



Schysst Attityd

Schysst attityd är ett kostnadsfritt utbildningskoncept som ska bidra till att skapa ett tillåtande klimat och en god idrottsmiljö för idrottande barn och unga. Tillsammans försöker vi få syn på vilka normer och värderingar som råder i gruppen och hur vi är mot varandra.

Processens fyra delar:

Lära känna- intervju

Genom att lära oss nya saker om varandra i samtal så kommer vi varandra närmare.

Stå upp ta ställning

Vi tränar på att våga stå för sin åsikt. Vi vill skapa en miljö där vi kan säga ifrån när opassande beteenden och uttryck förekommer utan att riskera negativa konsekvenser.

Känn efter och diskutera

Vad är ok att säga till varandra? Hur ska vi veta var gränserna går? Vågar alla säga vad man tycker? Genom samtal i mindre grupper pratar vi om olika situationer som kan uppstå i gruppens idrottsmiljö.

Handlingsplan - vi gör varandra bättre

Vi går från ord till handling och skapar en handlingsplan för hur vi som grupp vill vara mot varandra.

Vid ett par tillfällen får laget/gruppen träffa våra ambassadörer för att tillsammans, genom övningar och diskussioner gå igenom de fyra stegen. Arbetet avslutas med ett gemensamt ställningstagande där vi skapar en handlingsplan för lagets framtida arbete.

Målgrupp: Barn och unga, 10–13 år.

Tidsåtgång: 2 pass á 60 min, läggs med fördel i anslutning eller som alternativ till ordinarie träning. Första träffen omfattar del 1 och 2 medan andra träffen innehåller del 3 och 4.

Plats: En lugn plats där man kan samtal både i mindre grupper och i helgrupp. Funkar i omklädningsrum, på en läktare eller i samlingslokal på anläggningen.