

BK Sport P15 – Föräldramöte 2025

Välkommen! 

Vi pratar om:

- Värdegrund och riktlinjer
- Träning och matcher
- Nivåindelning
- Föräldrarollen
- Kommunikation och samarbete

Mål: Skapa en trygg, rolig och utvecklande miljö för alla spelare.

Vilka är vi?

Lagledare (ekonomi och administration)



Vicky



Lovisa

- Fungerar som kontaktperson mellan laget, föräldrar och föreningen.
- Organiserar logistik kring matcher och cuper.
- Hålla ordning på medlemmar, avgifter, kontaktuppgifter och licenser.
- Skicka ut information till medlemmar, föräldrar, ledare och styrelse.

Huvudtränare



Marcus



Anders

- Övergripande ansvar för lagets verksamhet.
- Ansvarar för kallelser
- Planerar och leder träningar samt matcher.
- Säkerställer att verksamheten följer föreningens riktlinjer och spelarutbildningsplan.
- Kommunikerar med föräldrar och föreningens ledning.
- Ansvarar för att skapa en trygg och positiv miljö för spelarna.

Tränare



Richard



Jessica

- Stöttar huvudtränaren i planering och genomförande av träningar och matcher.
- Ger individuell feedback och uppmuntran till spelarna.
- Hjälper till att upprätthålla ordning och struktur under aktiviteter.

Utvecklingen sedan juni 2025

När vi tog över laget i juni mötte vi en grupp spelare som inte riktigt hade hittat tryggheten, som rörde sig lite och som inte alltid kände så stor glädje under matcher.

Idag ser vi ett helt annat lag – barn som visar **glädje, trygghet och energi**, och som har tagit stora steg i sin **fotbollsmässiga och personliga utveckling**.

För att nå hit har vi haft fokus på:

-  **Glädje och trygghet** i allt vi gör
-  **Rörelse** och aktivitet genom hela träningen
-  **Många bolltouch** för varje spelare – alla ska vara delaktiga

Resultatet är en positiv, nyfiken och engagerad grupp som har utvecklats enormt på bara ett halvår.

Vår värdegrund – BK Sport P15

Glädje 🧡 Fotboll ska vara roligt! Det viktigaste är att barnen har kul.

Utveckling 🚀 Alla får utvecklas i sin takt och känna att de lyckas.

Trygghet 🤝 Alla ska känna sig trygga och välkomna.

Respekt 🙌 Vi visar respekt för varandra, domare och motståndare.

Gemenskap ❤️ Alla barn är en viktig del av laget.

Tränarnas roll och ansvar

- Se alla barn – ge beröm, stöd och uppmuntran.
- Prioritera lärande före resultat – alla får spela lika mycket över tid.
- Skapa en positiv miljö – där barnen vågar försöka, misslyckas och lyckas.
- Följa klubbens riktlinjer och svensk idrotts barnidrottsprinciper.
- Kommunicera tydligt med föräldrar – om planer, värdegrund och förväntningar.

Föräldrarollen

- Motivera ditt barn och hjälp dem att komma i tid till matcher och träningar.
- Heja positivt från sidan – uppmuntra insats, laganda och fair play.
- Låt tränarna coacha – undvik taktiska instruktioner.
- Stötta alla barn – inte bara ditt eget.
- Hjälp till där det behövs.
- Att provspela för annat lag ær självklart OK men skall meddelas till tränare för kännedom
- Hjälp ditt barn att ha rätt utrustning för träning och matcher. Alla **MÅSTE** ha fotbollsskor och benskydd för att delta i träning och matcher.
- Respektera domare.
- Svara på kallelser i tid.

Varför det är viktigt:



Vi anpassar träningen efter hur många som kommer, så vi kan skapa bra grupper och övningar.



Vi planerar matchtrupper, positioner och roller i förväg – sena besked kan göra att någon blir utan match eller får för lite speltid.



Vi slipper sista-minuten ändringar och stress, vilket gör det roligare för både barn och ledare.



När vi vet vilka som är borta p.g.a. sjukdom eller skada kan vi planera rätt belastning och undvika att någon blir överansträngd.



Det visar respekt för laget och de andra föräldrarna – vi alla hjälps åt att få verksamheten att fungera smidigt.

Kort sagt:



Att svara i tid gör att alla barn får en bättre upplevelse – både på träning och match.

