



Tre Kronors Hockeyskola

Säsongen 2025-2026

Information om Tre Kronors Hockeyskola

Säsongen 2025-2026

- Tre Kronors Hockeyskola bedrivs i Karlskoga av BIK Karlskoga Ungdom
- BIK Karlskoga Ungdom är en fristående förening under BIK Karlskoga
- Presentationen kommer finnas tillgänglig på laget.se efter mötet



BIK Karlskoga Ungdom

BIK Karlskoga Ungdom

Organisationen



BIK Karlskoga Ungdom

Värdegrund

BIK Karlskogas värdegrund

Ingenting sitter i väggarna. Det är vi tillsammans som varje dag genom hårt arbete, engagemang, respekt för överenskomna regler och en övertygelse om att alla lika värde skapar det BIK Karlskoga vi vill ha.

Alla, oavsett vem man är och vilka mål man har, är välkomna till BIK Karlskoga och ska få möjlighet att må bra och utvecklas här.

Både elit- och breddidrott har sina självklara platser i BIK Karlskoga

BIK-andan

I BIK Karlskoga tar vi hand om varandra och behandlar andra som vi själva vill bli behandlade.

Alla ska med, ingen lämnas utanför.

Vi har bara varandra

Vi representerar alltid klubben, både på och utanför isen samt utanför hallen.

Vi följer det vi kommer överens om, liksom vår värdegrund samt lagar och regler.

Stolta BIKare

Det är vi, tillsammans som är laget.

För att bygga ett lag krävs en miljö där alla känner sig trygga, sedda och viktiga.

Vi har en dröm

För att nå våra mål – såväl gemensamma som individuella – krävs samarbete, engagemang, konstruktiva arbetssätt och ett långsiktigt, hållbart tänk.



BIK Karlskoga Ungdom

Vad är Tre Kronors Hockeyskola?

- Tre Kronors Hockeyskola är Svenska Ishockeyförbundets verksamhet för de yngsta barnen. Fokus är på att lära sig åka skridskor för att sedan prova på spelet med puck och klubba.
- Tre Kronors Hockeyskola handlar om att ha kul och under lekfulla former ge barn möjligheten att lära känna ishockeyn som förhoppningsvis föder ett intresse som varar hela livet!
- Vi ser att första steget in till ishockeyn ska vara enkelt, barn ska kunna komma som dom är med skridskor, hjälm med galler och ett halsskydd eller krage som skyddar halsen. Full utrustning är inte ett krav.



**TRE KRONORS
HOCKEYSKOLA**
SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET



BIK Karlskoga Ungdom

Att vara ledare i BIK Karlskoga Ungdom

Registrerad ledare i dagsläget TKH-BIK Ungdom:

- TKH 2018 – **Ida Persson**, Mathias Lethenström, Christoffer Weidenhag, Tommy Larsson, Fredrik Höggren, Peter Karlsson, Torbjörn Westlund, Anders Jonasson, Mikael Lethenström
- TKH 2019 – **Daniel Lilja**, Amanda Svensson
- TKH 2020 – Johan Motin, Kristian Folkesson, Evelina Johansson
- TKH 2021 –
- TKH Flickor – **Carl Berglund**, Thomas Futvoye, Mattias Slepicka, Mårten Linder, Jesper Ragén

Totalt 18 TKH-ledare.

Vi vill att så många som möjligt skall engagera sig. Ni behövs. Kontakta ansvarig för respektive årskull för att engagera er, för barnens bästa.

Ledarroller inom TKH:

- Istränare
- Materialförvaltare
- Lagledare



BIK Karlskoga Ungdom

Våra ideella ledare i Tre Kronors hockeyskola

❖ Skyldigheter

- ❖ Medlem i BIK Karlskoga Ungdom, uppvisa registerutdrag från Polisen
 - [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten](#)

❖ Förväntningar

- ❖ Engagemang och närvaro



BIK Karlskoga Ungdom

Förutsättningar för att delta som spelare

- ❖ Anpassad utrustning

- ❖ Skridskor, hjälm med galler och halsskydd

- ❖ Medlemskap och deltagaravgift i BIK Karlskoga Ungdom

- ❖ Gäller först från november månad. Kommer även finnas en prova-på tid

- ❖ Säkerhet

- ❖ Registrerad medlemskap och betald deltagaravgift i BIK Ungdom=Spelarförsäkring



BIK Karlskoga Ungdom

Anpassad utrustning

- ❖ Vattenflaska

- ❖ Gärna med pip

- ❖ Godkänt halsskydd

- ❖ Godkänd hjälm

- ❖ OBS! Tejp med barnets namn på hjälmen

- ❖ Klubba (om man vill)

- ❖ Längden skall vara max till hakspetsen när barnet har skridskor. Välj tjocklek på skaftet som passar barnets grepp.

