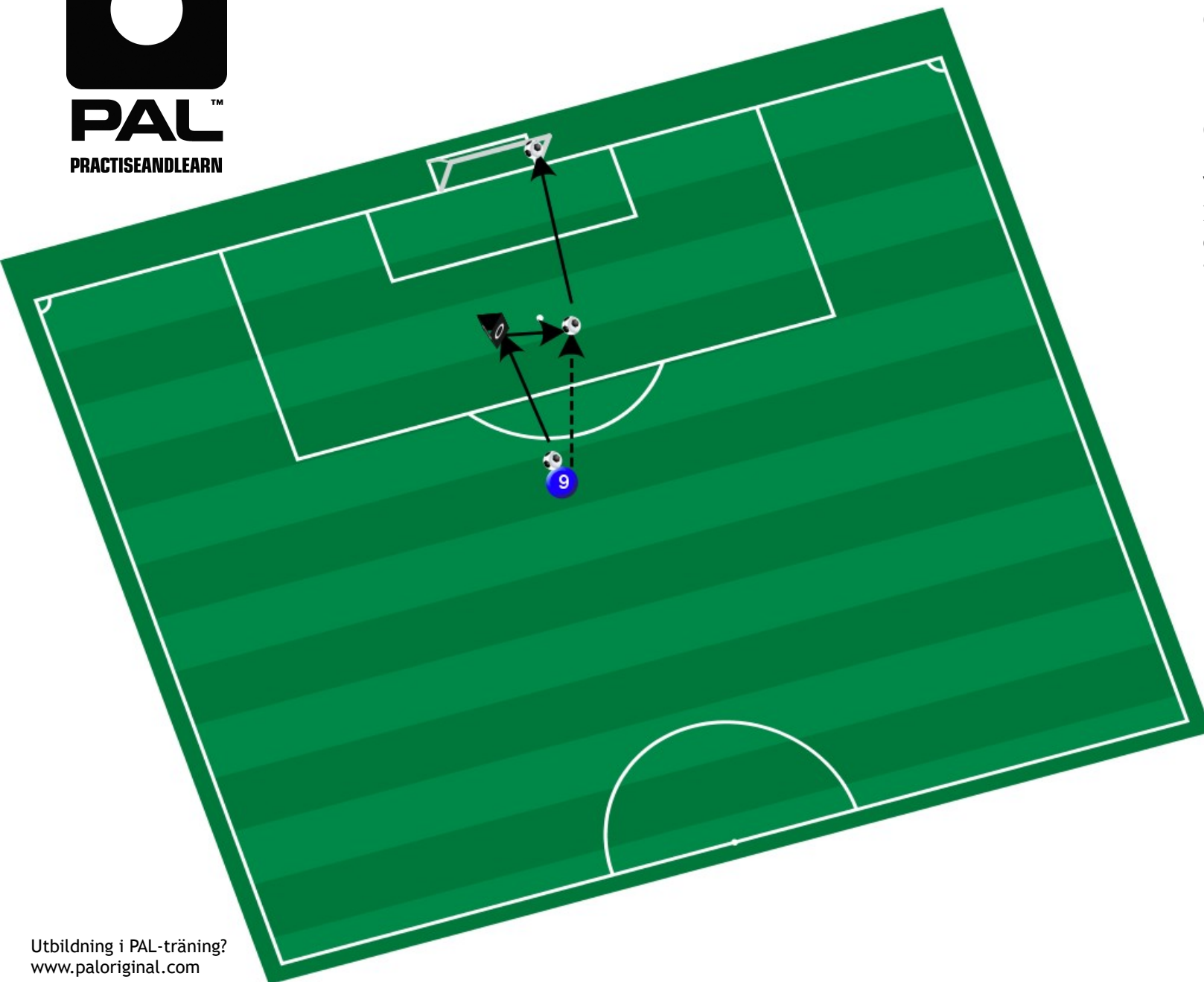
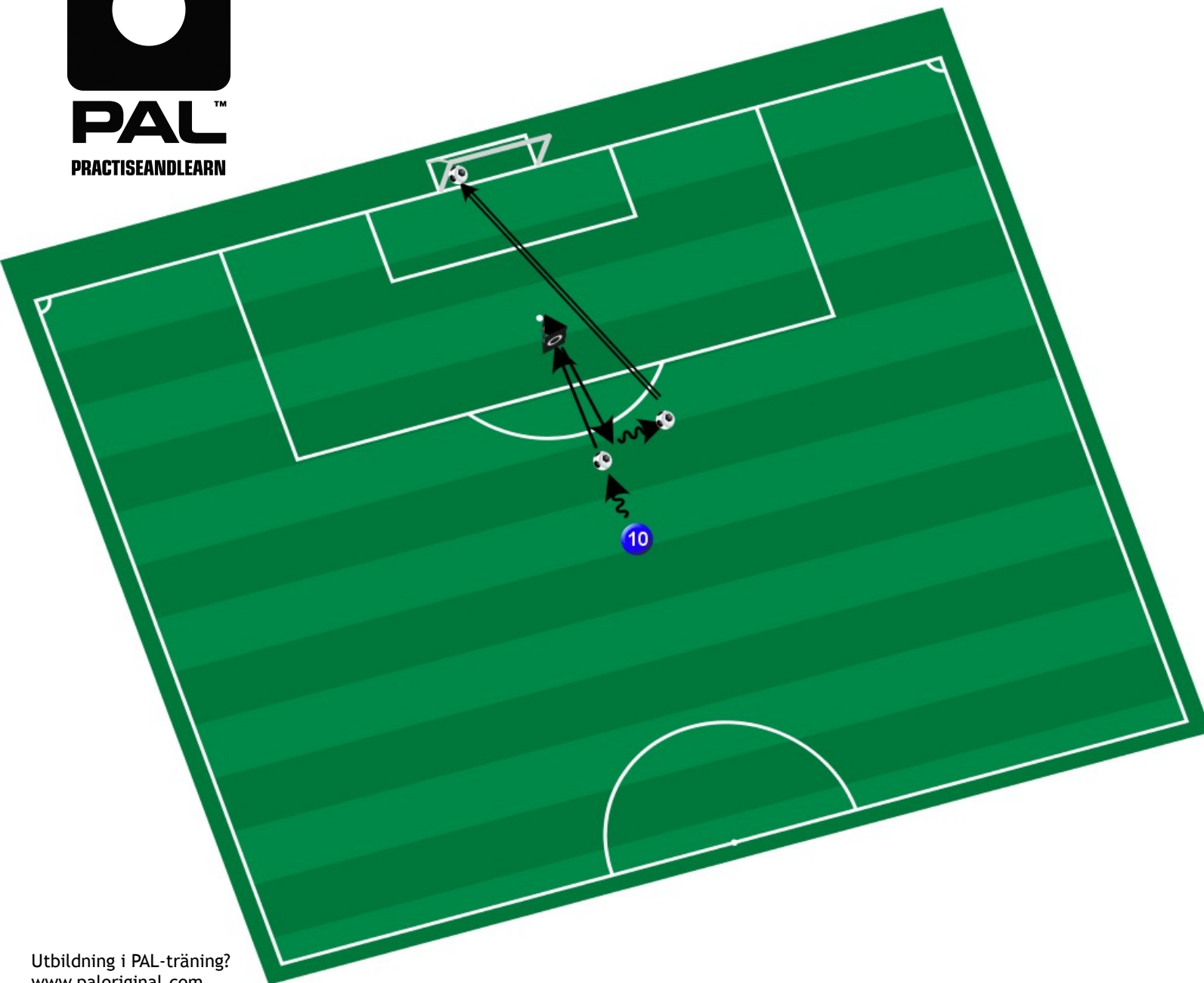




