

3v3 – 5v5

ÄR DU TRÄNARE FÖR NÅGON AV SPELFORMERNA 3v3/5v5 ÄR FORMATION ELLER SPELSYSTEM INTE SÅ AKTUELLT. FOKUSERA ISTÄLLET PÅ DE GRUNDER SOM HÄNVISAS TILL UNDER RUBRIKEN SPELET.

TAKTIK

OCH DEN RÖDA TRÅDEN 7v7 -> 11v11

VILKEN FORMATION OCH VILKA PRINCIPER ETT LAG BÖR FÖRHÅLLA SIG TILL ÄR SVÅRT ATT SVARA PÅ DÅ DET BEROR PÅ VILKA SPELARE SOM ÄR TILLGÄNGLIGA, VAD LAGETS MÅLSÄTTNING ÄR OCH VAD MOTSTÅNDARNA GÖR. MEN HÄR KOMMER NÅGRA TIPS PÅ PRINCIPER OCH HUR MAN KAN UTTRYCKA DOM I OLIKA FORMATIONER NÄR MAN BYGGER ETT SYSTEM.



+ 1 CENTRALT

NÄRMSTA VÄGEN TILL MÅLEN GÅR VIA MITTEN AV PLANEN. KAN VI VARA FLER DÄR ÄN MOTSTÅNDARNA KAN DET GE FÖRUTSÄTTNING FÖR ATT ANFALLA MED KONTROLL.

HÖJD & BREDD

GENOM ATT HA HÖJD OCH BREDD HOTAR VI ALLTID MOT MOTSTÅNDARNAS SISTA LINJE. DETTA KAN GE BÅDE EN ENKEL VÄG ATT SKAPA MÅLCHANSER OCH KONTROLL.



MAN-MAN

PÅ OFFENSIV PLANHALVA MARKERAR VARJE UTESPELARE EN MOTSTÅNDARE. BOLLVINST NÄRA MOTSTÅNDARNAS MÅL GER STOR BELÖNING, SAMTIDIGT SOM RISKEN ÄR LÅG – OM NÅGON SPELARE PASSERAR OSS ÄR VI FORTFARANDE LÅNGT FRÅN EGET MÅL OCH HINNER REPARERA.

POSITION/ZON

PÅ DEFENSIV PLANHALVA FÖRHÅLLER VI OSS TILL VARANDRA I POSITIONSFÖRSVAR OCH FÖRSVARAR DE MEST ATTRAKTIVA ZONERNA. BOLLVINST NÄRA EGET MÅL GER LITEN BELÖNING, MEDAN RISKEN ÄR HÖG OM NÅGON SPELARE PASSERAR OSS.

TRENDER ELLER PRINCIPER

DET TAKTISKA SPELET FÖRÄNDRAS STÄNDIGT OCH FORMAS MYCKET AV HUR ELITLAG OCH DESS TRÄNARE ARBETAR. DET FINNS INGEN BÄSTA FORMATION – ALLT BEROR PÅ KONTEXTEN. DÄRFÖR FOKUSERAR VI PÅ VÄLGRUNDADE PRINCIPER SNARARE ÄN TRENDER.

