|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BK Atle – kort information från A till Ö****Avslutningsfest för säsongen**……blir det i maj varje år**Bankgiro**……Swedbank bg 5565-9841**Domare**……varje match döms av tre domare**Elittänk**……ambitionen är att bli så bra som möjligt men viktigt att få utvecklas i sin egen takt.**E-post**…….kontakt@bkatle.se**Förbandsväska**…….finns i det inre rummet i klubblokalen**Hemsida**…… [www.laget.se/bkatle](http://www.laget.se/bkatle) **Klubbanda**…….vi är en liten klubb och ställer upp för varandra. Här pratar vi med våra kompisar, inte om varandra! Vi ställer upp och hjälper till vid våra antaganden som gräsklippning, städning av klubblokalen, vid arrangemang via Paraply Production etc. Listor finns i lokalen på vad som är aktuellt. Inkomsten går oavkortat till verksamheten och därmed barnen.**Licens**……är nödvändig för att få tävla. Pris per licens är 200 kronor för tillfället står klubben för denna kostnad).**Lokalen****…..**är vår träningsplats och samlingsplats. Om vi alla hjälps åt att hålla ordning blir det trevligare. Städningen sköter vi som föräldrar själva (nybörjare undantagna). Lista finns i lokalen samt på vår hemsida. Städinstruktioner finns i lokalen men hör gärna med någon av de vana. Det går bra att byta med varandra. **Match**……matchtider är 2x2 minuter för yngre och 3x2 minuter för juniorer och uppåt. För övriga regler finns information i klubblokalen.**Medlemsavgift**……enskild medlem 400 kr/år, familjemedlemskap 500 kr/år, stödmedlem 200 kr/år. Inträde i klubben under hösten 200 kr**Milersättning**……betalas ut till den förälder som kör med egen bil till tävlingar med mer än 2 brottare i bilen. Körningen ska sanktioneras av tränare. Övriga föräldrar får åka med i mån av plats. Alternativet är att föräldrar åker i en bil och då delar på bensinkostnaden sinsemellan. För nuvarande är milersättningen 18 kr/mil. Milersättningslappar finns i klubblokalen och ska lämnas till kassören.**Organisation**……BK Atle tillhör Skånes Brottningsförbund som i sin tur står under Svenska Brottningsförbundet**Ringorm**…….Ringorm är ett problem i brottarvärlden – en mycket smittsam svampinfektion som sprids via närkontakt. Behandlingen är salva Pevaryl eller Lamisil (receptfritt). Har man ringorm får man inte vara med på träning eller tävling. Låt din tränare avgöra om du är smittad. Ringormskontroll sker på varje tävling. Fö vg se information på hemsidan eller pärm i klubblokalen. Länken visar hur det kan se ut: <http://ringorm.com/ringorm-revorm-bilder> **Sjukdom**……man ska **aldrig** träna/tävla om man inte känner sig fullt frisk. Meddela alltid tränare om du inte kommer.**Skor** ……det duger med vanliga gympaskor med ljus sula till en början. Nya brottarskor kan beställas via Internet på till exempel [www.greppet.nu](http://www.greppet.nu) . Ibland finns skoförsäljare på tävlingar. Sälj gärna dina gamla skor vidare till dina kompisar.**Sponsorer**……sökes med ljus och lykta!! Använd de kontakter ni har!**Startavgifter**……är den avgift som brottaren betalat för att få delta i en tävling. Klubben står inte för denna kostnad förutom till några större tävlingar. Denna avgift är 150 kr för nybörjare och 150-300 kr för de äldre.**Styrelsemöte**……äger rum den första torsdagen var månad. Har ni något ni vill ska avhandlas så framför detta till någon i styrelsen. Mötesprotokoll finns i avsedd pärm i klubblokalen.**Styrelsen**……består av* Boel Bingström Karlsson ordförande 0701-406336
* Roger Fridlund v ordförande 0709-355977
* Henrik Guldstrand sekreterare 070-2090666
* Erling Holmberg kassör 0708-707874
* Anders Bäckman materialförv 0708-330313
* Martin Werkström suppleant 0768-811081
* Anna Johansson suppleant

**Säsong**……nybörjarna tränar augusti – juni och gör sedan sommaruppehåll. Ungdomsträningen fortgår under hela året med ett kortare uppehåll på sommaren.**Telefonnummer**……se styrelsen ovan.**Tipstävling**……arrangeras två gånger/år och ger chans till fina vinstpengar, För 100 kronor får du vara med och tävla i 10 veckor. Hjälp oss att sälja lotter – klubbens förtjänst är god.**Trikåer**……används vid tävlingar. Klubben lånar ut trikåer till varje säsong som sedan lämnas tillbaka när säsongen är över. Glöm ej att lämna tillbaka dessa – de är dyra i inköp! Materialförvaltaren ombesörjer detta.**Tränare**……heter:* Thomas Werkström ungdomar
* Mikael Olsson nybörjare
* Roger Fridlund ungdomar/tjejer
* Kim Jonsson nybörjare
* Martin Werkström ungdomar

**Träningstider**……nybörjare tränar måndag och onsdagar kl 17.30-18.30. Mellangruppen tränar tisdagar och tordagar kl 17.30-19.00 och stora gruppen tisdagar och torsdagar kl 19.00-20.30.**Tävlingar** ……pågår nästan varje helg under säsongen. Nybörjartävlingar ca 1 gång/ månad. Tävlingsplaneringen finns på anslagstavlan i klubblokalen samt på hemsidan. Tränarna meddelar vilka brottare som ska åka på respektive tävling och hur många bilar som måste köra.**Uppstart**…..sker varje år i augusti med någon form av trivselläger.**Värvning**……av nya medlemmar pågår ständigt. Hjälp oss att hitta nya brottare!!**Årsmöte**…….hålls i februari varje år. I samband med det brukar vi ha en föräldrafest.**Övernattning**……brottarna betalar 200 kr per övernattning – överstigande kostnad står klubben för. På de flesta tävlingar är övernattningen betydligt billigare än 200 kronor. Ibland sker detta på vandrarhem ,stugor eller gymnastiksalar. Vid ett fåtal tävlingar sker övernattning på hotell |  |  |  |  |  |