



# LINKÖPING BK TINNIS POLICY

Version 2021





# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

## LINKÖPING BK TINNIS

FÖRENINGSIDÉ  
MÅLSÄTTNING  
UPPTAGNINGSSOMRÅDE  
VÅRA LEDSTJÄRNOR  
STÄLLNINGSTAGANDE MOT RASISM, DROGER MM  
INKLUDERINGSARBETE  
EKONOMI  
ORGANISATIONSSTRUKTUR & ROLLER  
SAMVERKAN  
UTBILDNING AV FÖRENINGENS LEDARE  
KLUBBPROFIL  
UPPFÖLJNING AV POLICY

## LINKÖPING BK TINNIS BARN & UNGDOM

MÅLSÄTTNING  
TRÄNINGSFILOSOFI  
MATCHFILOSOFI  
CUPER & LÄGER  
SPELARREKRYTERING  
UPPSTART AV NYA LAG

## LINKÖPING BK TINNIS SENIOR

MÅLSÄTTNING  
TRÄNINGSFILOSOFI  
MATCHFILOSOFI  
CUPER, MATCHHELG & TRÄNINGSMATCHER  
SPELARREKRYTERING

# LINKÖPING BK TINNIS

## FÖRENINGSIDÉ

BK Tinnis är en dam- och flickfotbollsförening och har som huvudmål att utbilda fotbollsspelare och ledare med kamratanda.

## MÅLSÄTTNING

- BK Tinnis ska vara det självklara valet för tjejer inom vårt upptagningsområde som vill spela fotboll och alla ska känna sig välkomna.
- BK Tinnis ska ha en stabil seniorverksamhet med ett representationslag bland de bästa i Linköping. Här finns plats för både spets och bredd med utveckling för både spelare och ledare, samt en nära samverkan med föreningens ungdomsverksamhet.
- BK Tinnis ska arbeta aktivt för att nå ut till alla tjejer i vårt upptagningsområde och vara ledande i Linköping på att välkomna alla till föreningen utifrån egna förutsättningar.

## UPPTAGNINGSMÅL

BK Tinnis primära upptagningsområde för vår barn- och ungdomsverksamhet är i första hand södra Linköping (t.ex. Berga, Vidingsjö, Ekkällan och Ånestad). Vi välkomnar självklart spelare från andra delar av Linköping.

All vår verksamhet ska finnas i nära anslutning till vårt upptagningsområde kring Skarpans IP och Tinnisgården.

## VÅRA LEDSTJÄRNOR

### - Kamratanda

*Vi är en förening som ska bygga på kamratanda där vi framhåller vikten av rent spel och visar respekt för alla människor både på och utanför planen.*

### - Spelaren i centrum

*Vi tar hänsyn till individens behov genom att föreningens ledare sätter "spelaren i centrum". Vi låter våra spelare utmanas efter mognadsgrad utan att bedöma våra barn- och ungdomsspelare i förhållande till varandra.*

### - Attraktiv förening

*BK Tinnis ska vara bäst i Linköping på att erbjuda tjejer i alla åldrar möjligheten att spela fotboll och utvecklas som fotbollsspelare och föreningens representationslag ska vara bland de bästa i Linköping.*

### - Så många som möjligt så länge som möjligt

*Vi ska som förening arbeta för att våra tjejer får chansen att spela fotboll så länge som möjligt och bygga ett livslångt fotbollsintresse samt fånga upp före detta spelare i andra roller i föreningen.*

### - Ett och samma BK Tinnis

*Föreningskänslan går hand i hand med lagkänslan.*

## STÄLLNINGSTAGANDE ANGÅENDE VÅLD, RASISM, DROGER, INTEGRATION, MOBBING & UTANFÖRSKAP

Vi tar starkt avstånd från rasism och främlingsfientlighet och motverkar alla former av diskriminering, mobbing och nedsättande språk både på och utanför plan samt på sociala medier.