ANFALLSSPEL

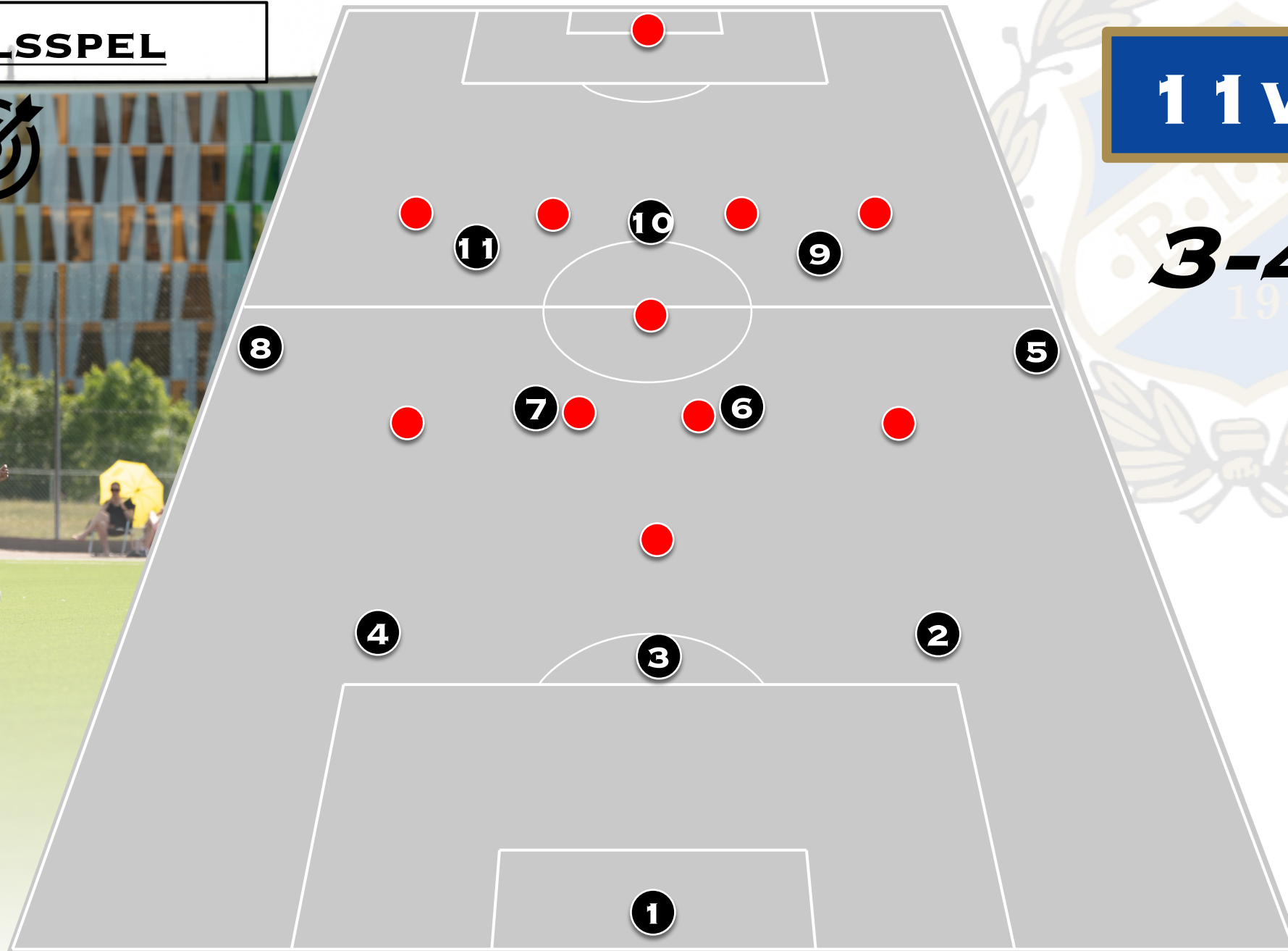


11v11

3-4-3

19810

H 3 - 0 G
WESTERSTRAND
57:03



TAKTIK

ANFALLSSPEL



11v11

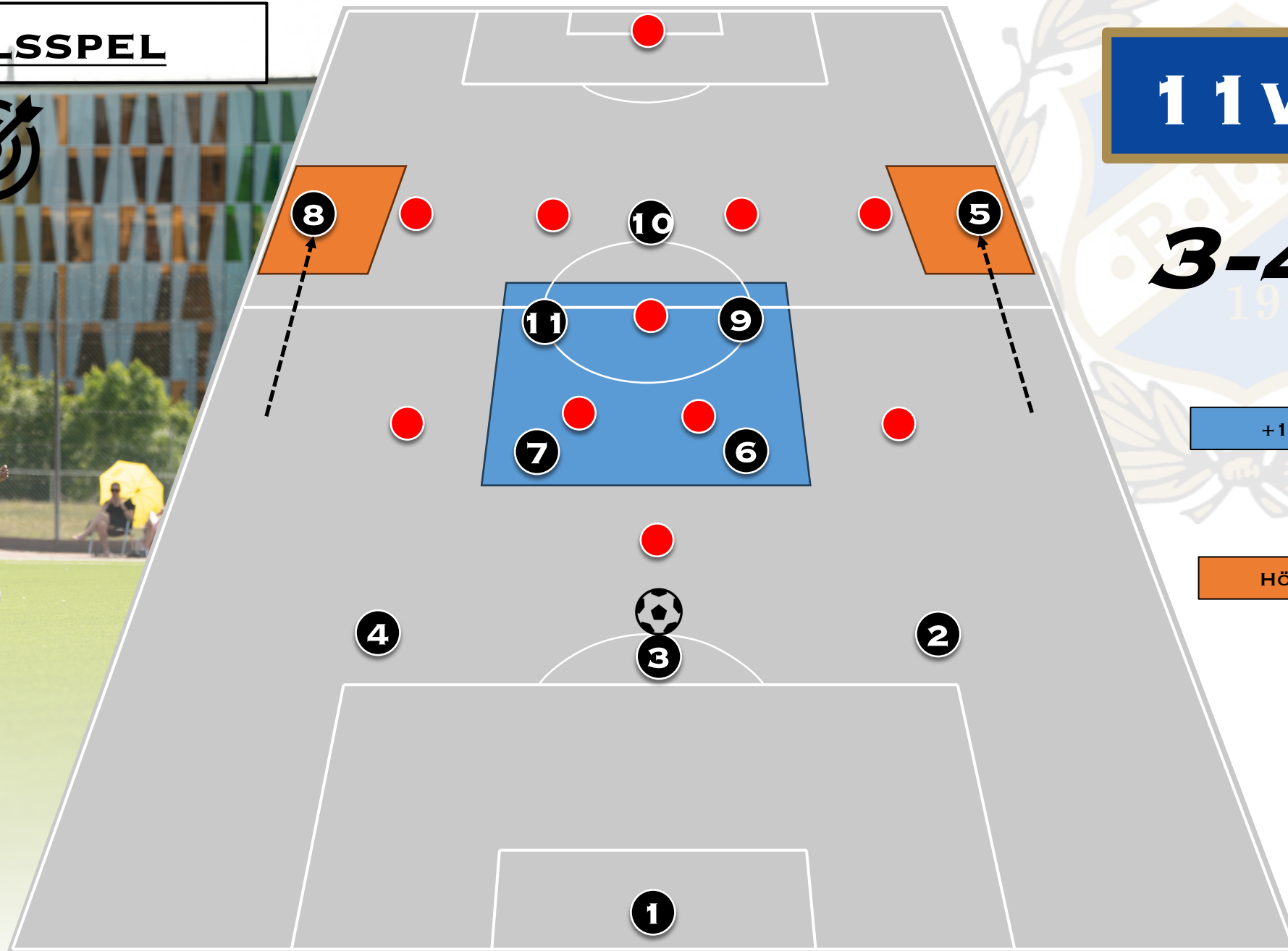
3-4-3



+1 CENTRALT



HÖJD & BREDD



TAKTIK

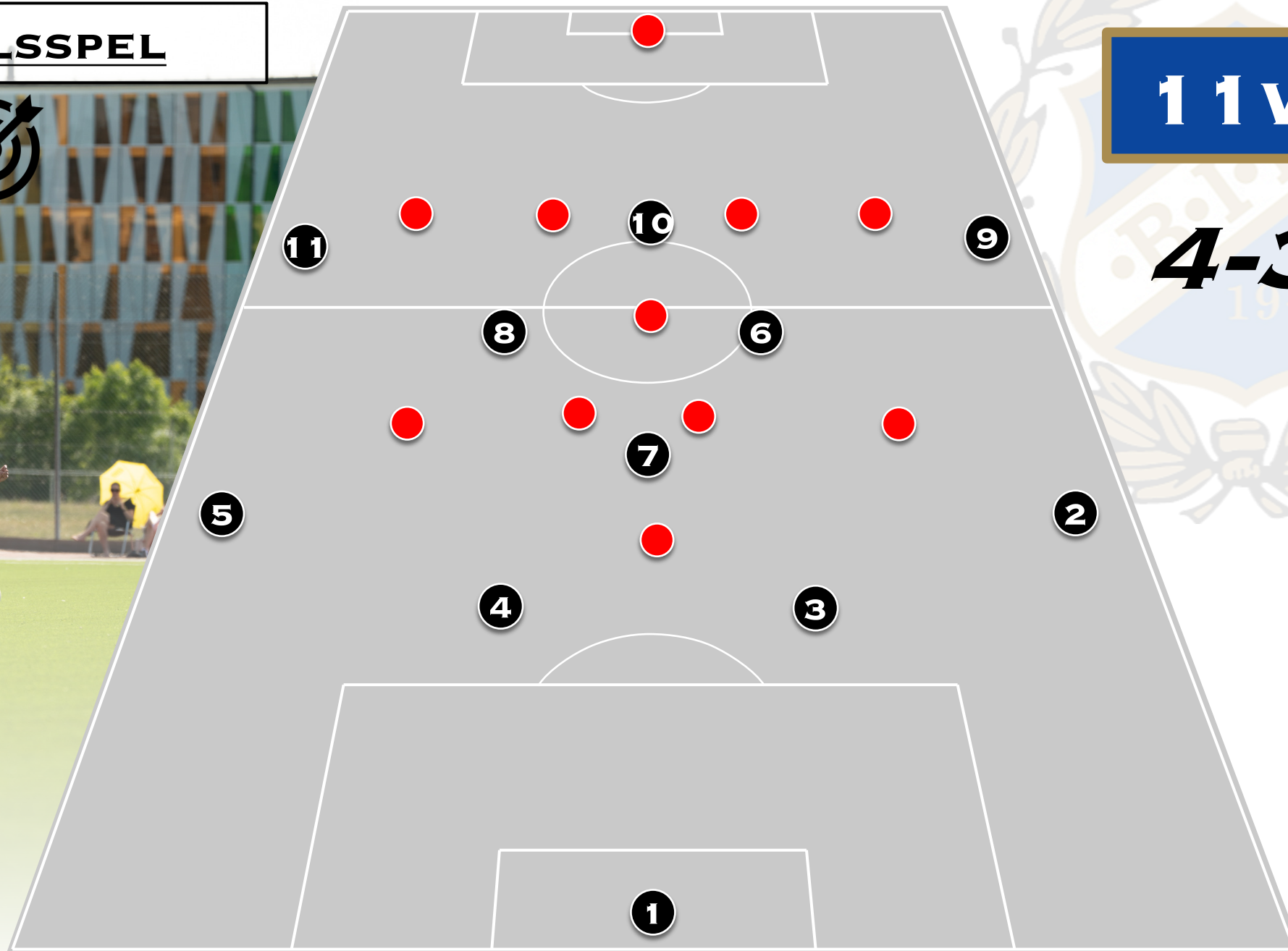
ANFALLSSPEL



11v11

4-3-3

H 3 - 0 G
WESTERSTRAND
