

Easy Basket F13 -JANUARI
SÖNDAGEN DEN 19 JANUARI - ÖRNÄSETS SPORTHALL
OBS! SPORTHALLEN ÄR ÖPPEN FRÅN 08:15

	PLAN 1			PLAN 2	
09.00	Brooklyn Vit	Höken Gul	09.00	Vråken	Boden Svart
09.45	Hertsön Vit	Gladan Svart	09.45	Gladan Vit	Antnäs 1
10.30	Antnäs 2	GBBK Vit	10.30	Brooklyn Vit	Vråken
11.15	Höken Gul	Antnäs 1	11.15	Boden Svart	Gladan Vit
12.00	Gladan Svart	GBBK Vit	12.00	Hertsön Vit	Antnäs 2
12.45-13.30	PAUS		12.45-13.30	PAUS	
13.30	GBBK Gul	Boden Gul	13.30	Brooklyn Lila	BYN
14.15	Hertsön Svart	GBBK Blå	14.15	Gladan Röd	Höken Blå
15.00	Boden Gul	Brooklyn Lila	15.00	BYN	GBBK Gul
15.45	GBBK Blå	Gladan Röd	15.45	Höken Blå	Hertsön Svart

Alla lag spelar 2 matcher var

- I Örnäsets sporthall kommer det finnas en kiosk med försäljning av varmkorv, varma mackor, dricka, kaffe och fika.
- Vi ser helst betalning via Swish, i nödfall fungerar kontant betalning med jämna pengar då ingen växelkassa finns.
- Det finns omklädningsrum i sporthallen märka med vardera lags namn. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen.
- Kontaktuppgift till arrangören: Jenny Rassa 070-3464863 jenny.rassa@gmail.com

Matchregler

- 4 perioder x 8 minuter - rullande tid, gemensam tidtagning för båda planerna med stopp av tiden för byte efter 4 minuter.
- 1 minuts paus mellan perioderna och 2 minuters paus i halvtid.
- Bollstorlek 5 - Ta med egna bollar till uppvärmning
- Man får ta bollen av en spelare som håller bollen med båda händerna.
- Snabb inkast

Tänk på att...

- ...du som ledare är en förebild. Peppa spelarna, stötta matchledarna och agera med sunt förnuft.
- ...matchledarna ofta är unga och nyutbildade men gör sitt allra bästa.