BK Tinnis är helt emot användning av alla former av droger och föreningens ledare ska föregå med gott exempel när de representerar föreningen.

BK Tinnis ska arbeta för integration och mångfald. Det är individens vilja att delta, inte fotbollskunskap, ursprung, religion, hudfärg, funktionsvariation eller liknande, som ska vara den centrala förutsättningen för att välkomnas i föreningen.

Ledare ska vara uppmärksamma på vad som händer under och i anslutning till matcher, träningar och gemensamma aktiviteter. Detta inbegriper också kommunikation som sker via sociala medier. Anhöriga till spelare ska stötta ledarna i detta. Samtliga kränkande händelser ska rapporteras till ledare som bedömer om händelsen ska överlämnas till styrelsen. Styrelsen svarar för eventuella följdåtgärder. Medlemmar kan uteslutas ur föreningen.

Samtliga föreningens ledare och styrelsemedlemmar skall årligen uppvisa utdrag ur belastningsregistret. Om ledaren/styrelsemedlemmen har några olämpliga företeelser beslutar styrelsen om eventuella följdåtgärder. Ytterst kan medlemmar uteslutas ur föreningen.

## INKLUDERINGSARBETE

Inkluderingsarbetet ska vara en naturlig del av föreningens verksamhet. Det omfattar såväl utbildning som mer konkreta insatser.

Föreningen har ett bra samarbete med externa aktörer, bl.a. Bollihop, och ser gärna att våra medlemmar deltar på andra öppna träningar och utbildningar.

## EKONOMI

BK Tinnis är en förening som ska ha en sund ekonomi genom en ansvarsfull planering av de ekonomiska resurserna utifrån en gemensam linje där klubbens intäkter i första hand får styra över verksamhetens omfattning.

Styrelsen har uppdraget att årligen informera föreningens medlemmar om föreningens ekonomi.

### Medlems- och träningsavgifter

BK Tinnis strävar efter att ha medlems- och träningsavgifter som ligger på en rimlig nivå utifrån vad föreningen erbjuder till våra medlemmar.

I och med träningsavgiften finns inga krav på försäljning av lotter eller dylikt för våra barn- och ungdomslag. Däremot kan det förekomma enstaka arbetsinsatser för att stärka föreningens ekonomi, t.ex. street-fotbollen, Winning Ground.

Betalningsvillkor för medlems- och träningsavgifter regleras i föreningens stadgar. Nya spelare har möjlighet att testträna hos oss innan avgifter ska betalas (ungefär 4 tillfällen). För att få representera föreningen i match krävs att medlems- och träningsavgift är betald för innevarande period.

### Sponsring/samarbetspartners

Det är BK Tinnis sponsorkommitté och styrelsens medlemmar som företrädar föreningen i arbetet med sponsorer/samarbetspartners. Syftet med sponsorer/samarbetspartners är att de ska förstärka föreningens ekonomi och skapa förutsättningar för att bygga en attraktiv förening.

Barn- och ungdomsverksamheten får inom ramen för sitt eget nätverk (vårdnadshavares företag/arbetsplatser till spelare i det enskilda laget) ta emot sponsring efter dialog med styrelsen där det beslutas hur fakturering ska ske. Av dessa ska 10% tillfalla föreningen. Från fall till fall kan det tillkomma administrativa avgifter. Inköp av materiel

(träningsoverall, träningskläder, m m) ska ske enligt klubbprofilen. Eventuella tryckkostnader bekostas av sponsorn.

### Lagkassor

Målsättningen är att alla våra lag ska ha en egen lagkassa som finansieras exempelvis av frivillig försäljning eller frivilliga arbetsinsatser. Lagkassan ska användas för att genomföra aktiviteter i respektive lag för att främja kamratandan bland lagets medlemmar både på och utanför planen. En av lagets ledare är ansvarig för lagkassan som ska hållas inom en rimlig nivå, ledaren ska ha kontakt med kassören. Vid all aktivitet som genererar vinst till ungdomslagets lagkassor ska 10 % av vinsten gå till föreningen.