57:03



TAKTIK

ANFALLSSPEL



11v11

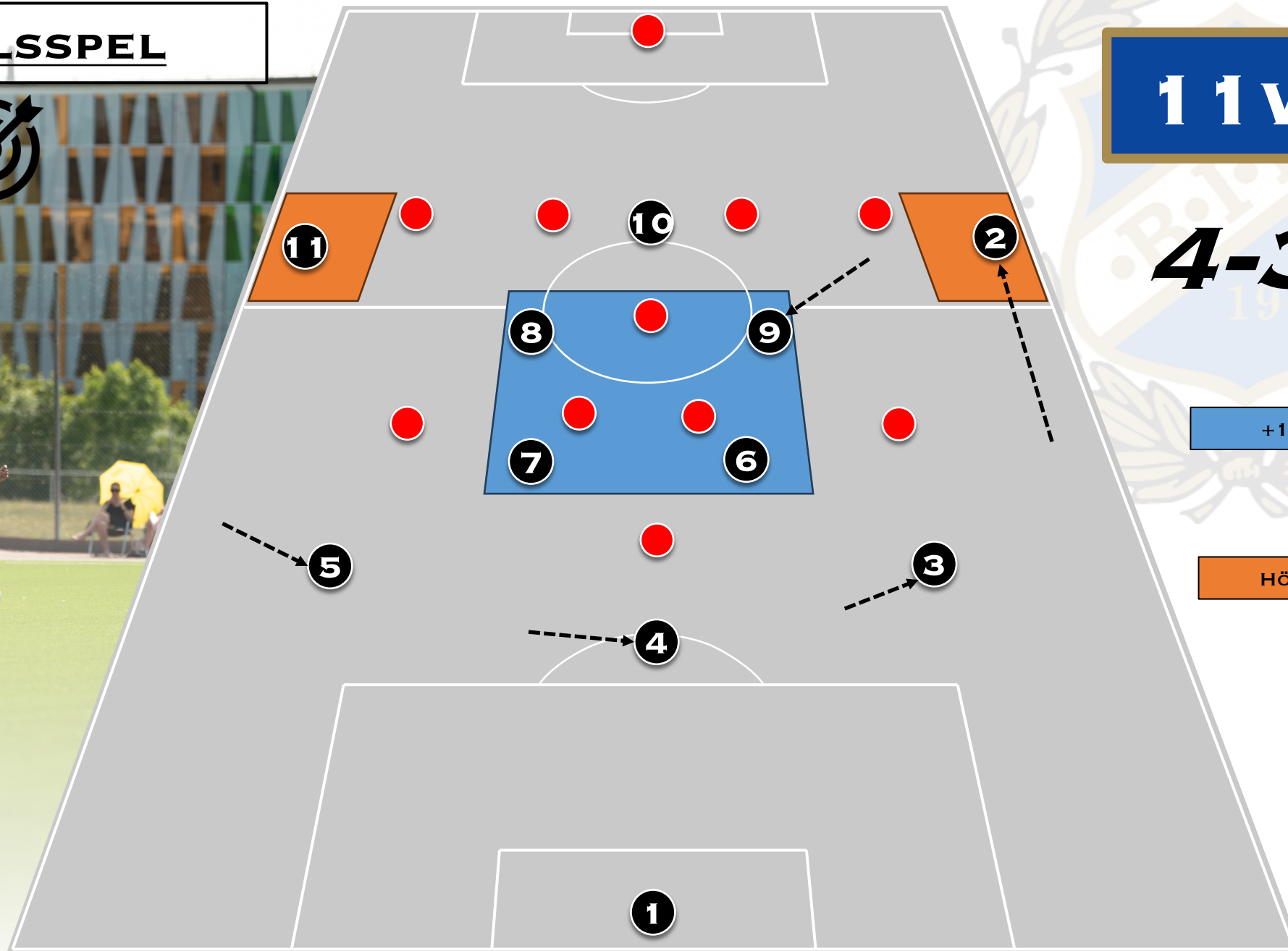
4-3-3



+1 CENTRALT



HÖJD & BREDD



TAKTIK

ANFALLSSPEL



11v11

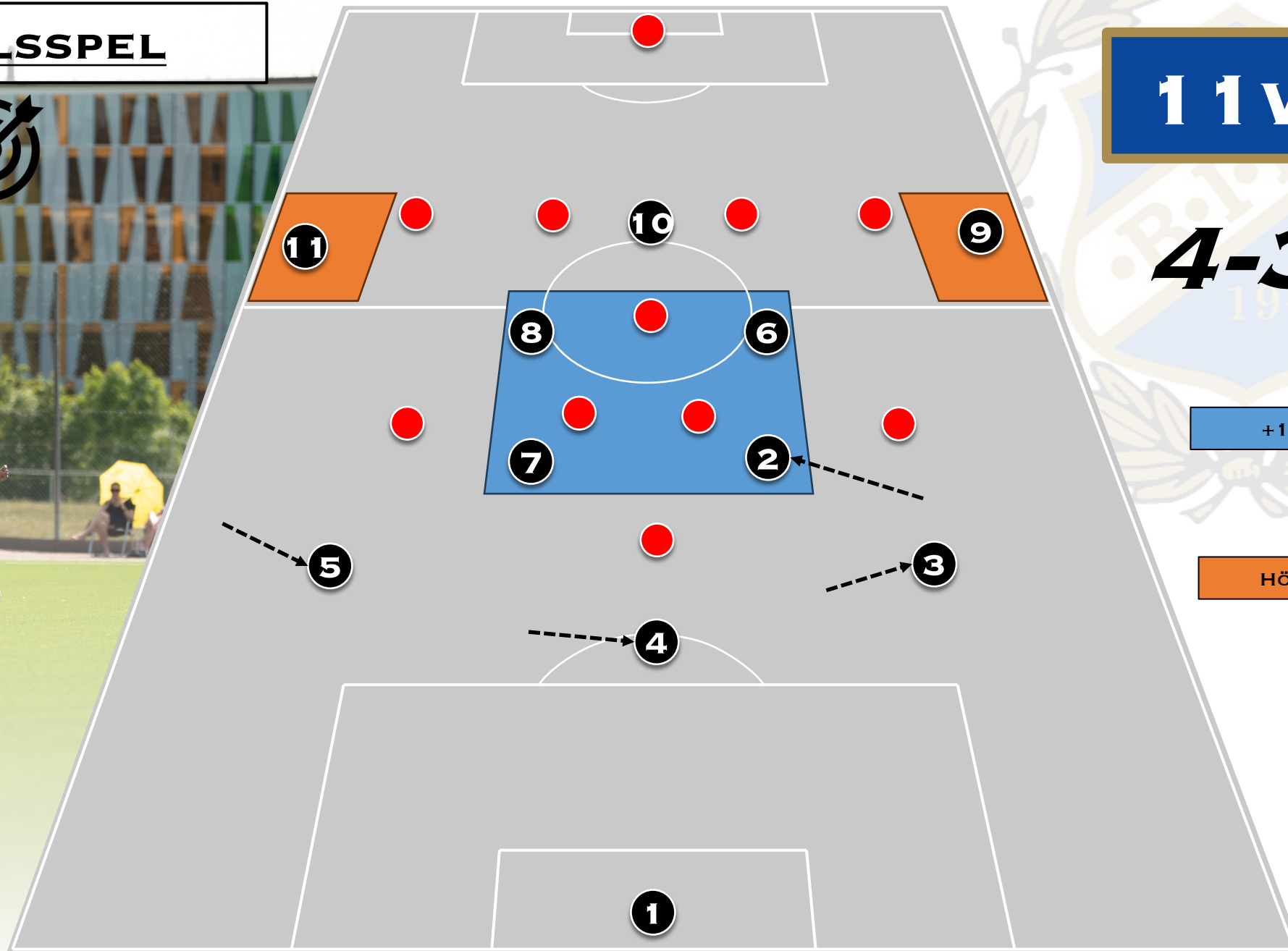
4-3-3



+1 CENTRALT



HÖJD & BREDD



TAKTIK

ANFALLSSPEL



H 3 - 0 G
WESTERSTRAND
57:03



11v11

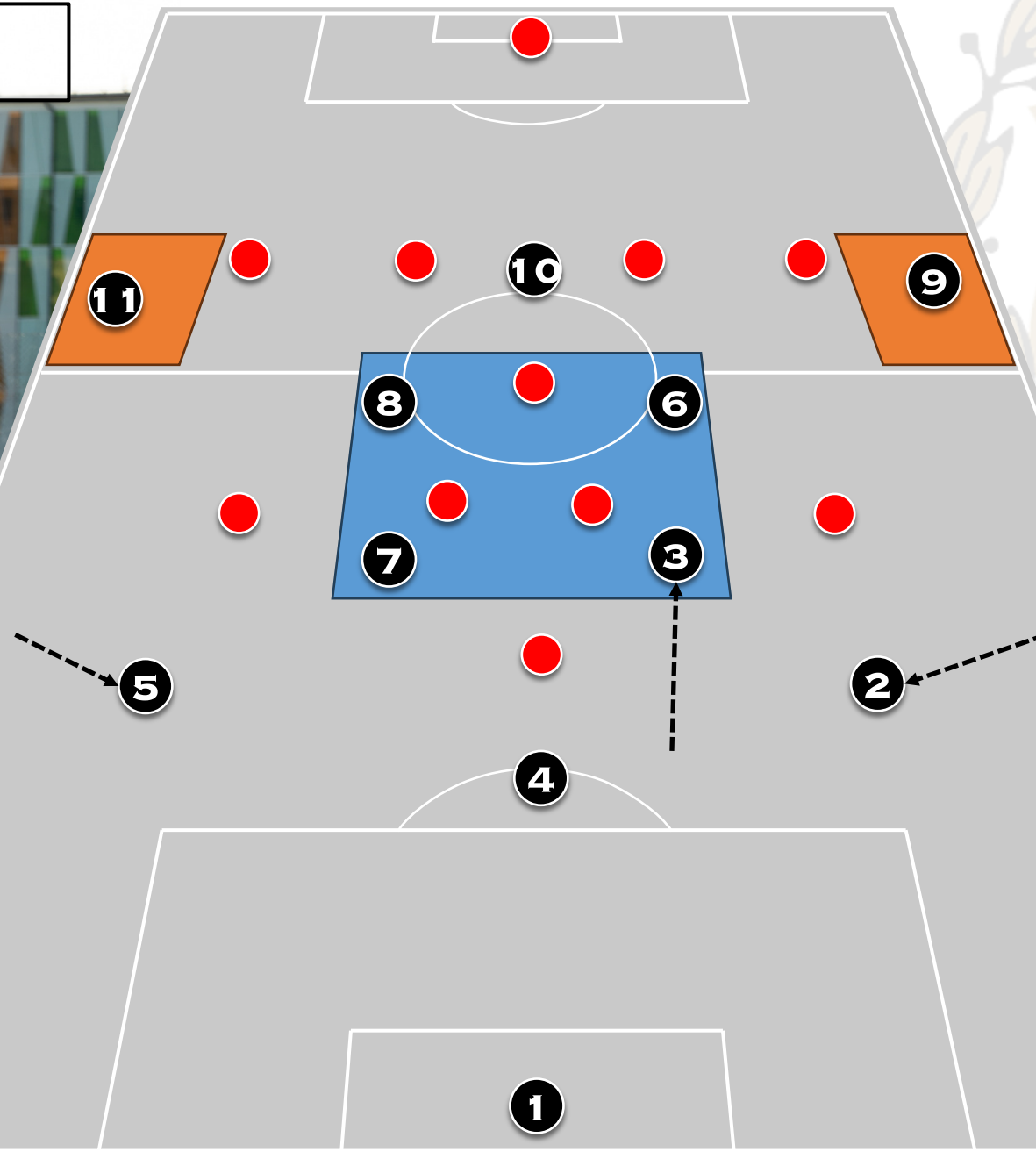
