



Lulebo Open 20 – 22 mars 2026

Hej!

Vi spelar Lulebo Open i helgen, det blir säsongens sista inplanerade matcher. Vi hoppas att cupen ska ge spelglädje och sporra inför kommande tider i basket och våra spelares generella utveckling på och utanför basketplanen. Vi har två lag anmälda för att maximera speltiden för alla. Matcherna är kortare än vi är vana vid från seriespelet, endast två perioder, men dessa är då längre. Tiden är också "flytande" vilket innebär att matchklockan inte pausas vid kortare spelavbrott, straffkast och liknande.

Matcherna spelas **2 x 12 minuter**, med 3 minuters paus. Det innebär att en match tar en knapp halvtimme. Vid eventuellt oavgjort resultat blir det "sudden death", d.v.s. matchen fortsätter tills ett lag gör poäng. Därefter är matchen slut. I finalspelet blir det däremot en förlängning på 3 minuter. Samling 30 minuter innan respektive match. Vi ser till att ha med både vita och blå matchlinnen till alla matcherna – och att ladda med mat, dryck och vila!

Våra båda lag har varsin match på fredag kväll, och två matcher under lördagen. Vi är ansvariga för sekretariatet i samband med våra egna matcher – tillsammans med motståndarlaget. Vi har schemalagt två föräldrar till sekretariatet i samband med varje match. **Hemmalag ansvarar för matchklockan** (vilket alltså blir lite enklare än under ordinarie seriespel). **Bortalag sköter Profixio/matchprotokoll**. Vilket lag som är vad och vilket ansvar man då har vid sekretariatet syns i Profixio och på laget.se

Vid arbete i sekretariatet behöver man vara på plats **30 minuter** innan respektive match, arbetspassen där blir ca en timme per match. 10 minuter innan uppkast skall allt vara klart!

Vi är också arrangörer i samband med cupen för vår kategori, f-13. Det innebär att Höken är värdar för Lulebo Open och vi hoppas att vårt engagemang ska ge vissa intäkter så att vi i ett senare skede kan göra något roligt och stärkande för alla i laget, exempelvis åka på cup längre bort. För detta krävs att alla bidrar. Alla behöver exempelvis baka något, ca 20 bitar och ta med så att vi kan ha försäljning. Kaffe kommer vi brygga på plats, liksom att det kommer finnas tillgång till att koka tevatten. Några har fått i uppdrag redan att fixa mackor, vi kommer ha toastjärn på plats så vi kan erbjuda ett lite matigare alternativ. Vi kommer också köpa in drickor och lite annat att ha till försäljning.

Vid arbetspass i fiket behöver man ansvara för att se till att det flyter på. Camilla fixar skyltning till fiket och alla köp går till angiven swish på skylten (Camillas nummer).

Vi har också en hallchef, ett uppdrag med övergripande ansvar att se till att alla delar flyter på och som kan rycka in där det behövs i stunden, och som behöver finnas tillgänglig hela tiden. Vi försöker planera och ta höjd för det mesta, men det kan också behöva göras något kompletterande inköp... Det uppdraget är fördelat mellan Hans/Maria/Camilla under hela alla dessa pass. Coachernas familjer coachar och stöttar laget på så vis och är befriade från arbetspass i fik/sekretariat (med ett undantag).

I samband med uppstart behöver vi ställa i ordning bord till fiket, sekretariat och skylta upp. De som har första passet i fik ställer i ordning där, de som har sista fixar undan, det gäller båda dagarna. Vi behöver också hjälpas åt att hålla snyggt i hallen och korridoren under helgen och grovstäda dessa utrymmen fredag kväll och lördag kväll. Hallchefer stöttar upp under hela helgen och självklart hjälps vi alla åt där det behövs! Alla bakar fika. Idun & Ilse tar med till första passet på fredag. Övriga tar med till lördag. Kaffebryggning/tevattenkokning ingår i jobb i fiket.

Vid eventuella medaljmatcher för våra lag så är dessa på söndagen i Hälsans hus, där har vi inget ansvar, då är vi bara gäster. Vi hoppas givetvis nå dit, men det är inte det primära målet med cupen denna gång utan att utvecklas och ha kul!

Vår kategori, f-13 har två grupper med fyra lag vardera, 1:an i respektive grupp möter varandra i match om guld och silver, 2:an i respektive grupp möter varanandra i match om brons. Dessa matcher är i Hälsans hus under söndagen. Om det blir aktuellt återkommer vi med mer information kring tid och plats.

Även om vi denna gång är uppdelade i två lag, hoppas vi att lagen närvarar vid varandras matcher (om möjligt) och hejar – och deltar på så vis. Om exempelvis det ena laget når längre, är det inte för att de är ”bättre”, vi når sportsliga framgångar tillsammans, alla bidrar. **Vi är ett lag – vi är Höken basket!**

Vera: fredag 17 – 22, hallchef, lördag 11.30 – 13.30, sekretariat

Idun: fredag 17 – 20, fiket, lördag 11.30 – 13.30, sekretariat

Isabelle: lördag 10 - 13, fiket, lördag 14.30 – 15.30 & 16.30 – 17.30, sekretariat

Ester: fredag 18.30 – 19.30, sekretariat, lördag 10 – 13.45 hallchef, 14.30 – 15.30 & 16.30 – 17.30, sekretariat

Roza: fredag 20 – 22, fiket, lördag 10 – 13, fiket

Ilse: fredag 17 -20, fiket, 20.30 – 21.30, sekretariat, lördag 16 – 19 fiket

Lisa: lördag 13 – 16, fiket

Wilma: fredag 20.30 – 21.30 sekretariat

Elsa: fredag 18.30 – 19.30 sekretariat, 20 – 22 fiket, lördag 13.30 – 19, hallchef

Emilia: lördag 16 – 19, fiket

Karin: lördag 13 – 16, fiket

HÖKEN BLÅ: Vera, Idun, Lovisa, Angela, Isabelle, Ester, Elsa

Matcher:

Fredag 19.00	Gammelstads BBK – Höken blå (prefixio)
Lördag 12.00	Höken blå – Hertsö BBK (klockan)
Lördag 15.00	Höken blå – Brooklyn Eagles BBK (klockan)

HÖKEN VIT: Ronja, Roza, Ilse, Lisa, Wilma, Emilia (& Mira på eventuell match söndag)

Matcher:

Fredag 21.00	Höken vit – Sunderby SK (klockan)
Lördag 13.00	Höken vit – BK Gladan (klockan)
Lördag 17.00	Boden Basket – Höken vit (prefixio)

Eventuell bronsmatch: Söndag 10.00, Kungshallen, Hälsans hus

Eventuell final: Söndag 13.00, Blå Hallen, Hälsans hus

Lulebo Open		fr 17 - 20	fr 20 - 22	Lö 10 - 13	Lö 13 - 16	Lö 16 - 19
1	Vera Ranner			12	13	
2	Mira Jakobsson					
3	Idun Pettersson			12	13	
5	Lovisa Winneborn					
7	Angela Maier Chavez					
8	Cornelia Forsberg					
9	Ronja Winneborn					
10	Isabelle Vikström					15, 17
11	Ester Moraeus Sundvall	19				15, 17
13	Roza Mir Afzali					
15	Ilse Ristola Vesterlund		21			
17	Lisa Juvani					
19	Wilma Hjulbäck		21			
21	Elsa Stålnacke	19				
26	Emilia Chabanenko					
27	Karin Engqvist					

	hallchef
	fik
	sekretariat
	spelar inte
	lag vit
	lag blå