



Västernorrland



Foto: Bildbyrå, Daisuke AUSAUCHI

Grundutbildning för tränare - digital

Du som tränare inom idrotten har ett värdefullt uppdrag!
Grundutbildningen bygger på aktuell forskning och ger dig en bra grund att stå på i din roll som tränare.

Stor vikt läggs på ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare. Utbildningen går även igenom vikten av att se och utgå ifrån hela människan, skapa en bred rörelserepertoar, forma och utveckla träningar som är anpassade för den målgrupp du leder.

Grundutbildningens avsnitt:

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbart avsnitt

Grundutbildningens upplägg:

- Egna studier via webb
- Digital träff/träffar
- Hemuppgift

Utbildningen är på totalt tre träffar och omfattar totalt ca 25 lektionstimmar à 45 minuter

23 februari kl 18:00-21:00

9 mars kl 18:00-21:00

23 mars kl 18:00-21:00

Utbildningen genomförs digitalt via Microsoft Teams.

Målgrupp

Grundutbildningen är till för alla tränare, oavsett vilken idrott du är engagerad i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna. Utbildningen är det första obligatoriska steget utifrån vilket du kan välja att utvecklas vidare. Du får gå utbildningen från det år du fyller 14 år.

Kostnad

2000 kr. Subvention för dig som tillhör en idrottsförening i Västernorrland på 1250:-/deltagare. Subventionen kommer till föreningens angivna konto i IdrottOnline.

► Anmäl dig här senast 9/2!

Kontaktperson

Alireza Samadi

alireza.samadi@rfsisu.se alt tel. 010-476 49 00