



Bälings P-11

Agenda

- **Ledare och truppen**
- **Årets målsättning**
- **Träningar**
- **Sammandrag & Seriespel**
- **Kallelse**
- **Cuper & Ekonomi**
- **Övriga frågor**










Bälings P-11

Ledare och trupp

Ledare och truppen

- **Ledare**
 - Per Wretblad
 - Daniel Mörtsjö
 - Peter Gustafsson
 - Fredrik Douhan
 - Jessica Vestberg
(samt Fredrik Vestberg)
- **Truppen**
 - 23 spelare

 Mille Berggren Utespelare >	 Charlie Birnbaum Utespelare >
 Axel Douhan Utespelare >	 Elias Hammarström Utespelare >
 Elias Hultgren Nordstrand Utespelare >	 William Jensen Utespelare >
 Pontus Johansson Utespelare >	 Frans Jonasson Utespelare >
 Wilmer Mörtsjö Utespelare >	 Gustaf Nordin Utespelare >
 Elis Peterson Utespelare >	 Ebbe Petrovic Utespelare >
 Gustaf Pettersson Utespelare >	 Isak Rickdorff Utespelare >
 Anton Rinaldo Utespelare >	 Samuel Stubbendorff Utespelare >
 Charlie Wallin Utespelare >	 Oscar Wendin Utespelare >
 William Vestberg Utespelare >	 Oskar Wretblad Utespelare >
 Walfrid Wählin Utespelare >	 Loke Ytterberg Utespelare >
 Erik Åstrand Utespelare >	



Bälinge P-11

Säsong 2020

Årets målsättning

- HA ROLIGT och utvecklas som innebandyspelare
- Bygga laganda och sammanhållning
 - Trivselaktivitet lite svårt just nu men det finns idéer som titta på Sirius eller Storvreta match i innebandy
- Sammandrag/poolspel samt seriespel med matcher på helplan, 5mot5.



Bälings P-11

Träning

Träningar

- **Tisdag kl 17.00 – 18.00 samt Söndag kl 14.00 – 15.00**
(Det är mycket svårt att få tider på vardagar så därav en helgtid)
- **Kom gärna ca 10min innan och byt om så vi kan köra igång direkt**
- **Meddela frånvaro i gästboken**
- **Nytt för i år är 5mot5 på helplan och en del nya regler för grabbarna.**
- **Vi hoppas på högt fokus under träning och än så länge så har det varit lite blandat på den fronten...**



Bälinge P-11

Knatteligan

- Sammandrag & Seriespel

6 sammandrag totalt (ca 3 timmar/gång). Vi kommer dessutom köra 15 matcher i Seriespel

- Varje sammandrag spelas 2 matcher och vi kommer med 1 lag . Ca 3-4 timmar.
- Seriespel är endast 1st match per tillfälle
- 5 mot 5 spel med totalt 14 spelare i truppen
- Sammandrag kör 2 x 15 minuter
- Seriespel kör 3x15min
- Vi har inga matcher i Bälinge hallen, vår hemmaplan är numera IFU Arena (pga att vår hemmahall inte är fullstor). När vi har hemma match så skall vi även ha 2st föräldrar i sekretariatet samt 1-2st matchvärdar.
- ALLTID samling vid Sebbans vid sammandrag. Vi kommer köra samåkning till matcher då publik inte får vara på arenan (just nu, kan dock ändras..). Se även separat info angående regler från IFU (finns under dokument)
- Inga fasta lag och vi strävar efter att killarna ska få spela på olika positioner
- Glöm inte att vi i innebandy spelar med svarta strumpor



Bälinge P-11

Kallelse till match

Kallelse till match

- Vi strävar efter att alla ska kallas till lika många matcher.
- Närvaro på träning är viktigt för att få kallelse till match
- Vi spelar med 14 spelare per match
- Svara i tid på kallelser och tänk på när anmälningstiden går ut
- Var även observant på att vi kan ha med frågor i kallelsen som t.ex Kan Ni vara chaufför och hur många lediga platser. Är det flera matcher en helg kan det även komma en fråga vilken/vilka matcher man inte kan vara med på.
- OBS: Med tanke på Corona läget så är det hårda restriktioner på IFU Och det kan förekomma stickprov. Vi önskar förstås publik på våra matcher men just nu får vi följa de direktiv som ges.



Bältinge P-11

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.





Bältinge P-11

Cuper & Ekonomi

Cuper & övriga aktiviteter

- Storvreta cupen. Oklart ännu
- Västerås cupen. Oklart ännu.

Trivselaktivitet ligger på paus just nu.

Ekonomi

- Lagkassa ca 20 000.
- Behöver köpa in bollsäck (100st) samt målvaktshandskar.



Bälinge P-11

Övrigt

- **Hjälp från föräldrar:**
- **På söndagar behöver vi hjälp att riva sarg så kom lite tidigare så kan vi hålla träningen hela tiden ut.**
 - 2 st till trivselgrupp (hjälpa till med planering av trivselaktivitet)
 - 1 st ekonomi.
- **Vi har möjlighet att filma våra matcher (SolidSport). Vi ser gärna att nån förälder kan vara ansvarig för detta men däremot så kan vi fördela arbete att filma matcherna. Själva utrustningen får vi låna kostnadsfritt men däremot är det ett månadsabonnemang för varje spelare.**
- **Uppdatera era kontaktuppgifter på laget.se**
- **Utbildningar under planering**
- **Inköp via Intersport. Ange Bälinge IF – vi får kickback efter året...**
- **Klubbrabatten/klubbkortet. Ni hämtar själva häften i klubbhuset hos Åsa. Swisha och skriv P-11 innebandy i meddelande fönstret**