Bälinge P-13 Kick-off 27 April 2025

1. Vad har jag för mål med säsongen? Både som lag och individuellt.
2. Detta förväntar jag mig av mina lagkamrater under säsongen, både på träning och match.
3. Detta förväntar jag mig av mina tränare under säsongen, både på träning och match.
4. Detta vill jag att vi tränar mer på (kan vara en specifik övning).
5. Detta anser jag är mina styrkor.
6. Detta anser jag mig behöva öva mer på.
7. Detta är min ”favorit-position” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. (OBS! vi kommer behöva rotera på samtliga positioner undre säsongen)

**Förhållningsregler under säsongen**

* + Vi lyssnar på tränarna vid genomgång av träningar/övningar samt vid genomgång på match.
	+ Vi ger alltid 100% av sin egen förmåga på träning och match, oavsett position och resultat.
	+ Vi peppar/stöttar varandra oavsett resultat samt kämpar tills träning eller matchen är slut.
	+ Vi tar ansvar för att man kommer förberedd till träning och match, (ex kommer i tid, har på sig benskydd, fotbollsstrumpor etc).
	+ Vi inkluderar alla i laget, och behandlar alla med en schysst attityd.