Organisation: 1 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Inspel i PAL
Original. Direktskott.

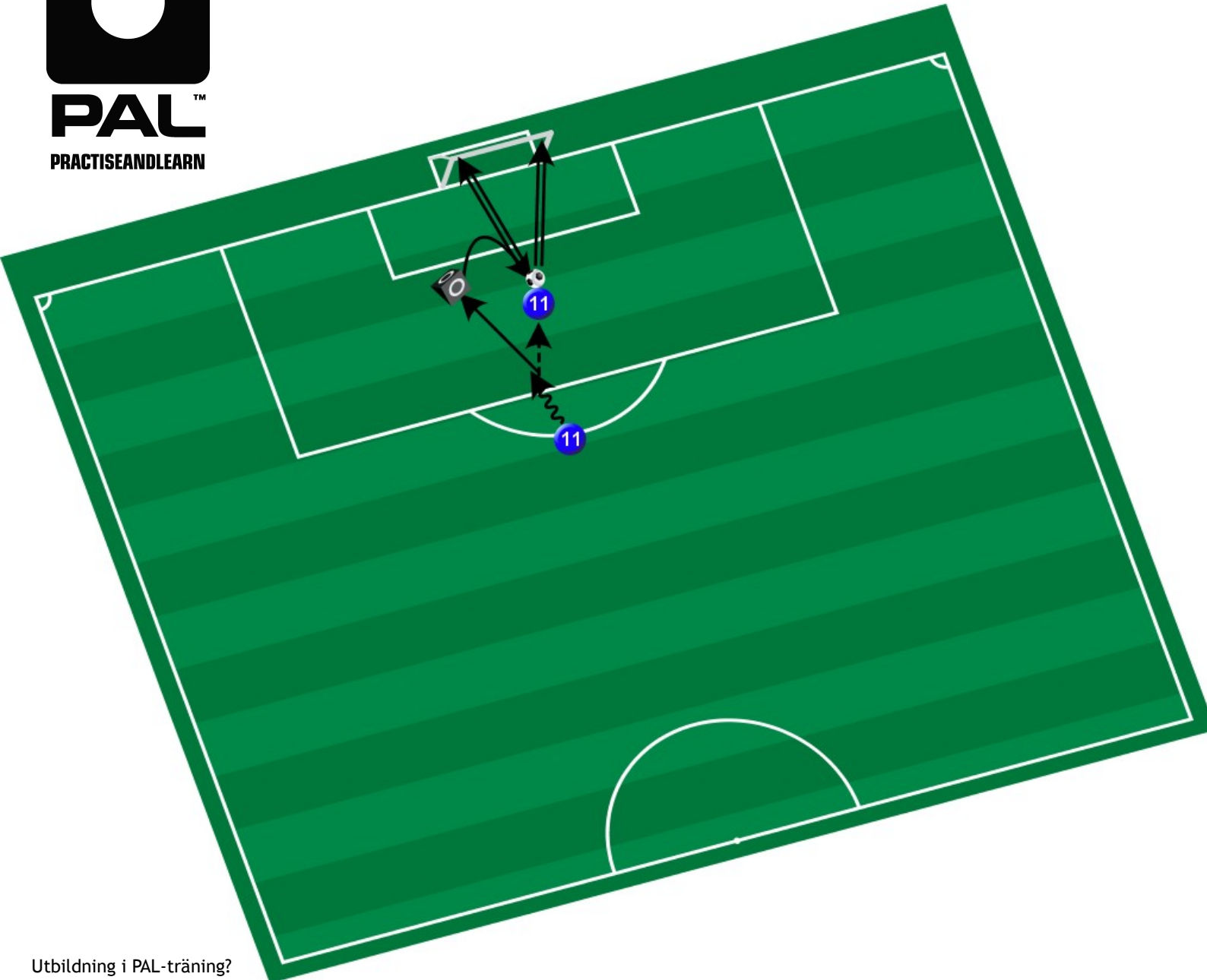
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original.



Organisation: 1 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Medtag. Skott.