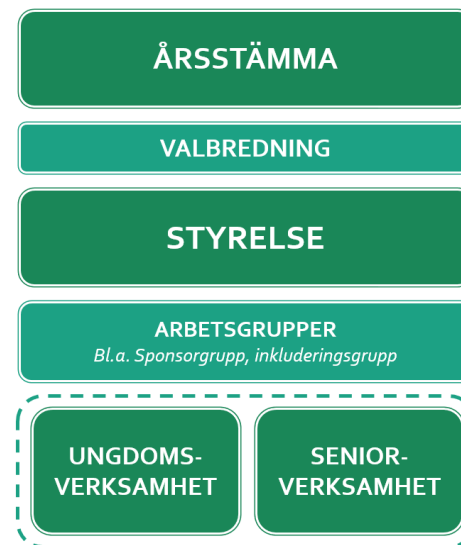
### Arbetsinsatser seniorer

Föreningens medlemmar i seniorverksamheten är ålagda att årligen genomföra arbetsinsatser enligt budgeterat belopp. Detta för att bidra till de kostnader som seniorverksamheten innebär. Seniorlagets spelarråd är ansvariga för att hitta och genomföra insatser samt kontinuerligt rapportera till styrelsen. Efter att arbetsinsatsens mål är uppnått går 90 % av intjänade pengar till seniornas lagkassa och 10 % till föreningen.

### Inköp

Samtliga inköp till föreningens lag, som bekostas av föreningen, ska godkännas av styrelsen.

## ORGANISATIONSSTRUKTUR & ROLLER



Föreningen består av en styrelse och stödjande kommittéer/arbetsgrupper. Varje kommitté/arbetsgrupp ska ha en representant i styrelsen. Högsta beslutande organ är årsstämman. Valberedningen arbetar aktivt under året för att rekrytera medlemmar till styrelsen.

**Styrelse:** Medlemmar i styrelsen söks främst bland anhöriga, nuvarande och f d spelare och ledare. Medlemmarna i styrelsen har uppdelat ansvar över frågor som ska drivas och utvecklas. Det ska finnas en tydlig rollfördelning samt struktur för möten och en handbok som beskriver styrelsens uppdrag. Styrelsen har ekonomiskt ansvar för föreningen.

**Valberedning:** Medlemmar till valberedningen söks främst bland anhöriga, nuvarande och f d spelare och ledare samt f d styrelsemedlemmar, som har god kännedom om föreningen. Valberedningen ansvarar för rekryteringen till styrelsen.

**Ledare:** Ledarämnen för barn- och ungdomsverksamheten söks främst bland unga spelare, föräldrar, och f d spelare. Tidigare fotbolls- och/eller lagsportserfarenheter är en fördel för en tränare, men det är minst lika viktigt att vara motiverad, nyfiken och samarbetsvillig samt att dela föreningens värdegrund. I sitt arbete ska samtliga ledarna stödja sig på föreningens policy och målsättning.

**Fotbollsförälder:** Föräldrar och anhöriga ska stötta och uppmuntra alla spelare och ledare för att skapa en positiv miljö. Det är viktigt att uppmuntra till rent spel och att respektera domarens och ledarens beslut. Uppmuntran i form av penningpris eller liknande ska inte förekomma. I matchsituationer är det endast tränare och ledare som aktivt leder laget.

**Spelare:** Spelare rekryteras huvudsakligen inom föreningens upptagningsområde med extern förstärkning för vår seniorverksamhet. All extern förstärkning skall ske i enlighet med ÖFF:s riktlinjer. Våra spelare ska värna om föreningens kamratanda och respektera ledare, varandra, motståndare och domare. Detta gäller både på och i anslutning till tränings- och matchsituationer samt på sociala medier.