4-3-3



+1 CENTRALT



HÖJD & BREDD



TAKTIK

ANFALLSSPEL



9v9

4-3-1

H3 - 0G
WESTERSTRAND
57:03



5

8

7

6

2

4

3

1

TAKTIK

ANFALLSSPEL



H3 - 0G
WESTERSTRAND
57:03



9v9

4-3-1

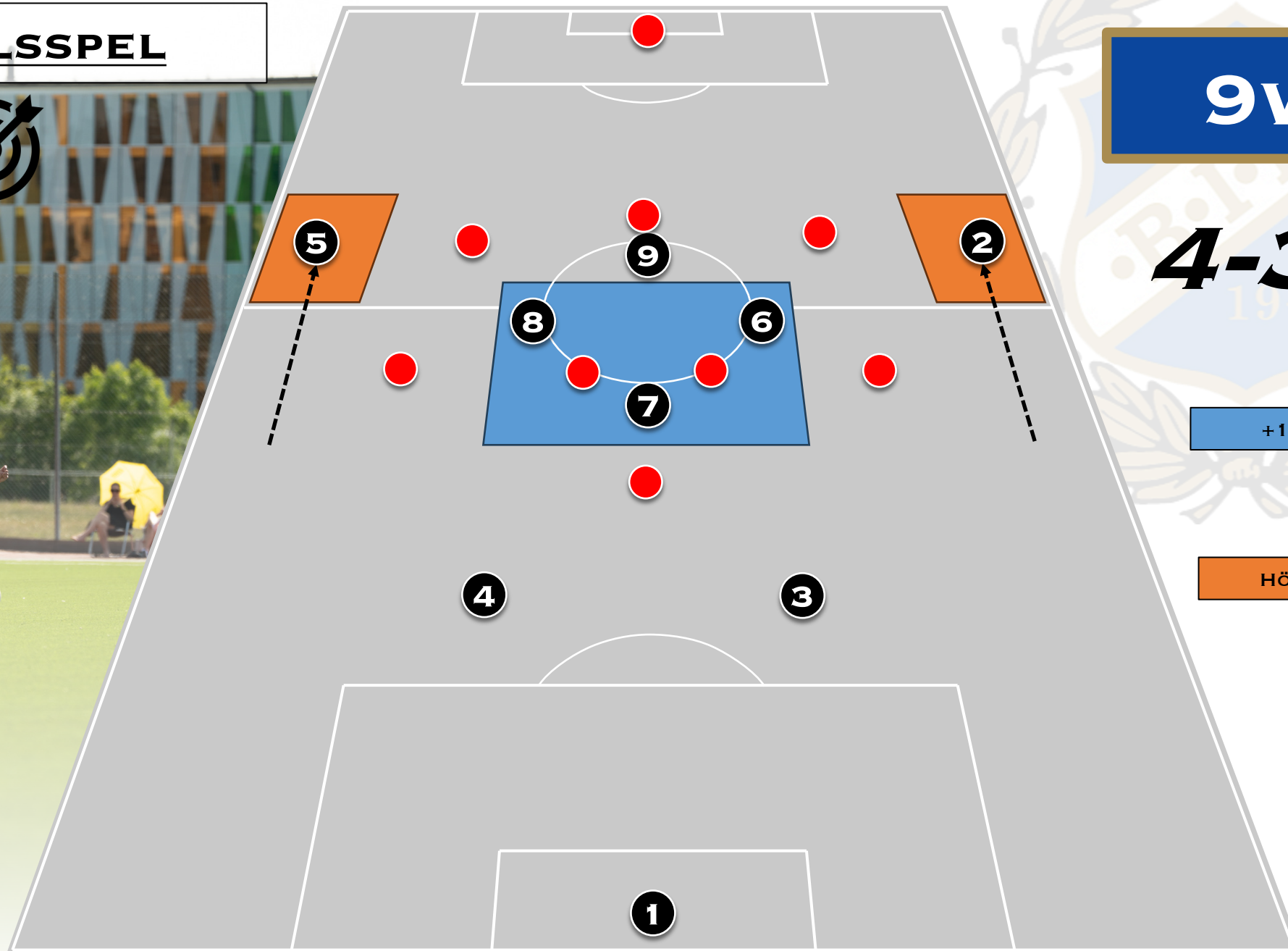


+1 CENTRALT



HÖJD & BREDD

TAKTIK



ANFALLSSPEL



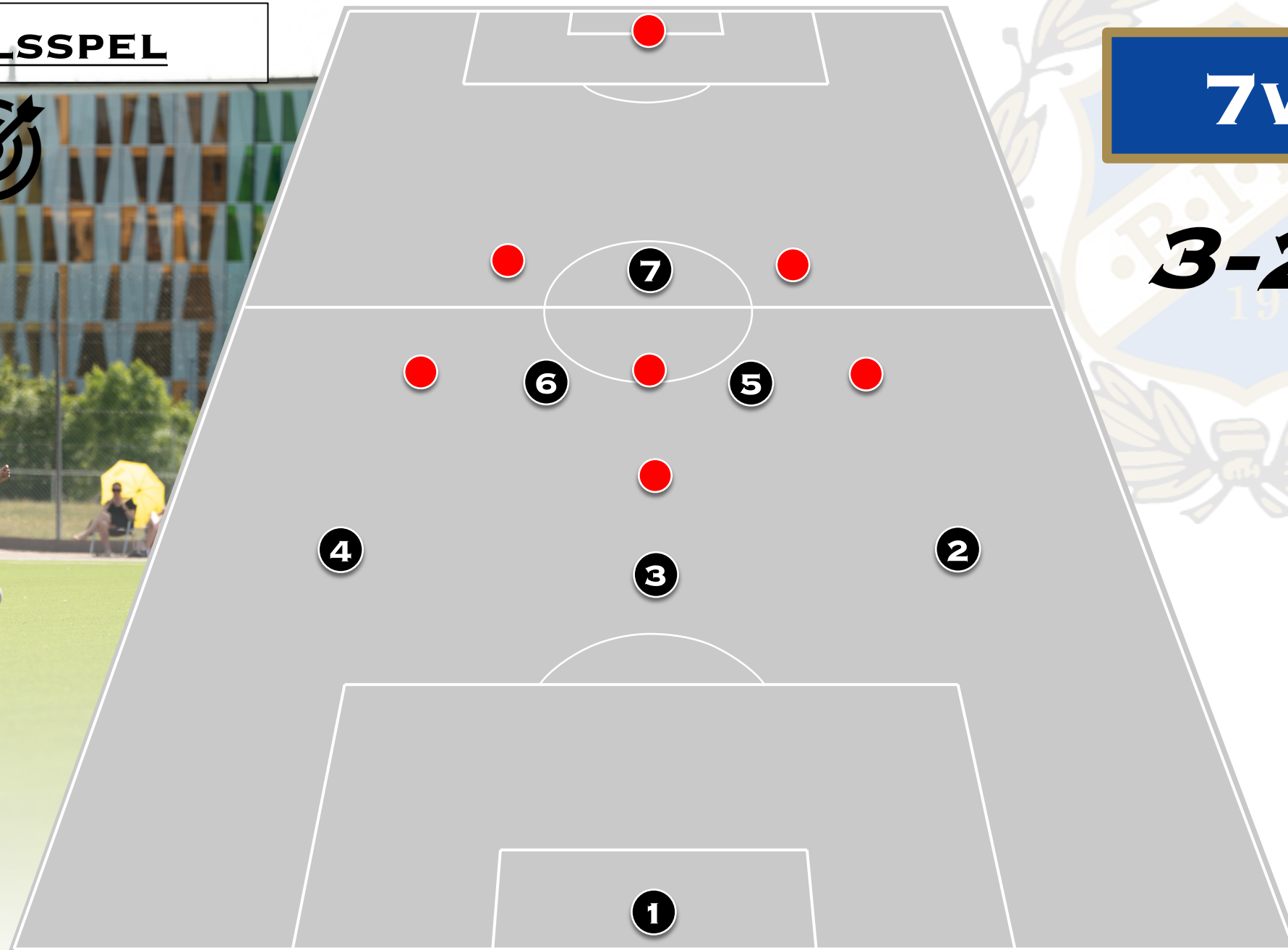