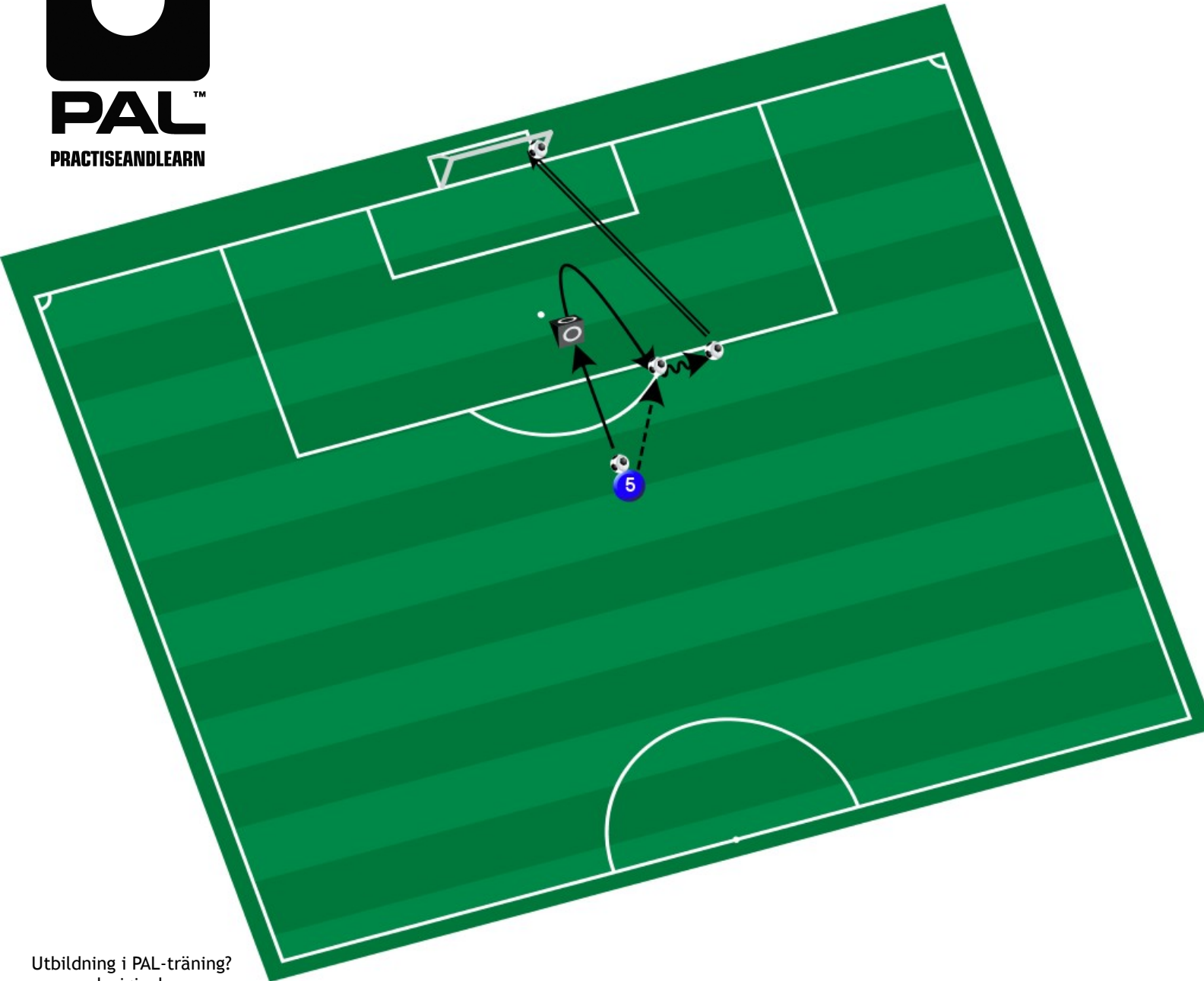
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original.



Organisation: 1 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