### **SAMVERKAN**

BK Tinnis arbetar för en aktiv samverkan mellan barn- och ungdomslagen och seniorlagen. Exempel på samverkansaktiviteter är gemensamma träningar, bollflickor, gemensamma aktiviteter utanför planen samt utbyte mellan tränare och ledare. BK Tinnis strävar även efter att ha en bra bas med domare från de egna leden tillgängliga för våra yngre lag.

### **UTBILDNING AV FÖRENINGENS LEDARE**

BK Tinnis rekommenderar att vi följer Svenska Fotbollförbundets utbildningsnivåer för föreningens ledare. Minst en ledare för varje lag bör uppnå den rekommenderade nivån.

Föreningens ungdoms- och senioransvariga är ansvariga för att vara uppdaterade på vilka utbildningstillfällen som erbjuds i regionen och

bjuda in aktuella ledare. Föreningen står för kostnaderna för utbildning av ledare på basnivå.

### **KLUBBPROFIL**

Styrelsen fastställer och informerar om vilka träningskläder/matchställ som gäller och var/hur de kan införskaffas. BK Tinnis har ett samarbetsavtal med Stadium Teamsales och ett märkesavtal med Adidas för köp av kläder och materiel.

### **UPPFÖLJNING AV POLICY**

BK Tinnis ska årligen göra en översyn av föreningens policy. Styrelsen ansvarar över att driva denna process med stöd av föreningens kommittéer och ledare.

Ledarna för respektive lag ansvarar för att informera om föreningens policy vid föräldramöten respektive spelarmöten.

## **BK TINNIS BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET**

Föreningens barn- och ungdomsfotboll är uppdelad i

- barnfotboll upp till 12 år
- ungdomsfotboll från 13 år till dess att spelaren tar steget upp till seniorverksamheten

I **barnfotbollen** ska barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och prova på olika platser i laget. Matchresultat får inte styra utan ska spela en underordnad roll.

I **ungdomsfotbollen** ägnas tid till färdighetsutveckling och matcher på ungdomarnas villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån egna förutsättningar. Matchresultat är inte det viktigaste utan det är varje spelares insats som räknas.

## MÅLSÄTTNING

BK Tinnis är föreningen som ska skapa förutsättningar för att så många tjejer som möjligt ska få chansen att spela fotboll så länge som möjligt oavsett nivå.

I föreningen ska vi se till att alla får:

- möjlighet att spela fotboll
- uppleva glädje och kamratskap
- utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina egna förutsättningar
- möjlighet att utveckla ett livslångt fotbollsintresse

Vi ska erbjuda fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning så att alla som vill, oavsett förutsättningar kan vara med. Vår grundidé är att låta alla vara med.

Grundprincipen är att alla spelare spelar i sin egen åldersgrupp. De spelare i föreningen som har förutsättningar och väljer att göra en målmedveten satsning ska erbjudas möjlighet till detta i form av träning och eventuell match med lag i en äldre åldersgrupp.

Permanent byte av lag sker endast undantagsvis och i samråd med föräldrar, båda lagens ledares samt styrelsen.

## TRÄNINGSFILOSOFI

BK Tinnis motto för vår barn- och ungdomsverksamhet är att det är leken som är den centrala inlärningsmetoden. Träningarna ska anpassas efter deltagarnas förutsättningar.

|                     | 6 år | 7-9 år | 10-12 år | 13-14 år | Från 15 år |
|---------------------|------|--------|----------|----------|------------|
| Träningar per vecka | 1    | 1-2    | 1-2      | 2-3      | 2-4        |

Föreningen har ett gott samarbete med ÖFF och föreningens tränare ska använda ÖFFs utbildningsplan.

Föreningen strävar efter att erbjuda varierad träning till exempel skadeförebyggande träning i form av bl.a. knäkontroll.