Det handlar om **planering, trygghet och rättvisa.**

Totalt oacceptabelt beteende

- ✗ Skälla ut barn eller kritisera individuella misstag.
- ✗ Favorisering eller uteslutning.
- ✗ Negativt språkbruk eller dåligt uppträdande mot domare.
- ✗ Straffa barn med mindre speltid.
- ✗ Bryta mot klubbens och SvFF:s värdegrund.
- ✗ Psykisk og fysisk avstraffning.

➡ Vårt mål: En trygg, respektfull och glädjefylld miljö.

Träning och match – våra principer

Laguttagning och roller

- Ingen tillhör ett fast lag – vi är **ett lag**.
- Vid uttagning ser vi på närvaro, färdigheter, positioner och vad som passar laget bäst.
- Alla får spela matcher, och vi roterar både roller och positioner.
- Att testa olika positioner gynnar barnens utveckling.

Närvaro

För att matcherna ska bli roliga och rättvisa utgår vi från träningsnärvaro:

- 60% senaste 30 dagar
 - 50% senaste 7 dagar
- Sjukdom/skada som meddelas räknas som giltig frånvaro.
- Detta handlar inte om att "straffa" någon – utan om att skapa rättvisa och bra upplevelser för alla.*

Nivåindelning – varför och hur

Syfte  Skapa trygghet och utmaning för varje spelare.

Grundprinciper:

- Alla får vara med – ingen fast selektering i låg ålder.
- Tillfällig nivåanpassning kan användas pedagogiskt.
- Alla spelar lika mycket, rotation av positioner är centralt.
- Fokus på lärande, inte resultat.

Så jobbar vi med nivåindelning

Vi följer SvFF:s riktlinjer: trygghet, glädje och utveckling går före resultat.

- Gruppering på träning kan ske tillfälligt utifrån tempo/mognad
- Alla får träna med alla, och speltid fördelas jämnt
- Vi pratar aldrig om “A-lag” eller “bästa laget”
- Vi anpassar motståndet genom att mixa lag, inte toppa.
- Vi tar ut lag utifrån motstånd, form och utvecklingsnivå. Syftet är att ge varje spelare **lagom utmaning** – där alla får chans att lyckas, lära och växa i sin takt. Ibland betyder det att grupperna ser olika ut mellan matcher, men alla är lika viktiga för lagets helhet.
- Ibland spelar vi med **blandade lag** där alla möts över nivågränser, ibland med **nivåanpassade grupper** för att skapa jämna matcher. Vi gör det för att ge **alla barn bästa möjliga utveckling och upplevelse**, inte för att sortera eller värdera.

Alla är lika viktiga i laget.

10 frågor om toppning hos SvFF: <https://aktiva.svenskfotboll.se/nyheter/2021/04/10-fragor-om-toppning>

Kommunikation och samarbete

- Vi använder lagets kommunikationskanaler aktivt.
- Öppen dialog – frågor och synpunkter tas emot med respekt.
- Eventuella problem tas upp konstruktivt, inte på sidan av planen.

Vi spelar tillsammans – för barnens skull 🧡

Seriespel 2026

Under säsongen 2025 har vi haft två lag anmälda på olika nivåer – ett något högre och ett något lägre. Inför säsongen 2026 är vår ambition att anmäla två lag på samma nivå i seriespelet.

Syftet är att skapa jämnare grupper och mer variation mellan spelarna, så att alla får spela tillsammans och mot likvärdigt motstånd.

Vi tror att detta stärker lagkänslan, gemenskapen och den kollektiva utvecklingen. Samtidigt kommer vi, som tidigare, att anpassa laguttagningar efter motstånd och matchtyp för att ge varje spelare rätt utmaning vid rätt tillfälle.

Vår målbild 2026

Vi är ett lag där alla spelare utvecklas, trivs och känner sig viktiga.

Vårt fokus är utveckling före resultat – vi tränar för att bli bättre tillsammans, inte för att vinna till varje pris.

Vi vill bygga ett bolltryggt och rörligt passningsspel, där spelarna förstår spelet, rör sig utan boll och jobbar som ett lag.

Träningarna ska utveckla teknik, spelförståelse, rörelse och fysik – med hög intensitet och glädje.

Vårt mål är att varje spelare ska känna:

”Jag blir bättre, jag har roligt och jag är en viktig del av laget.”

Annat

- Sponsring
- Lagkassan

Avslutning

Tack för ert engagemang! 🙏

Vi bygger laget tillsammans – barn, tränare och föräldrar.