# Trivselregler Bälinge IF P-08 innebandy

1. Var på plats och klar i god tid
* Var ombytt och klar senast 5 minuter innan träningen
* Hjälp till att bygga sarg
1. Ta med rätt utrustning

Vattenflaska, glasögon, skor, klubba samt träningskläder ska alltid vara med till träningen.

1. Var tyst och fokuserad vid samlingar
* Sätt dig snabbt i ringen när vi blåser för samling
* Låt klubban ligga stilla på golvet
* Lyssna på den som pratar
* Prata när det är din tur
1. Ta snabb vattenpaus
* Drick vatten
* Sätt dig snabbt i ringen, vila och vänta på nya instruktioner
1. Var en bra lagkamrat
* Var en sjyst kompis
* Peppa varandra (inte klaga på varandra!)
* Visa respekt
* Bidra till bra stämning
1. Ge alltid 100%

Gör alltid ditt bästa, båda på övningar och match

1. Ha roligt!

Vi spelar innebandy för att det är kul, för att utveckla varje spelare individuellt och tillsammans som lag.