Vi stöttar våra spelare som även vill utöva andra idrotter än fotboll. Den enskilde ledaren bestämmer inte om/när våra tjejer ska utöva eller inte utöva olika idrotter. Vi ämnar följa Samsyn Östergötlands riktlinjer.

Föreningen rekommenderar samarbete mellan olika lag, t.ex. gemensamma träningar.

## MATCHFILOSOFI

I föreningen ser vi matchen för våra barn- och ungdomslag som ett inläringstillfälle och motverkar toppning, utslagning och försöker undvika dubbling. Vi strävar efter att antalet träningar är minst dubbelt så många som antalet matchtillfällen.

|          | 6 år    | 7-9 år  | 10-12 år | 13-14 år | Från 15 år |
|----------|---------|---------|----------|----------|------------|
| Spelform | 3 mot 3 | 5 mot 5 | 7 mot 7  | 9 mot 9  | 11 mot 11  |

Som förening ska vi föregå med gott exempel och alltid följa ÖFF:s *Respekt i fotboll* och respektera domarens beslut.

Alla barn och ungdomar som tränar regelbundet ska ges möjlighet att spela match. Alla ungdomar som är uttagna till match ska få speltid. Från och med 13 års ålder premieras träningsengagemang. Ledarna ska arbeta för att spelare med hög träningsnärvaro ska erbjudas speltid samt motverka överbelastning av spelare på grund av dubbling av matcher.

## CUPER & LÄGER

Som förening strävar vi efter att alla våra lag årligen ska få delta i olika cuper. Ledarna för respektive lag beslutar om vilken eller vilka cuper som varje lag ska delta i, under förutsättning att dessa val följer

rekommendationerna enligt tabellen nedan. Längre resor i yngre åldrar ska begränsas.

|                          | 6 år | 7-9 år     | 10-12 år | 13-14 år   | Från 15 år |
|--------------------------|------|------------|----------|------------|------------|
| Cuper/turneringar per år | -    | Max 2      | Max 2    | Max 4      | Max 5      |
| Deltagande i cuper       | -    | Närområdet | Regionen | Nationellt | Nationellt |

Styrelsen ansvarar över att i budgeten skapa utrymme för att våra barn- och ungdomslag ska kunna medverka vid cuper. Årligen fördelas resurserna i en "pott" till respektive lag. Om hela potten är förbrukad får respektive lag lösa eventuella kostnader själv. Potterna ska motsvara rimliga nivåer enligt varje ålderskategori.

### SPELARREKRYTERING

Ambitionen är att ha en målmedveten marknadsföring av föreningen mot skolor och förskolor i vårt upptagningsområde. Föreningen söker inte aktivt spelare från andra föreningar till barn- och ungdomslagen.

### UPPSTART AV NYA LAG

BK Tinnis har som ambition att under våren varje år starta upp ett nytt lag för flickor 5 år. Uppstart sker i samarbete med barnens föräldrar och bygger på att det tidigt finns ett engagemang inom föräldragruppen. Intresserade föräldrar skall ges möjlighet till ledarroller. Ambitionen är att ha egna unga ledare för varje nytt lag som startas.

Ungdomsansvarig i samarbete med ledarna från barnverksamheten ansvarar över att initiera uppstarten.

## BK TINNIS SENIORVERKSAMHET

BK Tinnis har en seniorverksamhet som består av en gemensam trupp med minst två lag, ett A-lag och ett U-lag. Det ska finnas en huvudtränare för varje trupp och ambitionen är att det även ska finnas en assisterande tränare och lagledare för respektive lag samt en målvaktstränare för seniorverksamheten. God kommunikation mellan ledarna för seniorverksamheten är viktig. Utöver dessa roller behövs andra ideella krafter som på olika sätt stödjer seniorverksamheten.

Seniorverksamheten har två grupper av spelarrepresentanter:

- Spelarråd
- Aktivitetsråd

Spelarrådet väljs till hälften av spelarna och hälften av ledare.

