

Informationsbrev 2025/2026 – Pojkar födda -16/-17

Informationsbrev – Sunnanå pojkar födda 2016/2017

Hej alla föräldrar!

Vi hoppas att era barn har haft en rolig och energifylld start på innebandysäsongen! För att underlätta för alla och spara tid har vi valt att ersätta det traditionella föräldramötet med detta informationsbrev. Här hittar ni viktig information om träningar, matcher, kommunikation och vad vi förväntar oss under säsongen.

Tränings­tider

- **Dag:** Tisdag och Torsdag
- **Tid:** Tisdagar: 17.00-18.15, Torsdagar: 17.00-18.00
- **Plats:** Viktaskolans idrottshall

Kom gärna i god tid så barnen hinner byta om och vara redo när träningen börjar. Vi ser även gärna att någon/några föräldrar hjälper till med att montera upp/ned sargen, då får vi ledare en möjlighet att planera träningen och få ut det mesta av träningstiderna.

Vi vill gärna att barnen deltar i så många träningar som möjligt, och att de aktivt deltar i själva träningen för att kunna bygga vidare med mer roliga och utmanande övningar allt eftersom säsongen rullar på!

Kommunikation

Vi använder primärt Supertext för att skicka ut information. Kallelser till matcher sker via laget.se och ett mejl skickas även ut med länk för att besvara kallelsen. Se till att du är med i gruppen och att dina kontaktuppgifter är uppdaterade.

Förhållningsregler

För att alla ska trivas och ha roligt tillsammans i laget har vi några enkla regler som vi följer:

På träning och match:

- Vi kommer i tid och är ombytta och klara när träningen börjar.
- Vi lyssnar på tränarna och följer instruktioner.
- Vi respekterar varandra – både lagkamrater, motståndare och ledare.
- Vi hjälps åt och peppar varandra.
- Vi försöker vårt bästa, oavsett om det går bra eller mindre bra.
- Vi använder ett positivt språk – inga svordomar eller nedlåtande kommentarer.

Informationsbrev 2025/2026 – Pojkar födda -16/-17

● Utrustning och säkerhet:

- Vi har rätt utrustning:

Vid **TRÄNING** behöver barnen:

- ✓ Innebandyklubba
- ✓ Inneskor
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Glasögon

Vid **MATCH** behöver barnen (utöver träningsutrustningen) :

- ✓ Svarta strumpor
- ✓ Svarta kortbyxor

- Vi slår inte med klubban på andra eller på utrustning.
- Vi springer inte i hallen utanför planen.
- Vi leker inte med madrasserna!

● Laganda och gemenskap:

- Vi hälsar på varandra och säger hej när vi kommer.
- Vi säger tack för träningen när vi går hem.
- Vi firar tillsammans när det går bra – och stöttar varandra när det är tufft.

Matcher och cup

Vi har i år valt att flytta upp grabbarna till blå-serie, det innebär att vi inte längre kommer att spela pool-spel, utan i stället köra (med vissa undantag) en match varje vecka under säsongen! Regler och detaljer för Blå-serie finns att läsa i handboken som ni hittar här:

<https://www.innebandy.se/tavling/barn-och-ungdom-6-16-ar/spelformer-gron-och-bla-niva>

Sammanfattade spelförutsättningar/regler:

- **Planstorlek:** ca 28 × 14 meter (mindre än fullstor plan).
- **Målstorlek:** 160 × 115 cm.
- **Antal spelare:** 4 utespelare + målvakt (5 mot 5).
- **Speltid:** 3x15 min
- **Ingen tabell eller slutspel** – fokus på utveckling och glädje.
- **Byten:** Flygande byten är tillåtna.
- **Tekniska regler:** Anpassade för barn, t.ex. enklare frislage och inga hårda tacklingar.

Vid matcher så kommer 13 spelare att kallas, vi strävar efter att alla ska spela lika många matcher och försöker hålla så att alla spelare har ungefär lika många spelade matcher under hela säsongen.

Informationsbrev 2025/2026 – Pojkar födda -16/-17

Information om datum, plats och tider finns på laget.se och detaljer om vilka som kommer att spela skickas ut via lagets "Supertext-grupp" under Torsdag kvällen innan match. Om någon inte är tillagd ännu så är det bara att prata med någon av ledarna vid närmaste träningstillfälle.

Mål med säsongen

Efter flytten upp till Blå-serie är vårt fokus är att barnen ska:

- Ha roligt !
- Fortsätta lära sig grunderna i innebandy och bygga vidare på tidigare erfarenheter
- Utveckla laganda och respekt för varandra

Vi vill skapa en trygg och positiv miljö där alla barn får möjlighet att känna sig välkomna, lyssnade på, växa och utvecklas.

Föräldraengagemang

För att verksamheten ska fungera behöver vi hjälp från er föräldrar. Det kan handla om:

- Hjälp vid matcher (kiosk, sekretariat, etc.)
- Hjälp med skjuts vid bortamatcher.
- Hjälp med att samla till lagkassan!

Om du har möjlighet att hjälpa till – stort tack! Hör gärna av dig till oss tränare.

Vi kommer att sälja Bingolotter för föreningens räkning (3st julkalendrar per barn) och har även bestämt att vi ska sälja kakor för att samla in pengar till lagkassan, vinsten från kakorna går rakt till lagkassan och ju fler kakor sålda desto fler cuper har vi möjlighet att anmäla oss till!

Försäljningen av kakor och bingolottos-julkalendrar kommer att pågå parallellt och vi siktar på att kakorna ska kunna levereras till er runt Lucia (13:e December), vilket innebär att vi kan köra på med försäljningen fram till och med sista november.

Om du har några synpunkter, frågor eller funderingar, tveka inte att höra av dig till oss tränare:

Kontaktpersoner:

- **Tobias Karlsson/Berg**
070-5770372
- **Markus Andersson**
072-2453006

Tack för att ni är med och stöttar barnens innebandyresa!

Med vänliga hälsningar,

Tränarna för pojkar 16/17