



POLICY / RIKTLINJER

**Föreningen BKV bedriver föreningsverksamhet kring innebandy.
Föreningens policy, riktlinjer, målsättning.**

Målsättning:

Föreningen skall bedriva en värdeskapande verksamhet genom att verka för alla människors lika värde, individens frihet och integritet, jämställdhet mellan kön och tillgodose att individen, i första hand våra barn och ungdomar, skall växa som personer.

Att verka för att alla medlemmar blir goda förebilder såväl på som utanför arenan, vilket innebär att ta avstånd ifrån och verka mot våld, kränkningar och mobbning samt bruk av droger.

Att med träning och utbildning i innebandy av hög kvalitet och med positivt engagemang skapa sådana förutsättningar att på sikt utveckla ett brett engagemang för sporten och föreningen.

Att med en bra organisation och verksamhet samt med hög kvalitet på aktiviteter skapa goda medlemmar, så väl spelare, ledare, domare eller anhörig som sedan kan bidra till föreningens utveckling och resultat.

Riktlinjer:

Att alla intresserade oavsett nationalitet, ålder, kön, sexuell läggning, etnisk eller social bakgrund eller samhällsgrupp skall erbjudas att delta i föreningens verksamhet.

Att alla ledare tar ett stort ansvar samt har stort engagemang för sin roll och uppgift.

Att vi skall bedriva en gedigen utbildning i innebandy enligt Svenska Innebandyförbundet.

Att all träning skall inriktas på individanpassad träning inom respektive åldersgrupp.

Att acceptera en individuell utveckling och kunnande.

Att det skapas ett livslångt intresse för innebandy som spelare, ledare, domare eller funktionär.

Att genom goda kontakter med ungdomars föräldrar skapa ett brett engagemang för föreningens verksamhet. Att genom goda relationer mellan medlemmarna bidra till deras personliga utveckling i samhället.

Att verka för gott kamratskap och ett gott samarbete inom föreningen, domare samt våra ungdomars föräldrar. Att aktivt verka för alla personers lika värde och kraftfullt ta avstånd mot våld, kränkningar, mobbing och droger.

Sociala mål

Den sociala målsättningen är att aktivt medverka och efter leva att alla är eller utvecklas till bra förebilder och goda samhällsmedborgare.

De sociala delmålen för verksamheten är:

Att genom engagemang, förtroende, delaktighet och målmedvetenhet skapa viktiga förutsättningar för att nå framgång såväl för individen som för laget.

Att ta ett idrottsligt och socialt ansvar för att förhindra utslagning i tidiga åldrar.

Att ledare, spelare, föräldrar, vänner visar empati för medspelare, motspelare, domare och andra funktionärer.

Att ledare, spelare, föräldrar, släkt, och vänner genom ett positivt uppträdande på och utanför idrottsarenan utgör en fin PR för vår förening och vår idrott.

Sportsliga riktlinjer:

För att kunna fostra duktiga spelare är träning viktigare än match. Match skall ses som ett roligt avbrott i träningsflitet, det viktiga är att ha kul. Seriespelet skall i första hand ses som utbildning och utveckling. Att vinna skall inte vara det viktigaste utan det skall vara att vilja göra sitt yttersta. På seniorsidan från 16 år och uppåt vill vi att de lagen ska avancera i seriesystemet.

Policy för ålder och matchning.

Upp till 10 år: Här är det lek som gäller! Det behöver inte vara med innebandybollen. Ledaren avgör själv vad som är på gång. Till poolspel skall alla i "behörig" ålderskull få vara med. Dock bör antalet deltagare/match begränsas så att man i största möjliga mån spelar vartannat eller var tredje byte. Vid deltagande i matcher skall ledaren se till att alla som är med lirar. Toppning existerar inte.

10–12 år: Här är det innebandy vi leker. Deltagarna skall lära sig fungera i ett lag och prova på att spela på alla platser i laget. Toppning existerar inte. Träningsflit däremot! Träna/spela med en äldre årskull kan förekomma (eventuellt inte stoppa individens utveckling). Coachning får ske när det kommer till rullande byten. "Bänkning" skall inte förekomma. Antalet deltagare bör begränsas så att man i största möjliga mån spelar vartannat eller var tredje byte

13–16 år: Regelkunskap, taktik, fysik, vilja. Här både tränas och "pluggas" innebandy. Nu kan du bli domare! Kunskapen om sporten ökar med åren och träningarna blir hårdare styrda. Leker gör vi när tränaren säger till. Träna/spela med en äldre årskull kan förekomma (eventuellt inte stoppa individens utveckling). Laguttagningar där träningsflit skall premieras, för att som 13–16-åring vara en självklarhet för att få spela. Alla som är uttagna till match skall vara med att spela matchen. "Bänknötare" får inte förekomma. Coachen bestämmer plats och speltid i laget.