Direktskott
volley.

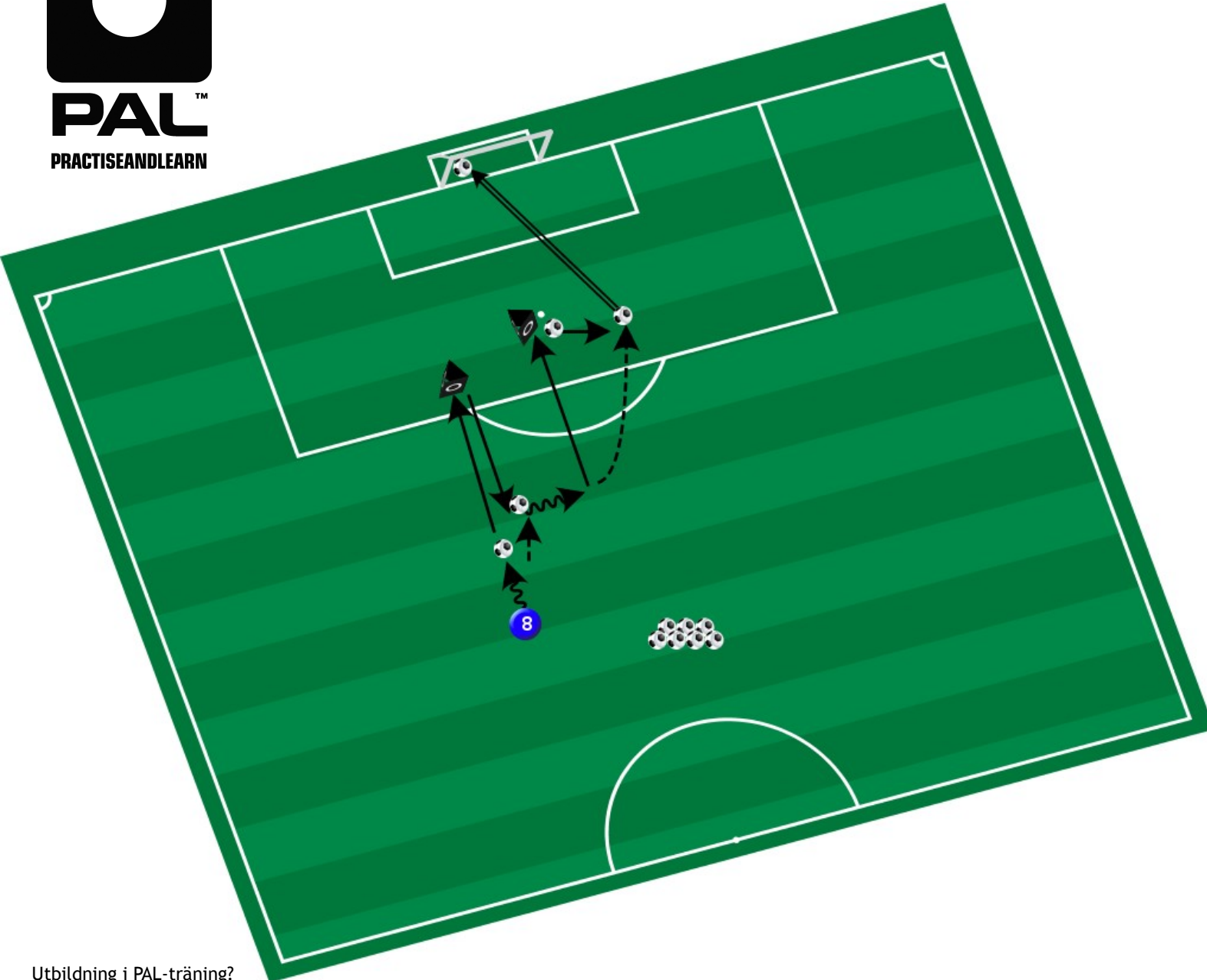
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original.