- ❖ Slipade skridskor

- ❖ Köp inte för stora skridskor och köp skridskor med knytning helst.



BIK Karlskoga Ungdom

Skridskoslipning

- När det gäller skridskoslipning är det viktigaste för dessa små lirare att det finns en ordentlig åkyta på skridskorna
- Spelare med skridskostorlek 32 och mindre bör ha lång åkyta så att det blir stabilare och de lättare lär sig.
- Är ni osäkra? Fråga era materialförvaltare eller era ledare i laget.



BIK Karlskoga Ungdom

Låneutrustning

- ❖ Kompletta utrustningar finns för utlåning på plats
- ❖ Det går att låna delar av eller hel utrustning
- ❖ Fritidsbanken är också ett alternativ

Kontakta gärna i förväg om ni vill att låna föreningsutrustning:
Jesper Ragén 072-523 36 19



BIK Karlskoga Ungdom

Föräldrar i sin roll

- ❖ Ledare i framtiden
- ❖ Hjälp och stötta
- ❖ Hälsa på alla – barn som föräldrar
- ❖ Lär barnen goda vanor
- ❖ Prata om BIK Karlskogas värdegrund
- ❖ Var i tid till träningen
- ❖ Namnlapp på hjälm, skridskoskydd och vattenflaska



BIK Karlskoga Ungdom

Appar för informationsspridning

Istiden



- ❖ Här visas aktuella istider
- ❖ Notis i telefonen vid ändringar
- ❖ Hallscheman

Laget.se



- ❖ Här visas lagets planering/kalender
- ❖ Här skickas kallelser ut
- ❖ Medlemssidor
- ❖ Rutiner
- ❖ Policys och värdegrund
- ❖ Information från föreningen

