



BK BIFRÖST

Tio budord för fotbollsföräldrar

1. Följ med på träning och match – ditt barn sätter värde på det
2. Skapa god stämning på träning och match
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.
4. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
6. Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
7. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.
9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll – inte Du själv.



BK BIFROST

EN BREDDKLUBB DÄR ALLA FÅR VARA MED

BK Bifrost har valt att följa SvFF riktlinjer när det gäller värdegrund för barn och ungdomsidrottande. Detta kan sammanfattas med följande punkter.

Fotboll för alla

- Ingen skall känna sig diskriminerad
- Alla skall få spela lika mycket
- Alla skall få spela på alla positioner
- Alla skall känna sig delaktiga

Barn & Ungdomarnas Villkor

- Utgå från barn och ungdomar
- Träning och spel som utmanar varje individ att prestera
- Ingen toppning i matcher
- Tydliga rättvisa regler

Fokus på glädje, ansträngning och lärande

- Enkla regler
- Åstadkomma miljö där spelarna peppar varandra
- Det skall vara roligt
- Ansträngning skall ge positiv återkoppling
- Synliggöra alla



Hållbart idrottande

- Prestation före resultat
- Uppmuntra till multi-idrottande
- Allsidiga övningar
- Dela jobbet på alla i laget

Fair Play

- Uppmuntra till gott uppträdande
- Visa respekt mot alla spelare & ledare (både egna och motståndare), samt arrangörer.
- Ledarnas ansvar att instruera föräldrar