Organisation: 1 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Medtag i luft.
Skott.

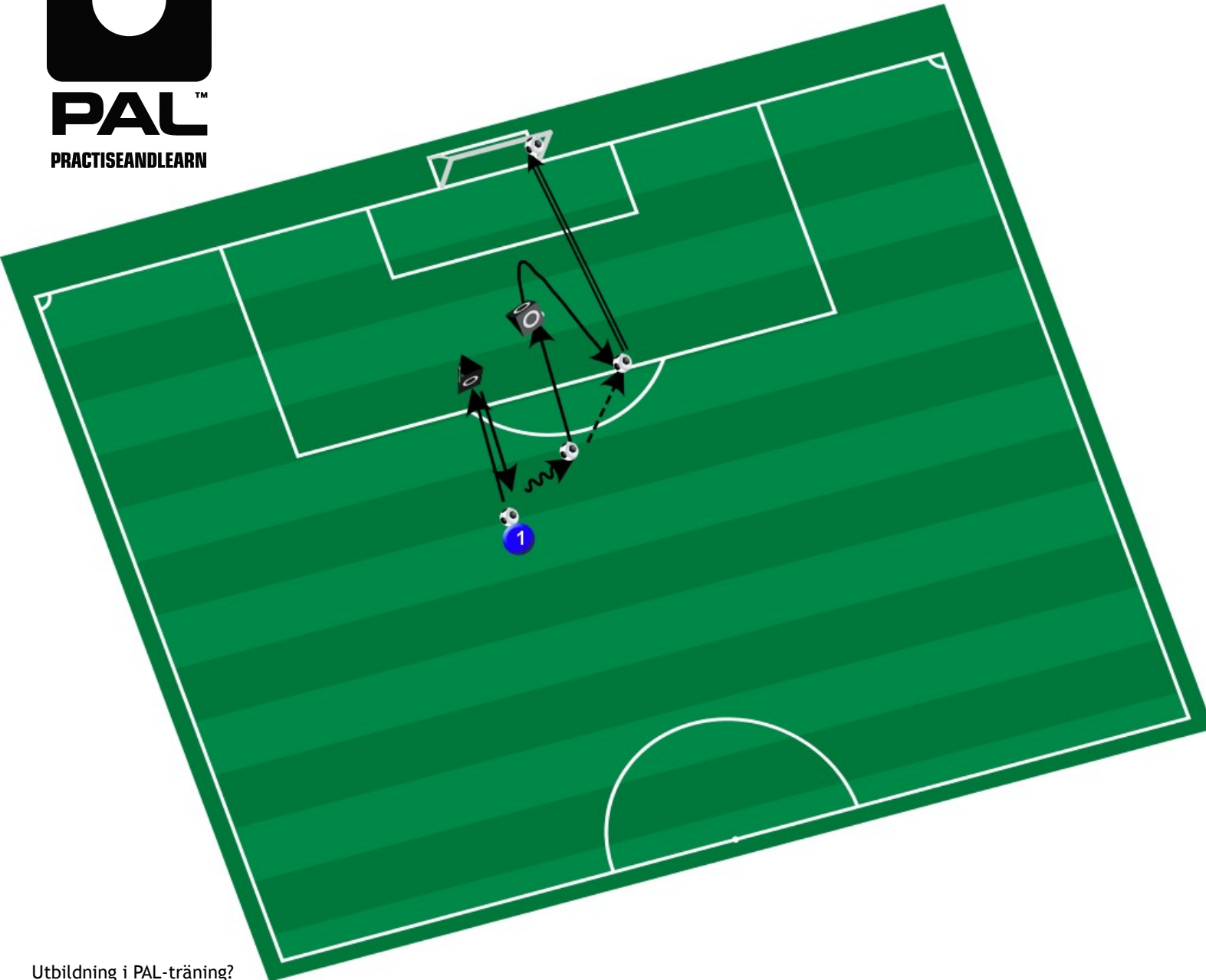
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original.



