



Välkomna föräldrar till flickor
födda -13 och -14



Sammanslagning?

- F13 är 16 spelare och 2 ledare
- F14 är 13 spelare och 4 ledare

- F13 och F 14 kommer att träna tillsammans och även spela merparten av matcherna tillsammans
- Fortfarande 2 egna lag men integrerade
- Ledare från F14 kommer leda F13 matcher
- Spelare kommer att spela i båda lagen



Träningar

- Vi kommer att träna tillsammans F13 och F 14
- Vi kommer att träna 3 ggr per vecka
- Kallelser skickas ut och vi önskar svar på dessa i god tid så vi kan planera träningen på bästa sätt
- Vi ser helst att alla är klädda i Balingeställ under träningarna
- Hjälp era barn att komma i god tid till träningen, gärna 15 min innan



Matcher

- F14 anmält till en 7-7 serie
- F13 anmält till två 9-9 serier
 - Kommer räkna mål
 - Spela med offside och varningar
- Ta alltid med både gul och svart tröja, svarta shorts och gula strumpor
- Kallelser går ut i mitten av veckan, svara så snart ni kan så ev ersättare kan kallas in
- Vid hemmamatcher kommer vi alltid att ha matchvärdar, det framgår i kallelsen vilka föräldrar det är

Säsongen 2026

- Tränings-/matchmiljö
- 26 matcher fram till sommaruppehållet
- Träningsnärvaro påverkar speltid
- Cup i Falun



Hej Idrottsförälder

När **barn idrottar** har vi **olika roller**

Barnen **tävlar**

Tränaren **coachar**

Domaren **dömer**

Vi andra **hejar på**

Tack för att du är
en **viktig vuxen**



Riksidrottsförbundet



Åtaganden



- Vi har ett antal åtaganden under året, vara matchvärd, nattvandring, kiosken, osv.
- Föräldrar kallas, kan man inte så ansvarar man själv för att hitta en ersättare
- Samåkning, samling vid Sebbans och turas om att köra
- Vet man med sig att man inte kan skjutsa så kan man säga till och ta på sig en annan uppgift istället
- Ekonomin – krävs insatser för att kunna köpa material och spela cuper

Gula tråden och high five

[Styrande dokument | Bälinge IF](#)

