1. Laget/gruppen

Hur är stämningen i laget/gruppen?
Finns det några som verkar vara utanför?
Finns det någon konflikt som vi bör ta tag i innan den växer? Hur säkerställer vi att miljön är trygg för våra aktiva?

2. Individen

Har vi lyckats se och bekräfta varje individ under den senaste tiden? Är det något vi kan göra annorlunda för att de aktiva ska känna sig sedda och inkluderade?

3. Delaktighet

På vilket sätt har de aktiva fått varit delaktiga i tankar och beslut som rör verksamheten? Hur kan vi göra dom delaktiga närmsta tiden framåt?

4. Känsla av kompetens

Hur har vi gjort och hur kan vi göra framåt för att de aktiva ska känna sig kompetenta och för att de ska känna att de utvecklas?

5. Utvecklingsplan/mål

Följer vi planen för vad vi bör träna på?
Finns det anledning att ändra på planen?
Finns det moment som vi behöver träna mer på? Rör vi oss mot gemensamt satta utvecklingsmål?

6. Metodik/Pedagogik

Fungerar den metodik och pedagogik vi använder bra? Finns det något vi bör förändra eller utveckla kring sättet vi lägger upp träningar eller hur vi instruerar?

7. Övrigt

Finns det något övrigt att lyfta som vi kan utveckla eller som vi gjort bra och vill göra mer av under den närmaste tiden?



Västernorrland

Välkommen till lärgruppen som sätter fokus på er verksamhet!

Syfte

Syftet med samtalsmaterialet är att ni på ett strukturerat sätt kan stämna av viktiga delar i er verksamhet. Att med jämna mellanrum stanna upp och reflektera är en förutsättning för utveckling. Att göra det lite mer strukturerat och tillsammans med andra kan ge än mer. Hur ofta ni träffas och hur många frågeställningar ni tar upp vid respektive tillfälle är upp till er. Men ett tips är att träffas kontinuerligt under säsongen och att göra en plan för när och hur ofta ni ska träffas.

Innehåll

Frågeställningarna bygger bland annat på motivationsteorin Self Determination Theory, som anger tre grundläggande psykologiska behov som grund för att de aktiva ska vara autonomt motiverade.

De tre grundläggande psykologiska behoven är upplevd kompetens, en känsla av tillhörighet, samt att jag som aktiv får vara med och påverka den verksamhet som jag är en del av. Autonomt motiverade individer tenderar att anstränga sig mer och längre. Frågeställningarna rimmar även med tankar i det transformerande ledarskapet och med Riksidrottsstyrelsens Anvisningar för barn- och ungdomsidrott.

Materialet är även kompletterat med ett par frågor som rör det mer idrottsliga, om träningsinnehåll och pedagogik/metodik. Här kan det också vara bra att stanna upp och reflektera. Tränar vi på rätt saker? Kan vi instruera och visa på andra sätt eller med hjälp av andra verktyg? Hur skapar vi en miljö där de aktivt lär in? Kan vi träna på samma sak fast på ett annat sätt?

Kan vi minska den mer passiva tiden och få fler som är aktiva samtidigt? Har vi en långsiktighet och en röd tråd i det vi gör?

Lärgrupp

En lärgrupp är en mindre grupp med människor som träffas för att tillsammans samtala kring ett visst ämne.

Lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och upplevelser. I lärgruppen finns ofta ingen uttalad expert, utan kunskapen finns i gruppen genom den erfarenhet som finns där.

Kom ihåg att redovisa er lärgrupp till RF-SISU Västernorrland. Har ni frågor och funderingar så tveka inte att kontakta våra idrottskonsulenter. Kontaktuppgifter hittar ni på www.rfsisu.se/vasternorrland

Lär mer om

Self Determination Theory
Transformerande ledarskap
RS Anvisningar för barn- och ungdomsidrott



Västernorrland