Organisation: 2 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Medtag. Inspel i
PAL Original2. Direktskott.

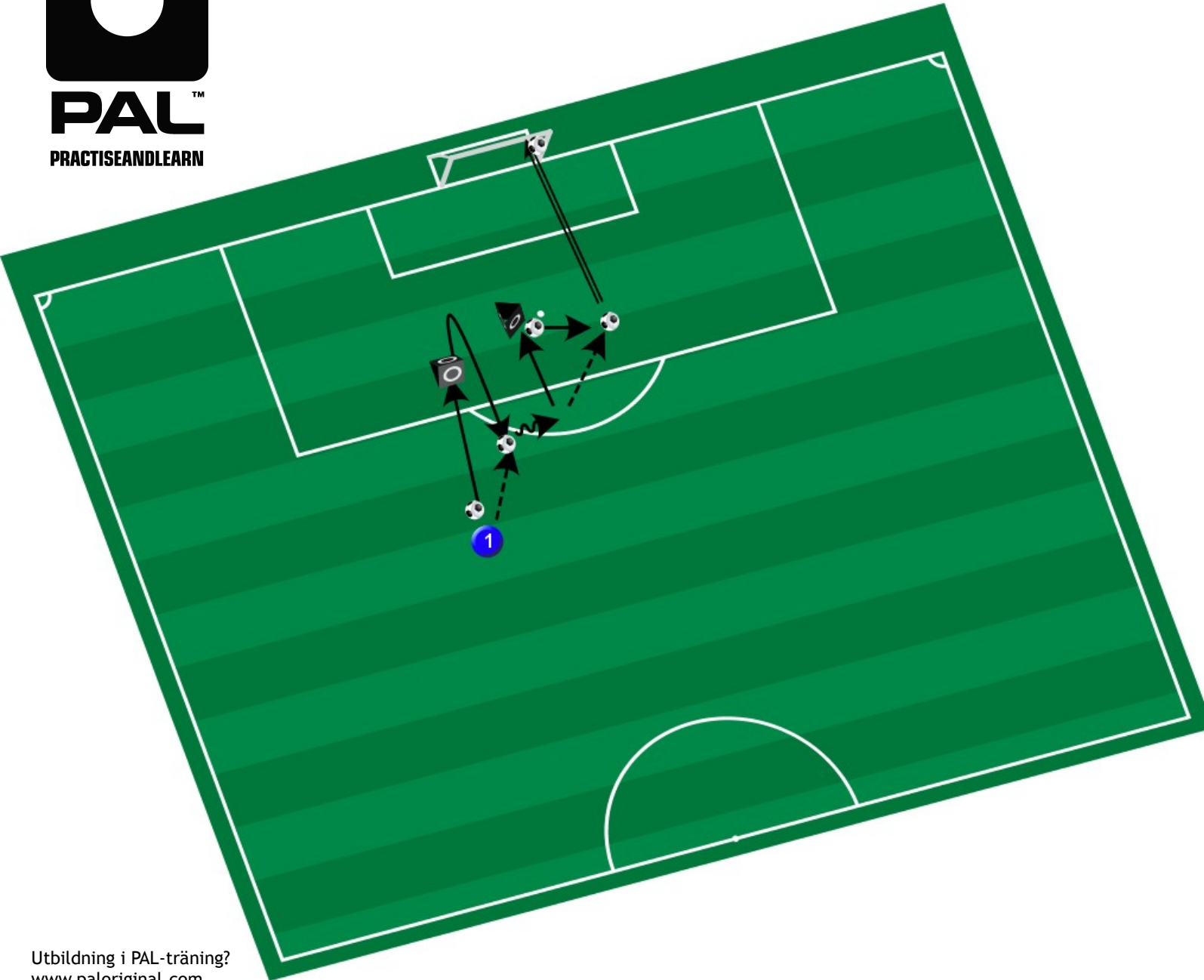
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original. 3.
Slå andra passning på one
touch istället.



