Verksamhetsberättelse F04 2014

Vi ledare är otroligt stolta över vårt lag och vi har haft en mycket bra säsong under 2014. Vi har ett gäng lojala och glada tjejer som har roligt på träning vilket märks i träningsstatistiken. Vi hade under utomhussäsongen totalt 26 st. träningar och de flesta tjejerna närvarade vid 20 st. eller fler.
F04 är ett härligt gäng som trivs bra ihop och som under säsongen 2014 bestod av 21 stycken duktiga och kämpande tjejer och 5 ledare (Marie Grip, Niklas Olsson, Emma Bergman, Niklas Skeri, Magnus Andersson)

Från årsskiftet tränade vi inomhus en gång i veckan för att sen starta upp utomhussäsongen på grusplanen i mars. På våren välkomnade vi tillbaka en ”gammal” spelare efter flera års uppehåll, vilket var mycket roligt!

Vi gick från 4 säsonger med 5-manna spel in i vår första säsong på 7-manna och med seriespel, vilket har varit spännande på alla sätt och vis. Vi har spelat med två lag i två olika serier, nivå grund. Vi har inte haft två fasta lag utan har blandat lagindelningar från match till match, så att alla fått spela med alla.

Trots en del förluster och motigt ibland har tjejerna hållit huvudena högt och haft ett gott mod. Tjejerna har jobbat hårt och lyckats göra mål, rädda skott, försvara sig, anfalla, passa varandra och tacka sportsligt efter alla matcher. Det har varit en bra balans mellan utvecklande matcher mot starkt motstånd och matcher där våra tjejer fått glänsa på planen.

Förutom seriespel har vi deltagit i några cuper och andra sammankomster. I mars blev det för andra året i rad TIF/Umbro cup i Tierp (inomhus), i augusti fotbollens dag i Börje och i oktober spelade vi Parkcupen.

I oktober hade vi också en avslutning av säsongen då vi bowlade på Fyrishov och åt pizza på Pizza Hut, vilket var mycket uppskattat av alla!

I november startade vi upp med träning inomhus och har träffats en gång i veckan på lördagar. Vi har försökt fokusera på att förbättra tjejernas styrka, snabbhet och uthållighet och har under vinter fortsatt i samma tema.

Det är med stor glädje vi ledare varje vecka träffar våra fotbollstjejer och vi försöker hela tiden tänka på̊ att ge mycket positiv feedback till dem. Samtidigt försöker vi också poängtera samt kräva koncentration och god inställning på̊ träningar och matcher. Mycket handlar om sunt förnuft och respekt för sin omgivning. Vi vill ha en miljö där fotbollen spelar huvudrollen och alla får chansen att utvecklas i sin takt. För att utvecklas krävs också bra utbildning av oss ledare och vi försöker därför som ledare för F04 hela tiden lära oss mer genom att delta i olika utbildningar. Under början av 2015 genomgår tre av oss kursen c-diplom.

Vi ser nu fram emot en ny fin fotbollssäsong under 2015 och med en härlig stämning bland tjejer, ledare och föräldrar bådar det gott inför fortsättningen.

Stort tack till alla inblandade för 2014!

/Ledarna F04 med Marie Grip vid pennan