H 3 - 0 G
WESTERSTRAND
57:03



7v7

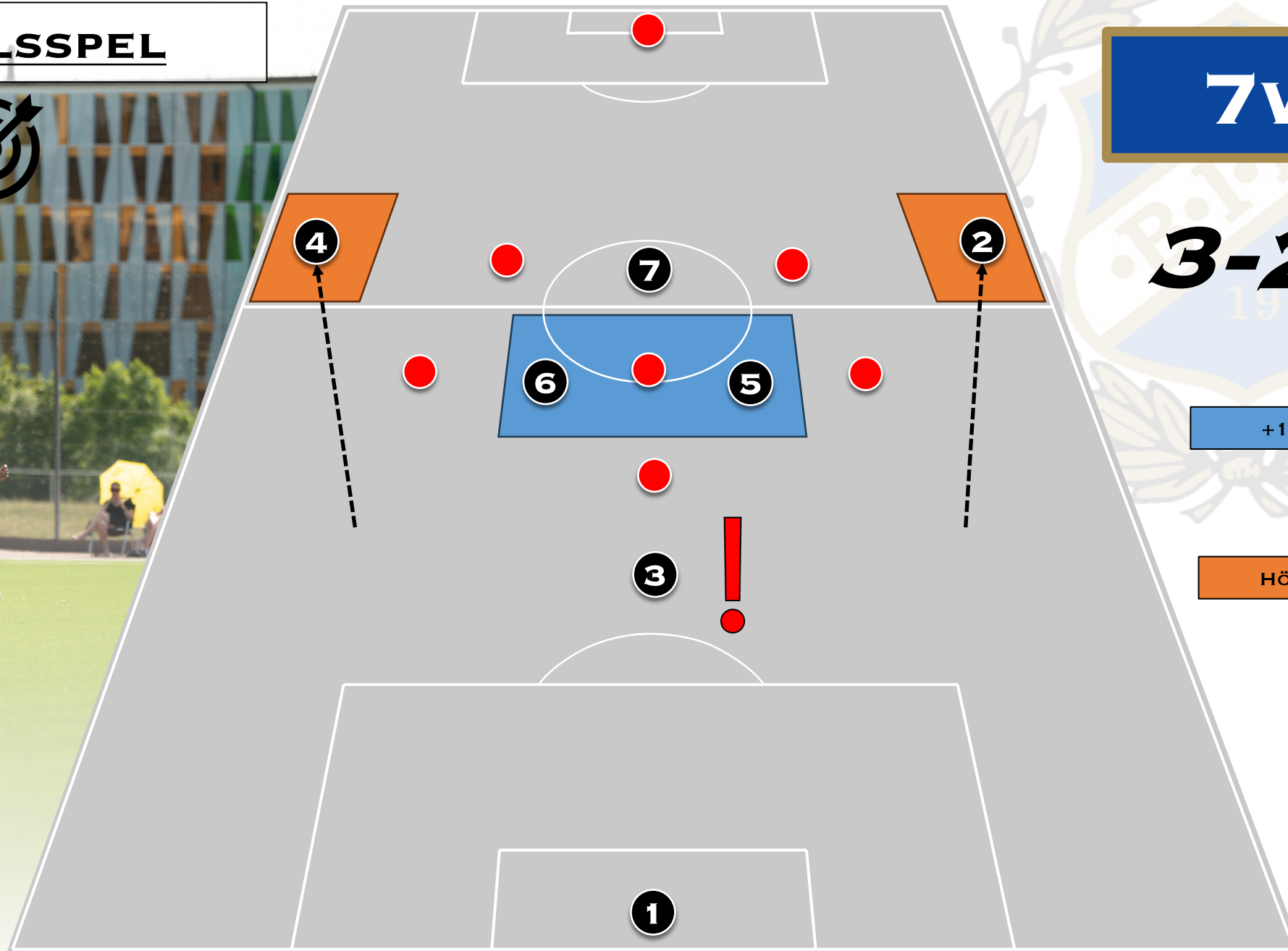
3-2-1

19810



TAKTIK

ANFALLSSPEL



7v7

3-2-1



+1 CENTRALT



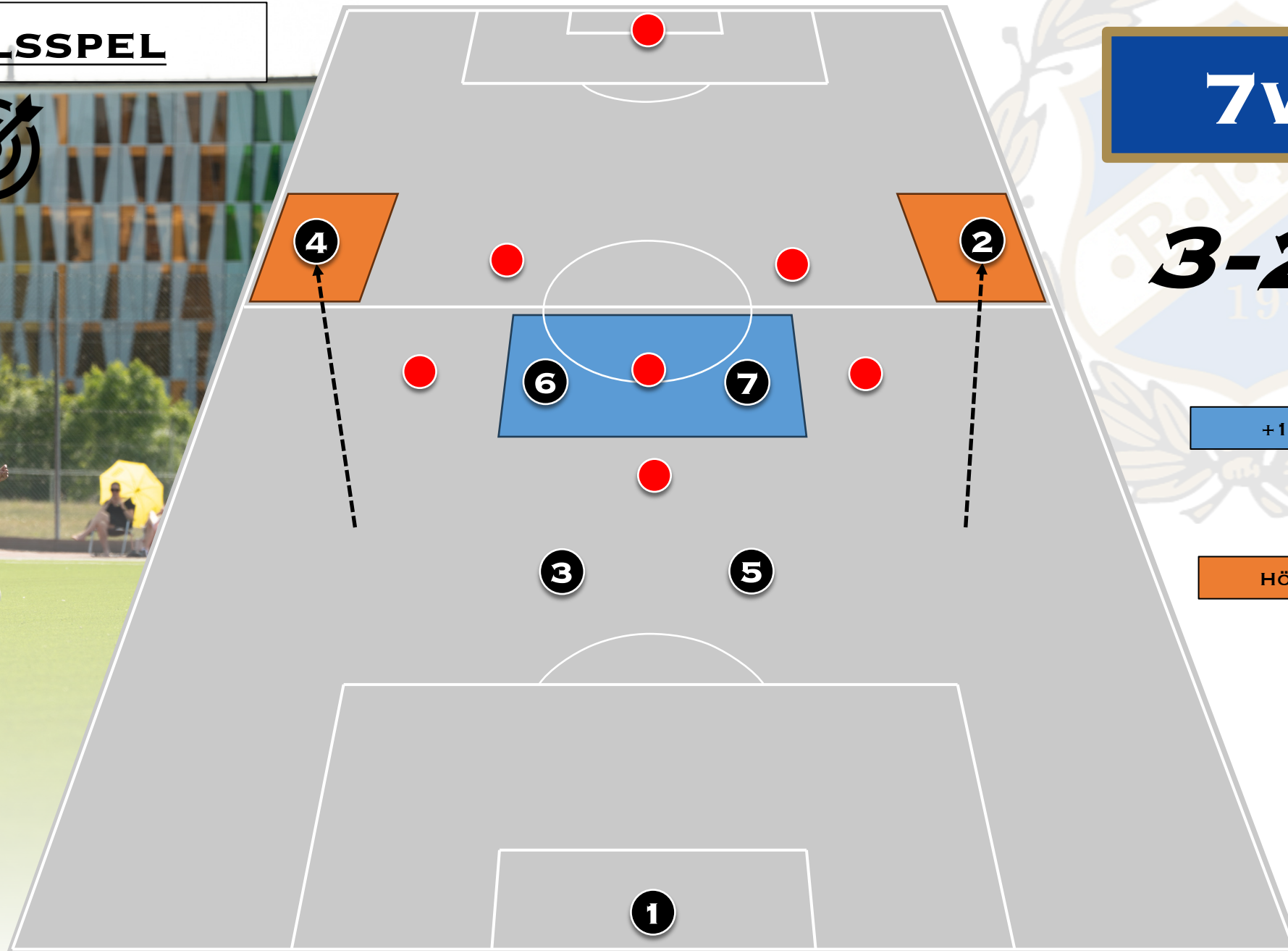
HÖJD & BREDD

TAKTIK

ANFALLSSPEL



H3 - 0G
WESTERSTRAND
57:03



7v7

3-2-1



+1 CENTRALT



HÖJD & BREDD

TAKTIK