Organisation: 2 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Medtag. Inspel i
PAL Original2. Direktskott
volley.

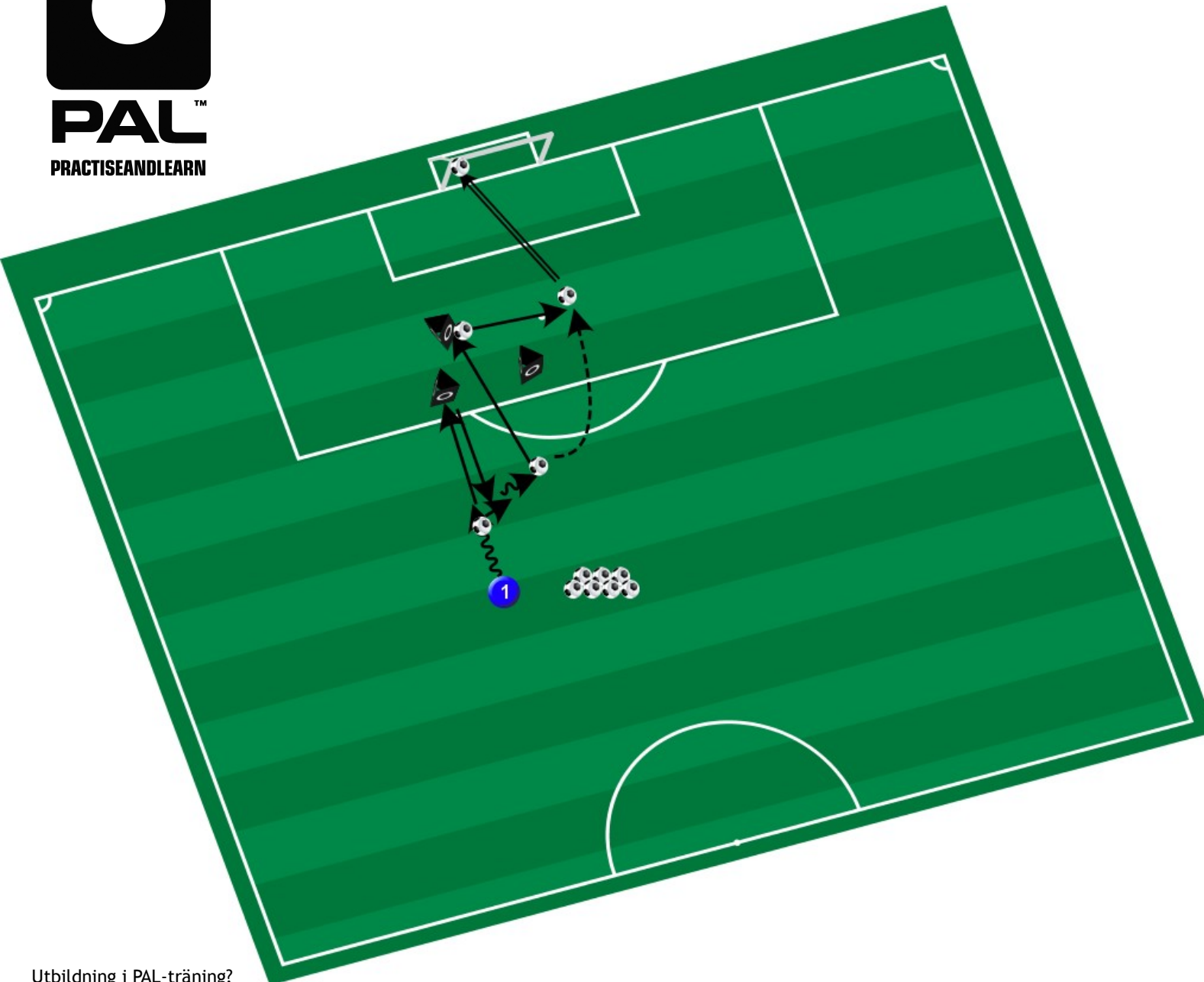
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original. 3.
Slå andra passning på one
touch istället.



