

PROTOKOLL FÖRÄLDRAMÖTE BERGS IK P07

NÄR: TORSDAG 7/4 KL 18-20 PLATS: HYREGÄSTFÖRNINGENS LOKAL BOHEMSV 2D

Närvarande:

Samtliga ledare dvs Bjarne Lewin , Mattias Kallentoft, Kristian Sjöström, Åsa Wilhelmsson, Tobias Fornander & Josephine Lind

Inbjudna från Styrelsen i Bergs IK: Robert Trygg & Christer Nyberg

Samt inte minst 26 föräldrar till våra fantastiska innebandylirare.

Ledarna hälsade varmt välkomna till mötet! Agendan för mötet presenterades under tiden som kaffe intogs. Säsongen summerades som jättebra. Grabbarnas spelutveckling, många positiva stunder och lyckade sammandrag var bakgrunden till detta. Killarna och tränarna/ledarna har haft jättekul tillsammans och det tror jag att alla föräldrar, syskon, far- och morföräldrar på läktarplats håller med om! Laget består i skrivande stund av 34 killar som tränar regelbundet. Det finns plats för 40 barn. Klubben har ett stort upptagningsområde, 4 skolor. Ledarna hoppas att även de sista platserna i laget ska fyllas, så ännu fler grabbar får prova på att spela innebandy. Tränarna/ledarna ser en stor utveckling på samtliga spelare! Olika mycket beroende på olika förutsättningar. Killarna har utvecklats och tar nu ett större ansvar. Detta ser man inte minst när man vid några tillfällen under senare delen av säsongen genomfört träningar med "endast" 2 ledare. Något som gått mycket bra och det hade nog inte varit så lätt att genomföra i början av säsongen. Gemensamt för alla träningar/sammandrag är rörelse, glädje, fokus & laganda!

En träning börjar alltid med att barnen samlas i en ring, där närvaron noteras och följs av en genomgång av dagens träning. Tränarna gör det klart att det är ledarna som bestämmer även om de jobbar med att få en dialog med barnen och lyssnar på killarna. Sedan följer den obligatoriska uppvärmningen för att undvika skador. Fokus på träningarna har varit att utveckla framförallt:

Passningar, mottagningar, (stillastående, långsam rörelse, hög fart & motståndare).

Teknik, bollbehandling (stillastående, långsam rörelse, hög fart & motståndare).

Positioner på plan (målvakt, back, forward).

Motorik, fysiska förmågor (ofta genom lekar/stafett)

Matchspel (2-2,3-3, och på slutet 5-5)



Andra övningar som det också arbetats med under säsongen 15/16 är: Split vison, flera moment i spel att försätta spela efter passning, kamp, dragskott, samarbetsövningar, regler under träning, innebandyregler under match. Tränarna strävar efter att alla ska få spela med alla & att det skall vara "fairplay". Träningarna avslutas med ett kort snack.

Kvällens stora samtalsämne där flest diskussioner fördes var beträffande nivåanpassningen i laget.

Vad är nivåanpassning?

- Nivåanpassning handlar om att en spelare får möjlighet att träna och spela tillsammans med andra spelare på samma utvecklingsnivå, där ett ömsesidigt utbyte kan ske.
- När man anpassar träning och matcher så att alla kan delta, utvecklas och ha kul.
- När man försöker få till så jämna matcher som möjligt.
- När tränaren tar ut laget för att spelarna ska utvecklas så mycket som möjligt och spelarna kan spela och kämpa för att vinna en jämn match.

Tränarna delade in barnen i färger (var och en för sig) efter 4 träningar och jämförde sedan detta med varandra för att få till jämna träningar o lag. Detta är en flytande indelning där flera barn byter plats, både uppåt och nedåt. Detta går hand i hand med hur barnen utvecklas. Här ritades det på stora tavlan och förklaringar angavs och frågor dök upp och diskussionen var igång. I sammandrag har de anmält lag till B & C. När man diskuterat detta har man tänkt att en del barn skall spela i B, några i C och en del som befinner sig mittemellan dvs B/C. Innebandyn i Östergötland organiserar matchspel fördelat i 3 färger (grön, blå & röd). För att förtydliga detta så har det inte varit nivåanpassat på alla träningar utan vid en del träningar så har man använt sig av slumpvis indelning ,1, 2, 3, 4, 1, 2, ... som ni säkert sett när ni varit på plats och följt era barn.

En viktig detalj är att resultatet ej är viktigt utan det är prestationen efter varje barns förutsättningar som betyder något. Vi pratar ej resultat hur det gått i matchen, men alla barn har järnkoll hur det gått ändå!

Många föräldrar uttryckte en oro för att nivåanpassningen kunde leda till att det inte blev ett lag utan att barnen visste vilka som var med i det bättre och det sämre laget. För att motverka detta tränar man inte alltid nivåanpassat och under mötet kom man även fram till att det vore bra att man under nästa säsong kunde få till en aktivitet som INTE var innebandy. Exempelvis någon annan sport eller en övernattnings någonstans i närheten av Ljungsbro/Berg.

Ett flertal föräldrar tackade ledarna för deras engagemang i laget och merparten kände inte igen ryktet om att BergsIK Po7 skulle vara ökända.



Det framkom önskemål om träningstider i Ljungsbro sporthall, men då meddelade styrelsens representanter att det inte finns några lediga tider för Po7 där. Under hösten kan det istället bli aktuellt med en träning i veckan i någon av de större hallarna inne i Linköping. Då förordades "samåkningscheman" av föräldrar och tränare.

Mål för säsongen 2016/2017 : Träningar, nivåindelning, 3-manna lag, 5-manna lag förslag på ev aktiviteter för att stärka teamkänslan ytterligare i Bergs IK Po7 där några är arrangörer !

Vid tangentbordet Marcus Engblom & Anna Östlund ☺ !