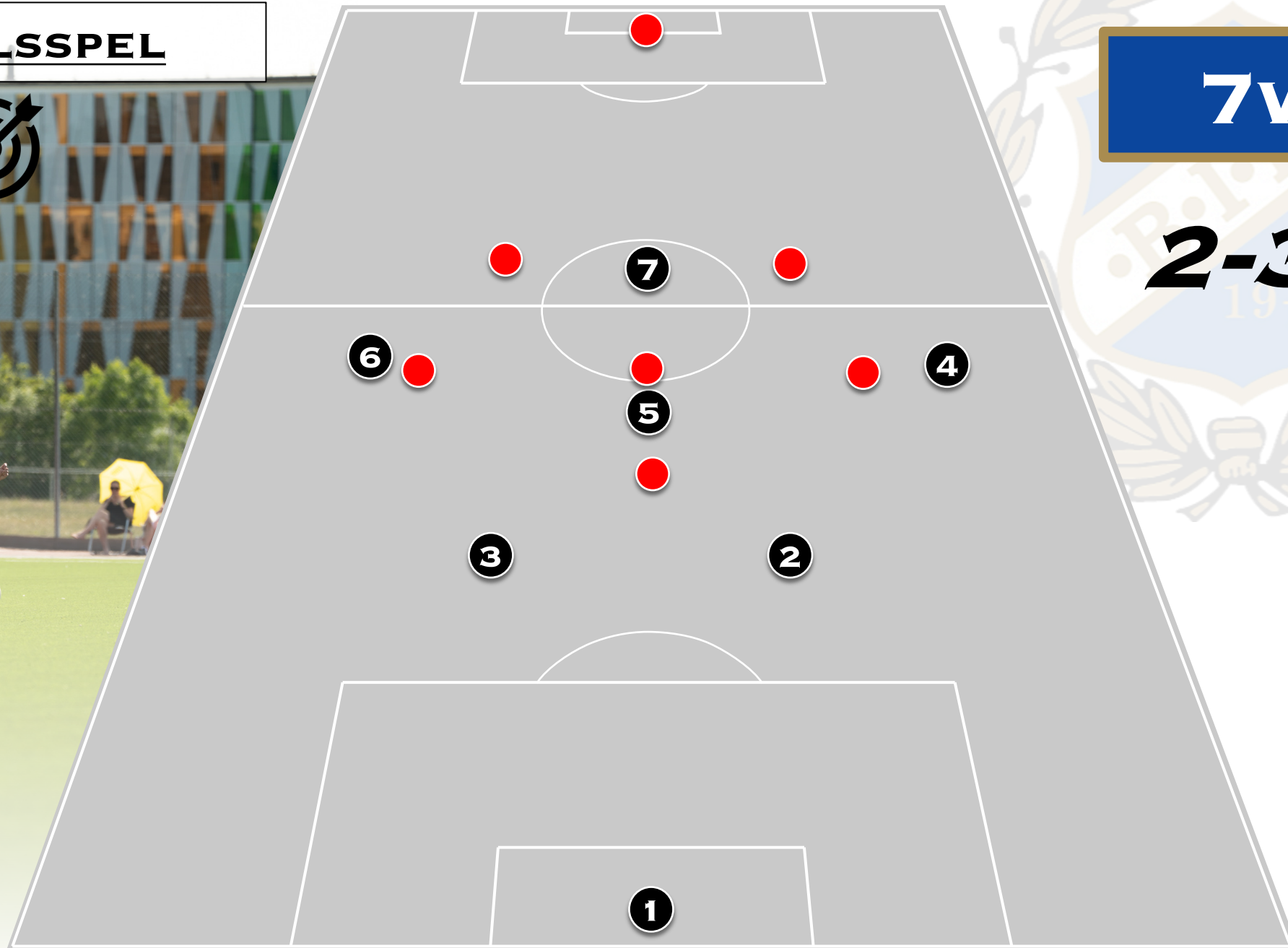
ANFALLSSPEL



7v7

2-3-1

H3 - 0G
WESTERSTRAND
57:03



TAKTIK

ANFALLSSPEL



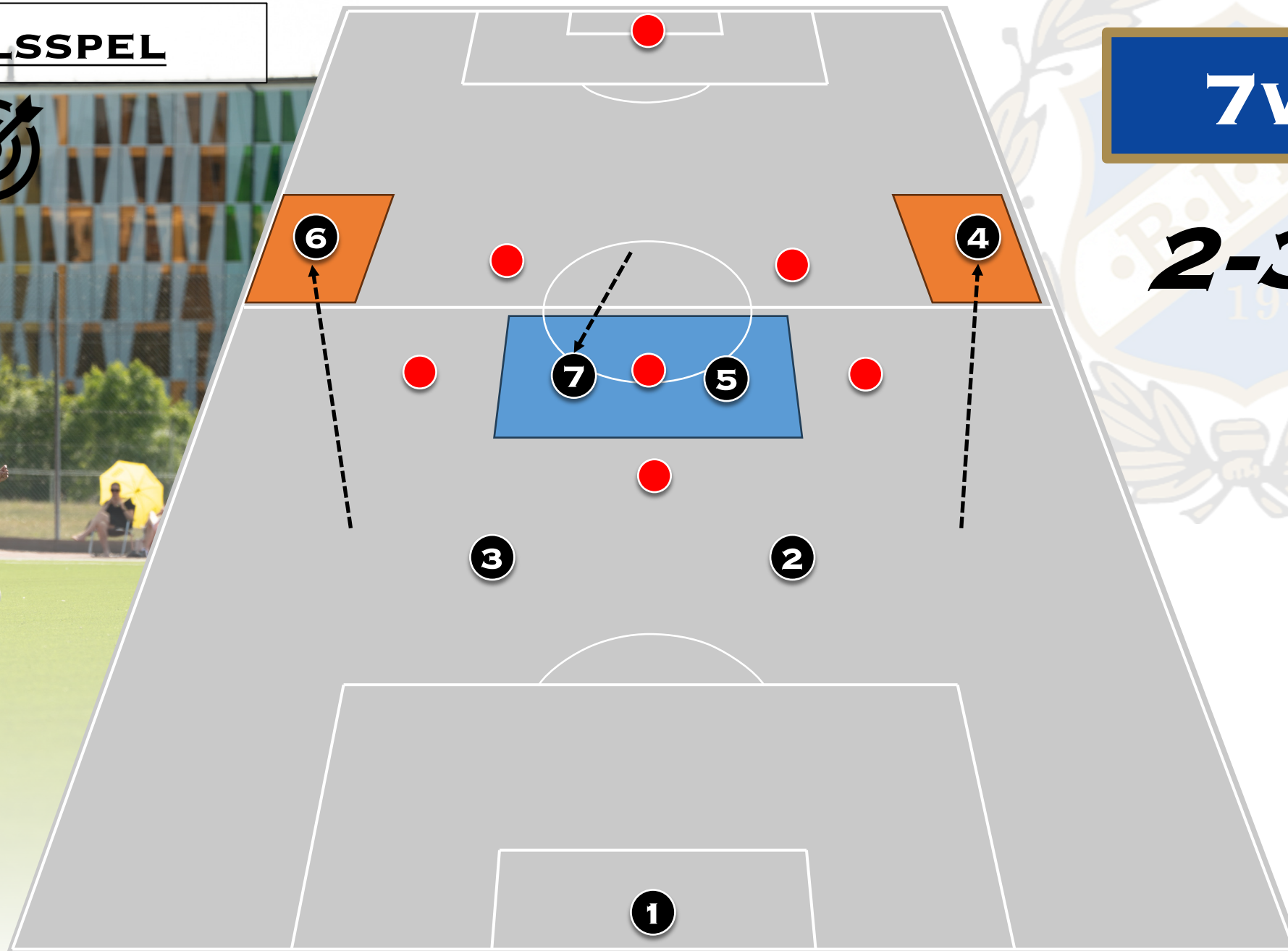
H 3 - 0 G
WESTERSTRAND
57:03



7v7

2-3-1

19-10



TAKTIK

FÖRSVARSSPEL



11v11

3-4-3

19810

TAKTIK



FÖRSVARSSPEL



11v11

3-4-3



MAN-MAN (MARKERING)