Junior & Senior: Tränaren bestämmer hur laget ser ut för varje match.

Det är inte självklart att man får speltid bara för att man är uttagen.

De sportsliga delmålen för vår verksamhet är:

Att med målmedveten barn- och ungdomsrekrytering bygga en breddverksamhet.

Att ge våra ledare och aktiva en kvalificerad intern och extern utbildning såväl idrottsligt som socialt vilket gynnar föreningens resultat på sikt.

Att genom välutbildade och skickliga ledare i en breddverksamhet fostra förmågor för fortsatt utbildning inom verksamheten.

Ekonomiska mål

Vårt mål är att driva en förening med mycket god ekonomi och i balans.

De ekonomiska delmålen för vår verksamhet är:

Att skapa förutsättningar för att kunna uppnå de sportsliga målen med hjälp av en välskött och ordnad ekonomi.

Att alla medlemmar medverkar till att skapa balans i föreningens ekonomi genom att hjälpa till med försäljning, aktiviteter och funktionärssysslor samt ideellt arbete.

Att medlemsavgiften för ungdom och seniorer skall betalas senast 31 oktober. (Ej betald medlemsavgift efter angivet datum är det träning/match- förbud).

Föreningens krav på ledare:

Att vara ledare är förenat med många trevliga stunder men medför samtidigt ett stort ansvar, speciellt då det gäller att leda verksamhet för ungdomar. För dessa är ledaren såväl lärare som extraförälder. Som ledare är det viktigt att kunskaper om ungdomars utveckling i olika åldrar uppfylls. Ledarna skall därför följa de uppsatta målen och riktlinjerna som finns uppsatta i klubben. Nedan följer föreningens filosofi vad det gäller satsningen på ledare.

1. Kan engagera sig och utveckla alla spelare.
2. Kan medverka till att upprätta och nå fram till uppställda mål.
3. Kan skapa "vi-känsla" inom föreningen.
4. Kan leda och få med sig hela gruppen.
5. Är lyhörd och tar till sig nya impulser.
6. Kan vara samarbetsvillig med andra tränare/ledare, Ta kontakt med tränare/ledare inför låning av spelare från andra lag. Det är det äldsta lagets ledare som väljer ut spelare från det yngre laget

Föreningens krav på spelare:

Innebandy är en rolig sport att utöva. Det krävs dock inte bara talang utan även ett stort engagemang och en stark vilja hos spelaren som vill något med sitt spelande. Det viktigaste är ändå att alla skall tycka att det är roligt och meningsfullt att spela innebandy i BK Vålberg. Föreningen ställer dock vissa krav på spelare som för att samtliga parter skall finna detta meningsfullt.

Är en bra lagkamrat på och vid sidan av planen.

Är skötsam och föregår med gätt exempel såväl på träning, match och privat.

Är målmedveten och intresserad samt deltagar i alla aktiviteter efter bästa förmåga.
Vill göra sitt bästa i alla situationer. Tar avstånd från droger, våld och mobbing.

Spelaren har rätt att:

Erhålla klara mål och få god information.
Få goda utvecklingsmöjligheter och väl förberedda ledare.
Erhålla plats i lagen förutsatt att spelaren följer klubbens regler samt deltagar i träning.

Breddverksamhet:

Det är viktigt att alltid arbeta med individens bästa för ögonen, vilket även är i föreningens intresse. För tidig resultattänkande inom ungdomsverksamheten innebär ofta att man riskerar att tappa spelare, vilket är olyckligt då man i tidig ålder inte alltid kan förutsäga hur spelare kan komma att utvecklas senare. Barn- och Ungdomsverksamhetens huvudsakliga inriktning är dock att utbilda duktiga spelare till seniorverksamhet.

Spelarövergångar:

Frågor, kontakter och på skrivning gällande spelarövergångar skall ske via föreningens Ordförande/Styrelsen eller Ordförande i sport gruppen.