Spelare och ledare sätter tillsammans med styrelsen upp årliga sportsliga mål för A- och U-lag.

### MÅLSÄTTNING

BK Tinnis seniorverksamhet ska bygga på en långsiktighet och stabilitet både sett till spelartrupp, ledare och resultat med fokus på att bygga en trupp där alla är med och bidrar.

- Seniorverksamheten ska bygga på kontinuitet i spelartruppen med en balans mellan spelare från de egna leden och externa spelare.
- Spelare från de egna leden ska ges utrymme att växa in i seniorverksamheten.
- Föreningens seniorverksamhet ska vara en plattform för utveckling där alla spelare får en chans att synas.
- Spelare och ledare ska tillsammans arbeta för att främja lagandan och ta hand om nya spelare på ett bra sätt.

## TRÄNINGSFILOSOFI

Seniorverksamheten tränar 3-4 gånger per vecka. Under vintersäsongen erbjuder föreningen träning på konstgräs. Föreningen strävar efter att erbjuda seniortruppen varierad träning med till exempel fysträning, styrketräning och skadeförebyggande träning i form av bl.a. knäkontroll.

Våra ledare ska ge utrymme för utveckling och kontinuerligt arbeta med att ge feedback.

## MATCHFILOSOFI

Träningsnärvaro, ambition och kunnighet ska premieras med mer speltid. Ledarna ska vara konsekventa i sin laguttagning och föreningens spelare ska respektera ledarnas beslut. Ledarna ska arbeta för att spelare med hög träningsnärvaro ska erbjudas speltid samt motverka överbelastning av spelare på grund av dubblering av matcher.

Det ska finnas utrymme att som spelare få feedback kopplat till laguttagning och speltid.

**A-lag** – matcher för föreningens A-lag innebär toppning med fokus på att vinna. Strävan är att alla ska få speltid men spelare som sitter på bänken är inte garanterade speltid och ska som utgångspunkt erbjudas speltid i U-laget från start.

**U-lag** – matcher för föreningens U-lag innebär att samtliga uttagna spelare ska få speltid. Spelare som spelat stora delar av A-lagsmatchen bör inte ta speltid från andra spelare i truppen. Syftet med U-laget är att utveckla spelare.

## CUPER, LAGAKTIVITET & TRÄNINGSMATCHER

Kopplat till inomhussäsongen deltar seniorerna i cuper i regionen. Målsättningen är att samtliga spelare som vill ska få möjlighet till speltid. Syftet med dessa cupspel är att skapa en god sammanhållning i laget och erbjuda tävlingsmoment under vintersäsong.

Seniorverksamheten ska sträva efter att ha cirka 4 - 6 helger uppbokade för träningsmatcher inför säsongstart. Motståndet ska variera så det passar både ett A- och U-lag. Ledarna ska arbeta för att motverka överbelastning av spelare på grund av dubblering av matcher under försäsongen.

I budgeten finns det utrymme för en mindre lagaktivitet (matchhelg/läger) under försäsongen för att främja sammanhållningen. Aktiviteten varierar per år och det är upp till ledare och spelare att planera och genomföra denna aktivitet.

## SPELARREKRYTERING

Som förening ska vi "bygga där vi står" sett till spelarrekrutering. Det innebär att vi alltid ska se till truppen vi har och vilka behov av spelarförstärkning som finns.

Föreningen är mån om de egna leden och spelare från vår ungdomsverksamhet ska på ett bra sätt slussas upp i seniorverksamheten. Det ska finnas utrymme för dessa spelare att växa in i seniortruppen.

För externa spelare ska det finnas en möjlighet att få testträna. Samtliga spelare i seniorverksamheten har ett ansvar att bidra till laganda, kamratanda och föreningsanda. Personligheten ska värderas vid extern rekrytering av spelare. Rekrytering av externa spelare sker i enighet med ÖFF:s riktlinjer.