TAKTIK



FÖRSVARSSPEL



11v11

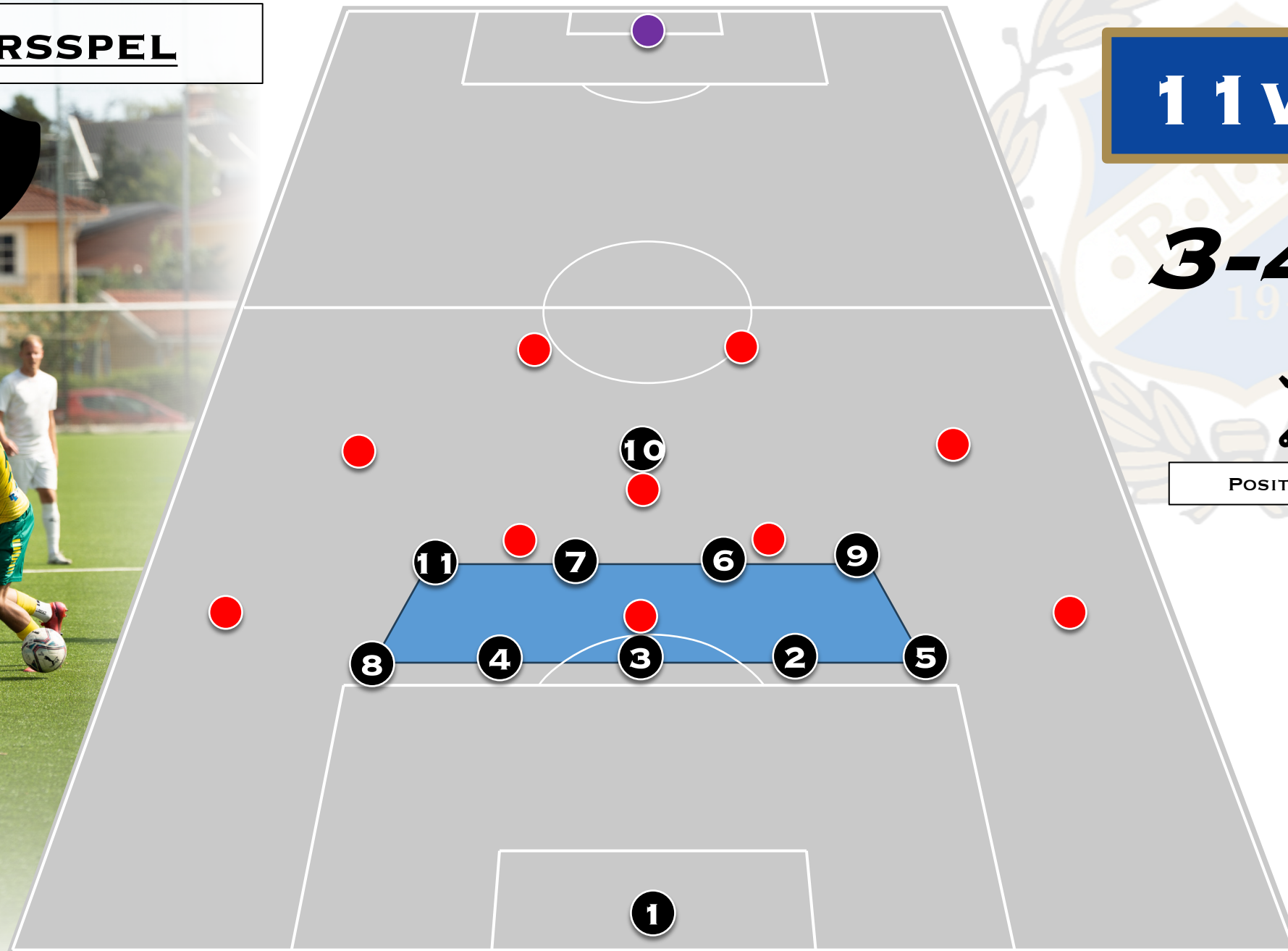
3-4-3

19810



POSITION / ZON

TAKTIK



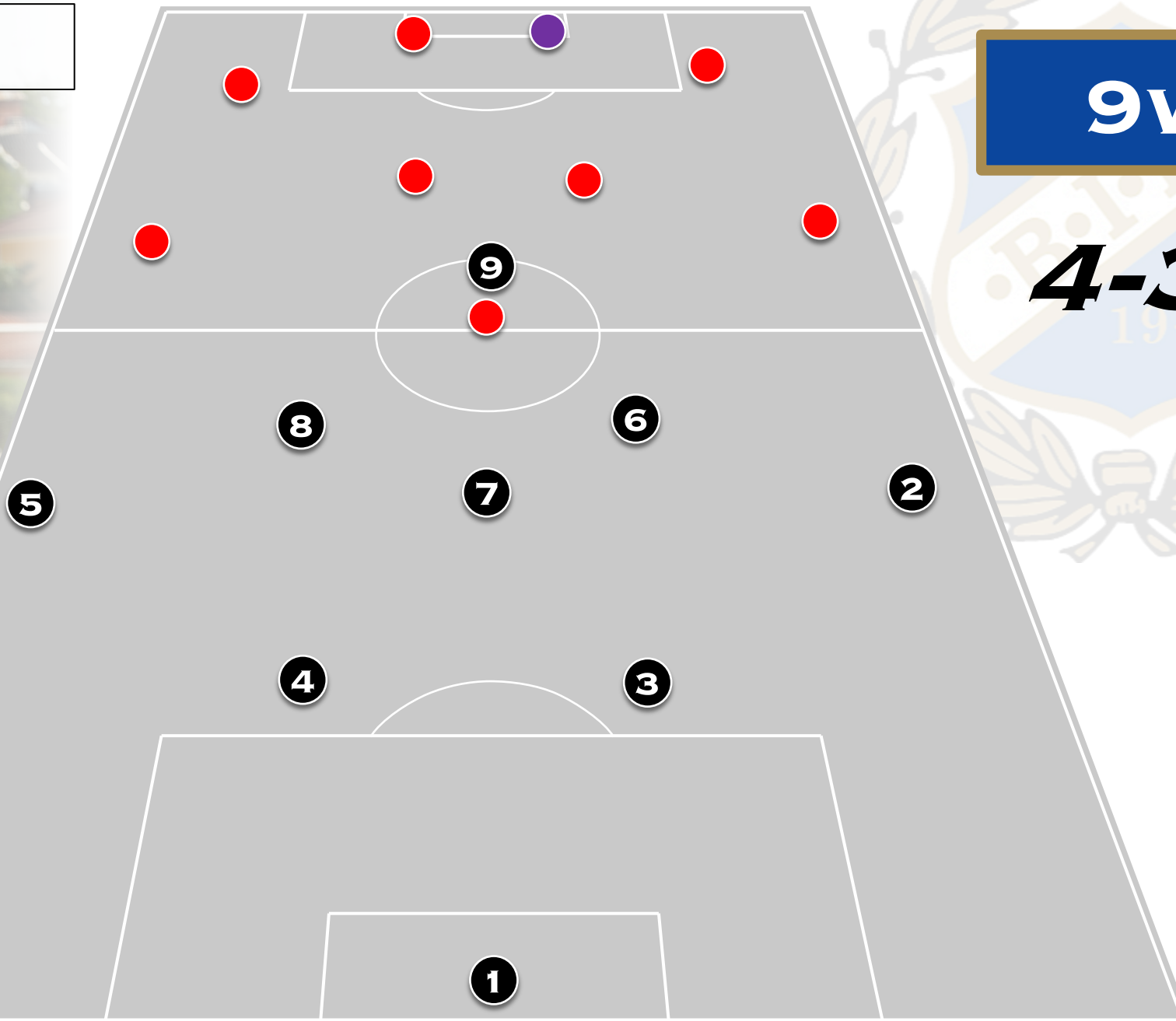
FÖRSVARSSPEL



9v9

4-3-1

19-10



TAKTIK

FÖRSVARSSPEL



9v9

4-3-1



MAN-MAN (MARKERING)