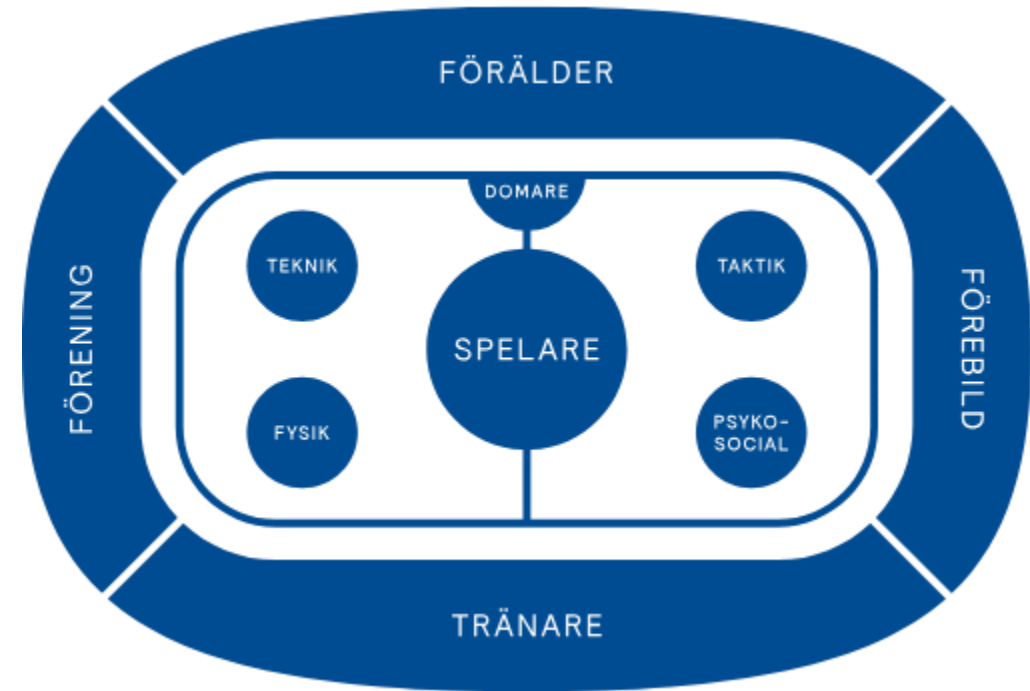


BIK Karlskoga Ungdom

Hemmaplansmodellen

Med individens bästa för ögonen

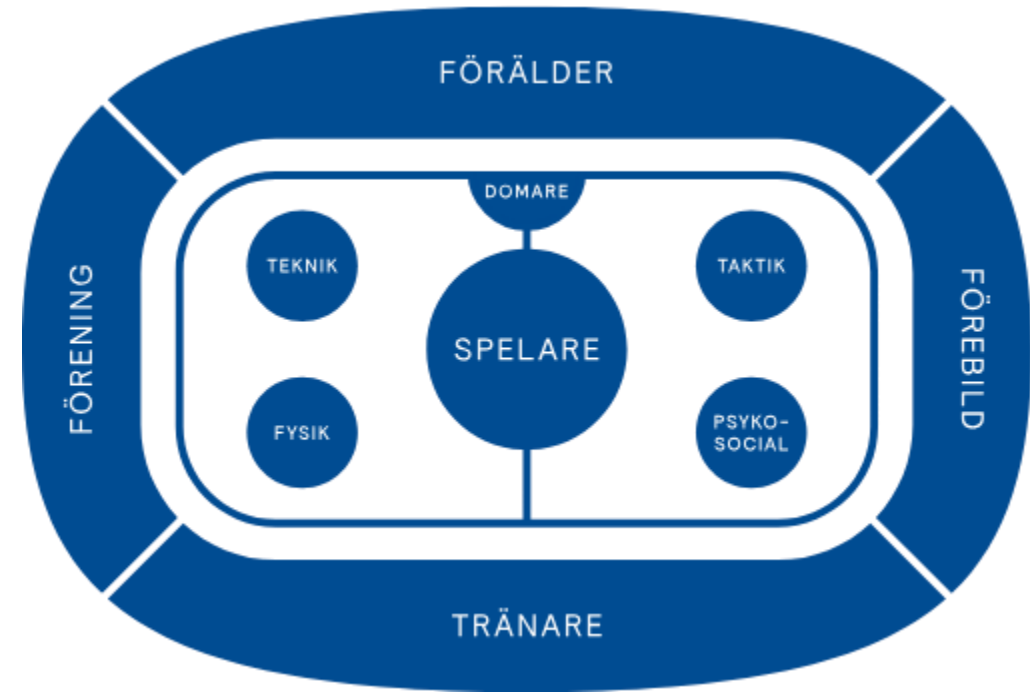
➤ Se filmen om Hemmaplansmodellen



BIK Karlskoga Ungdom

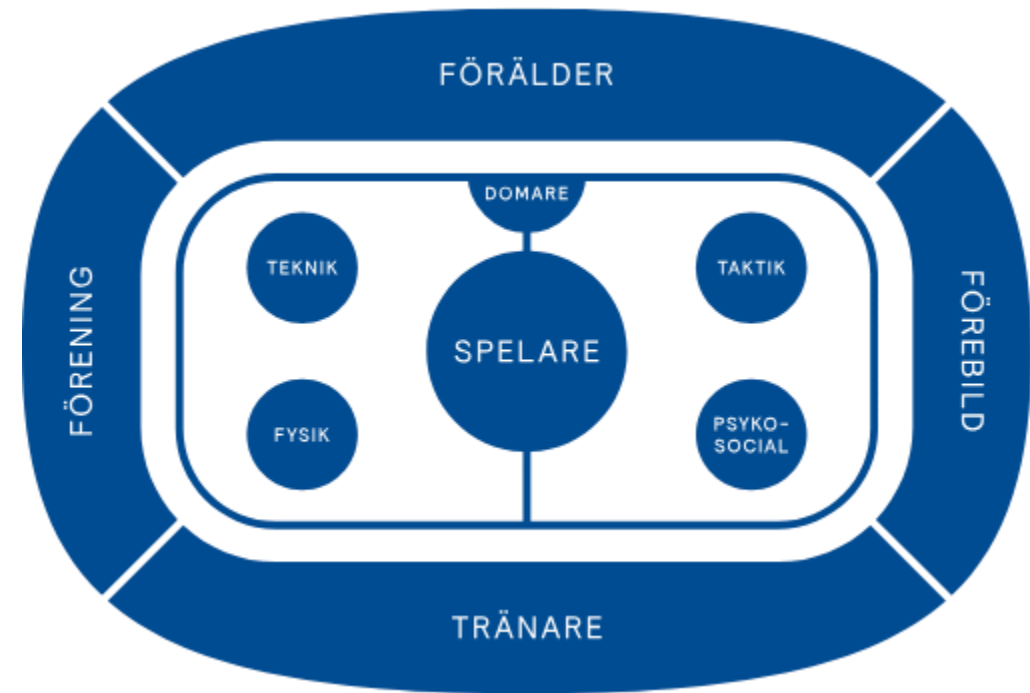
Hemmaplansmodellen

- Modellen bygger på fyra principer:
- ❖ Sätt människan i fokus
- ❖ Ge alla chansen att utvecklas
- ❖ Anpassa träning och match efter målgrupp
- ❖ Bedriv en allsidig träning



Hemmaplansmodellen

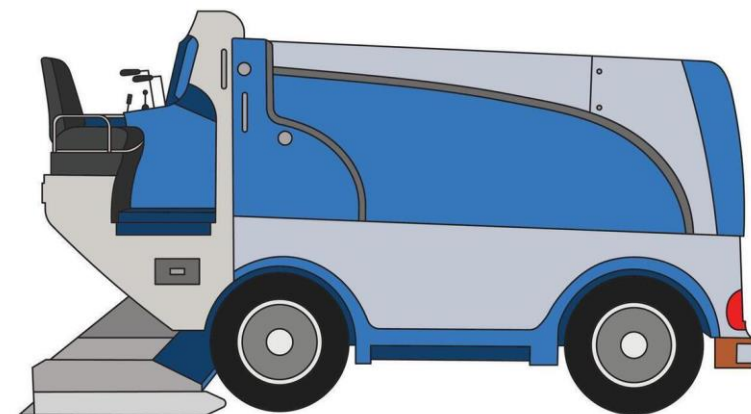
- Svenska ishockeyförbundets utbildningsprogram
- Småplansspel
- Individen i centrum
- <https://hemmaplansmodellen.se/>



BIK Karlskoga Ungdom

Att tänka på som spelare

- Sitt **inte** på sargkanten
- Kliv **inte** på isen för tidigt efter spolning
 - **Vänta tills ismaskinen lämnat isen och sargportarna är stängda efter den!**
- **Lämna isen direkt** när träningen är avslutad
- Föraren utav ismaskinen har begränsad sikt
 - **Var försiktiga!**



BIK Karlskoga Ungdom

Att tänka på som förälder

- *Det är viktigt att komma i tid, detta utifall ni behöver hjälp av ledarna så att träningen kan starta i tid*
- ***Föräldraengagemang** på och utanför isen underlättar för alla inblandade, vill ni hjälpa till i TKH? Prata med någon av ledarna*
- *När säsongen övergår till vinter och det grusas och sandas ute så är det förbud mot onödigt spring eller upphälle i båsen under TKH. **Om möjligt – hänvisas föräldrar/medföljande till läktaren***



BIK Karlskoga Ungdom

Att tänka på som förälder – Uppmuntra!

- **Tänk på att barnen inte ska ligga ner på isen.** Blir de trötta så är det jättemysigt att ligga ner på isen och titta upp i taket. Men kompisarnas skridskor är vassa och man kan bli påkörd.
- **Bli inte stressade av att barnet t.ex. klagar över värk i fötterna och vill åka av.** Lyssna och var följsamma. Det är helt okej att barnen sätter sig i båset och vilar en stund alt. bryter innan träningens slut. Det är inget misslyckande att barnet vill åka av isen, utan stötta och uppmuntra. Det kommer alltid fler träningstillfällen!
- **Tre Kronors Hockeyskola ska bygga på glädje!**
- **Stötta ledarna, de finns där för alla barn och gör det helt ideellt.**



BIK Karlskoga Ungdom