Träningar:

När det gäller träning bör man träna med sina egna lag först och främst.
Ska man träna med en annan förening, måste tillstånd först ges av Ordförande i samråd med den andra föreningens lagledare.

Inköp, kläder/utrustning:

Alla inköp för klubbens räkning skall först godkännas av Styrelsen.

Matchställ står klubben för: Utespelare = tröja, byxa, strumpor. Målvakt = tröja, byxa

Information till föräldrar:

Minst ett informationsmöte varje säsong skall varje lag ordna. Det skall helst hållas i samband med att respektive lag börjar sin säsongsträning. Vid detta möte bör även någon från styrelsen delta.

Vid mötet skall:

Kraven från föreningen på föräldrar vad gäller pengar och ideellt arbete till klubben
Föreningens målsättning med verksamheten och lagets målsättning presenteras för föräldrarna.
Tränarens uppläggning av träningar matcher mm för kommande säsong redovisas.

Goda råd till föräldrar, släkt och vänner:

Föräldrarna till spelare ska stötta sitt barn och laget på ett positivt sätt, även om de ej delar ledarnas sportliga åsikter.

Ledarna tar hand om det rent sportsliga i samråd med föreningen.

Uppmuntra, Stötta utan att tvinga, skjutsa till träningar och matcher.

Att föräldrar, vänner visar empati för medspelare, motspelare, domare och andra funktionärer.

Att föräldrar, släkt, och vänner genom ett positivt uppträdande på och utanför idrottsarenan utgör en fin PR för vår förening och vår idrott.

Mobbing, droger:

BK Vålberg skall vara ett föredöme som organisation, fri från mobbing/droger. Föreningen skall aktivt verka för att i vår ungdomsverksamhet skapa och bibehålla våra verksamheter och miljöer fria från droger eftersom vi anser att idrott inte hör ihop med droger av olika slag.

Alla medlemmar/ledare som får vetskap om förekomst av droger eller mobbing åläggs att informera ansvarig styrelse, eller ledare/tränare. För att undvika mobbing i klubben "PRATAR VI MED VARANDRA – INTE OM VARANDRA"

Det skall kännas tryggt för föräldrar samt barn och ungdomar att tillhöra BK Vålberg. Ifall någon bryter mot policyn kommer ärendet att behandlas av styrelsen och sådan medlem riskerar tidsbegränsad avstängning eller uteslutning ur föreningen.

Respekt för andra:

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor.

Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Droger:

Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.

Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika. Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och

tävla i en idrott fri från doping.

Mobbing:

Idrotten är i grunden en positiv och rolig miljö. Men det finns inga garantier för att inte mobbning kan uppstå ändå. Ett förebyggande arbete är viktigt och det kräver en viss form av långsiktighet. Det finns ett antal punkter som vi bör diskutera tillsammans för att möjliggöra ett långsiktigt förebyggande arbete:

- Samsyn – vi som är vuxna ska ha samma syn på vad mobbning är och veta vad vi ska göra om mobbning uppstår. Tränare och ledare måste ha tydliga regler för vad som händer om värdegrunden bryts, vilka roller och ansvar som finns. Föreningen bör ha ett tydligt värdegrundsarbete och det måste finnas såväl checklistor som en handlingsplan, både för att arbeta förebyggande och använda när något har hänt. Allt detta ska hela tiden aktualiseras och alla i föreningen ska veta hur en ska gå till väga om en själv blir utsatt eller ser att någon annan utsätts för mobbning.
- Ledarskap – ett tydligt ledarskap smittar av sig och visar vägen. Inom idrotten börjar ett idé- och värderingsstyrt ledarskap användas allt mer. Där ligger fokus på vem du är och vad du säger, vilket uttrycker sig i det du gör. Det handlar dessutom om att du som ledare bärs av, men även bär upp, en organisations idé och värderingar, eftersom det avslöjas i det du säger och gör.
- Gemenskap – bygger trygghet och stabilitet för alla inom föreningen.
- Acceptans – att acceptera varandras olikheter ger även insikt om den styrka som just skapas av olikheter.
- Förebilder – den som har en ledande roll i föreningen är också en förebild, vilket det är viktigt att vara medveten om. I rollen som förebild ska vi bland annat visa hur vi ska behandla varandra samt sätta tonen i samtalsklimatet.