TAKTIK



FÖRSVARSSPEL



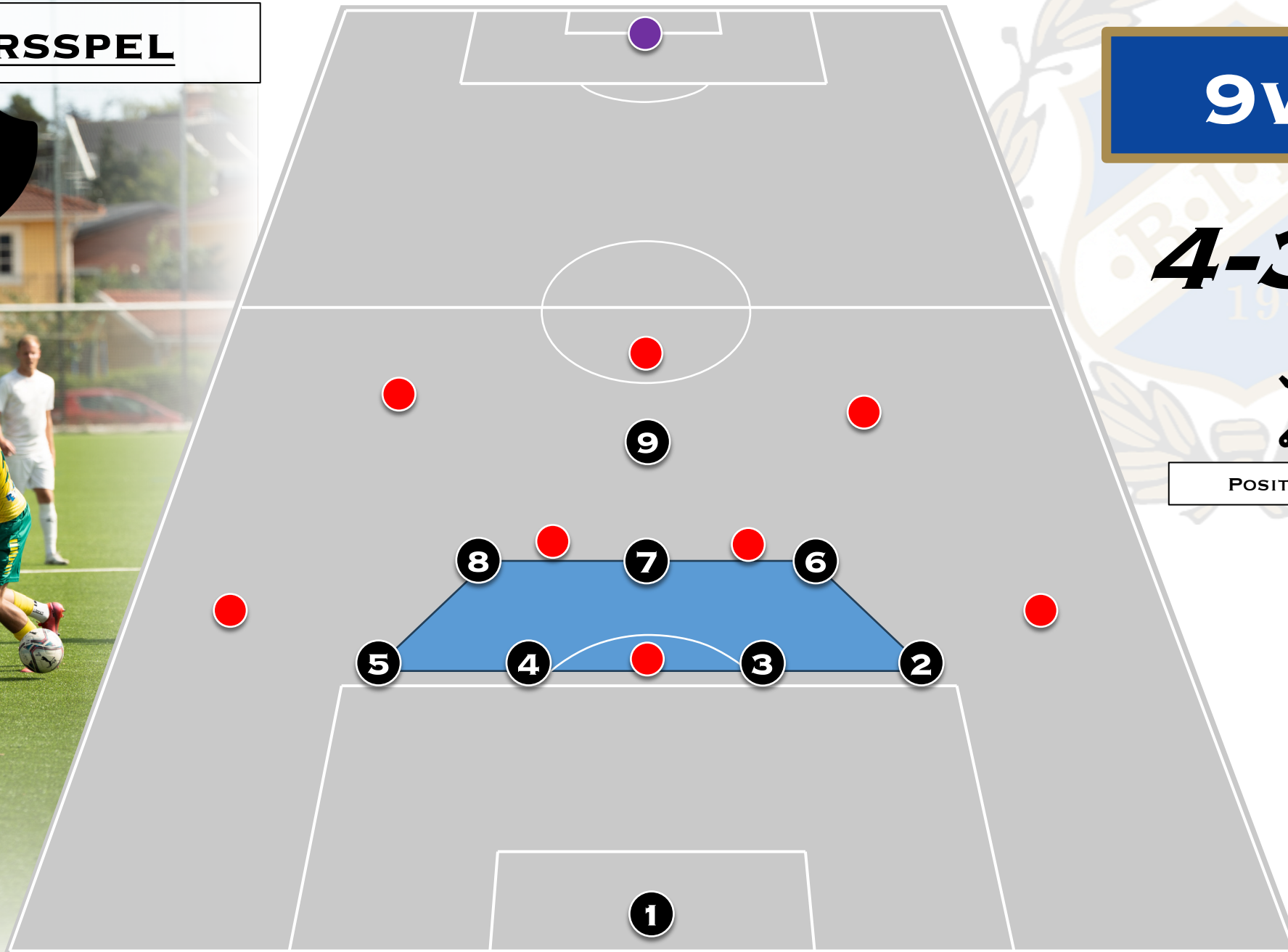
9v9

4-3-1



POSITION / ZON

TAKTIK



FÖRSVARSSPEL

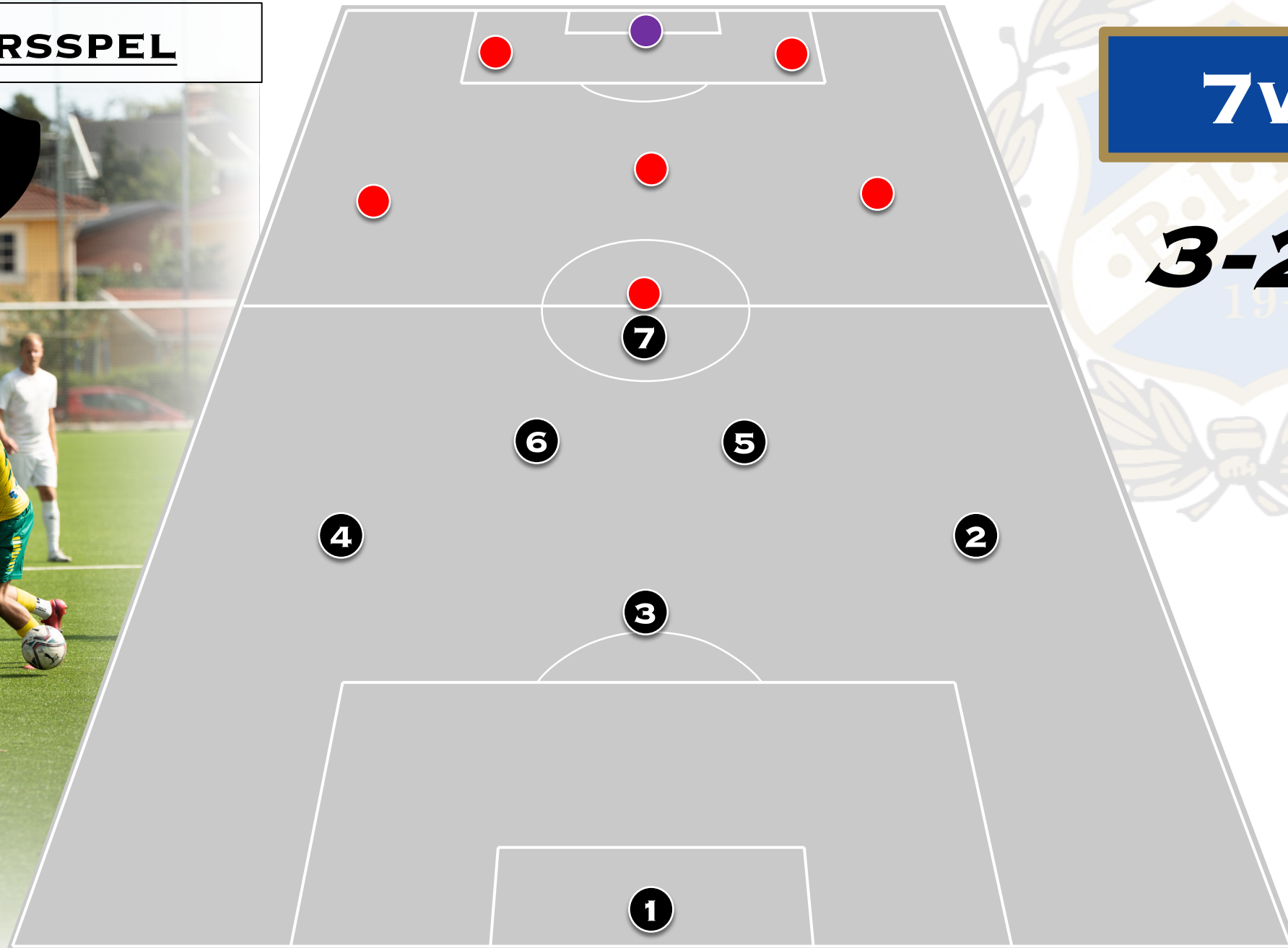


7v7

3-2-1

19810

TAKTIK



FÖRSVARSSPEL



7v7

3-2-1



MAN-MAN (MARKERING)

TAKTIK



FÖRSVARSSPEL



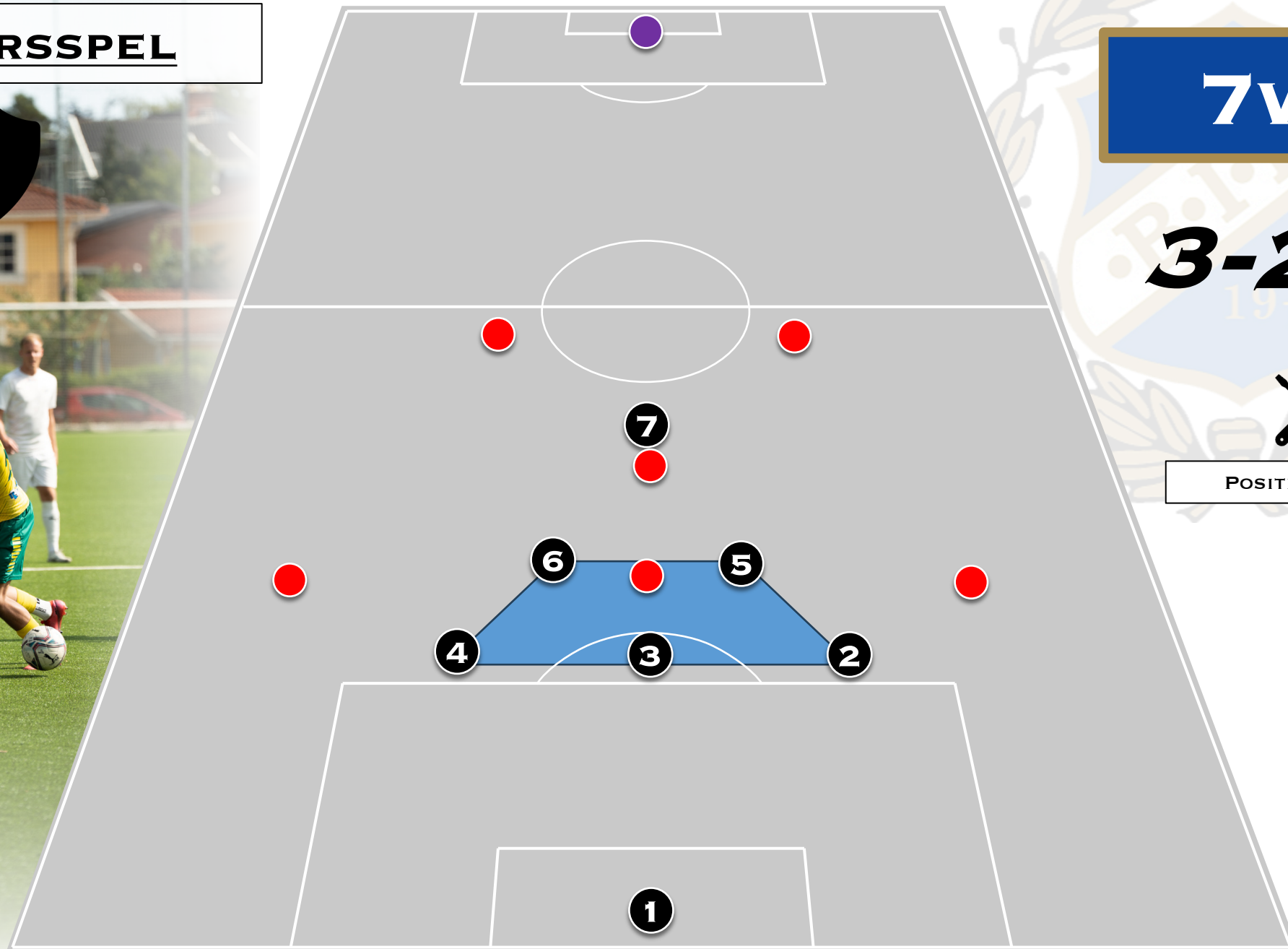
7v7

3-2-1



POSITION / ZON

TAKTIK





GRUNDEN I VÅR SPELARUTBILDNING HANDLAR OM ATT SKAPA MILJÖER DÄR FOTBOLL ÄR ROLIGT OCH UTVECKLANDE.

DET GÖR VI GENOM ATT EFTERLIKNA MATCHEN I TRÄNING – MED TYDLIG RIKTNING OCH MÅNGA INVOLVERADE SPELARE. VI VILL SKAPA TRÄNINGAR DÄR SPELAREN FÅR MÅNGA AKTIONER OCH MÖJLIGHETER ATT PÅVERKA SPELET. VI VET ATT MAN BLIR BRA PÅ DET MAN TRÄNAR PÅ, OCH DÄRFÖR SKA TRÄNINGEN ALLTID SPEGLA SPELET.

VI ÄR PRESTIGELÖSA I VÅRT LEDARSKAP OCH REFLEKTERAR ÖVER VAD SPELARNAS VILL OCH UTVECKLAS MEST AV.

VI ÄR POSITIVA I VÅR DIALOG MED SPELARNAS OCH HAR HÖGA, MEN OMTÄNKSAMMA, FÖRVÄNTNINGAR PÅ ALLA.

TILLSAMMANS FORTSÄTTER VI ATT BYGGA EN FOTBOLLSMILJÖ I BROMSTENS IK DÄR ALLA FÅR UTVECKLAS, TRIVAS OCH KÄNNA STOLTHET ÖVER ATT VARA EN DEL AV LAGET.

TACK FÖR ATT DU ÄR TRÄNARE I BROMSTENS IK!

BREDD – INKLUDERING – KAMRATSKAP

#FORZABIK

/ ARON SANDÉN, FOTBOLLSUTVECKLARE 2025