Organisation: 2 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original volley. Medtag i
luft. Inspel i PAL Original2.
Direktskott.

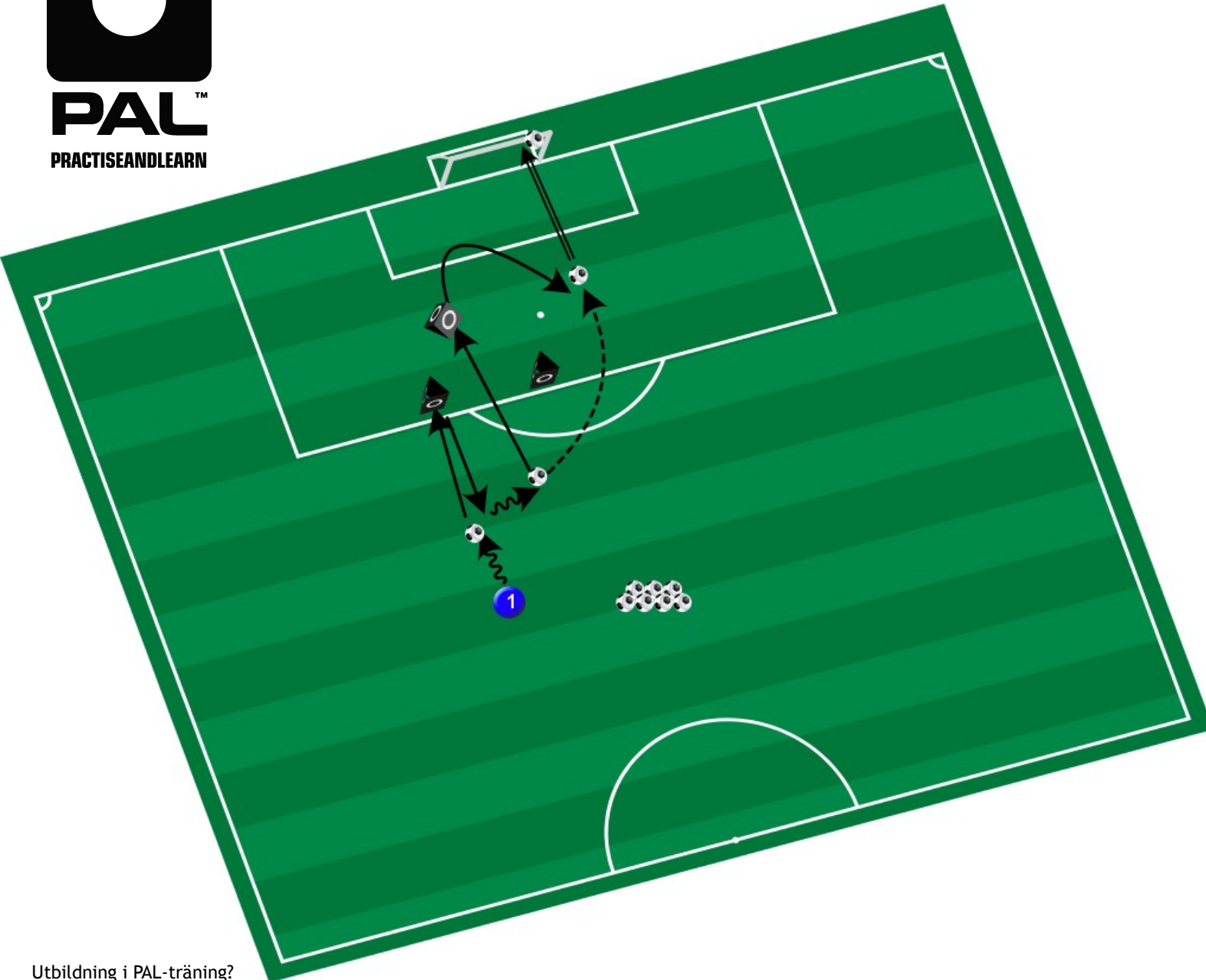
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original. 3.
Slå andra passning på one
touch istället.



Organisation: 3 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Medtag. Instick
till PAL Original2. Löp runt
PAL Original3. Direktskott.

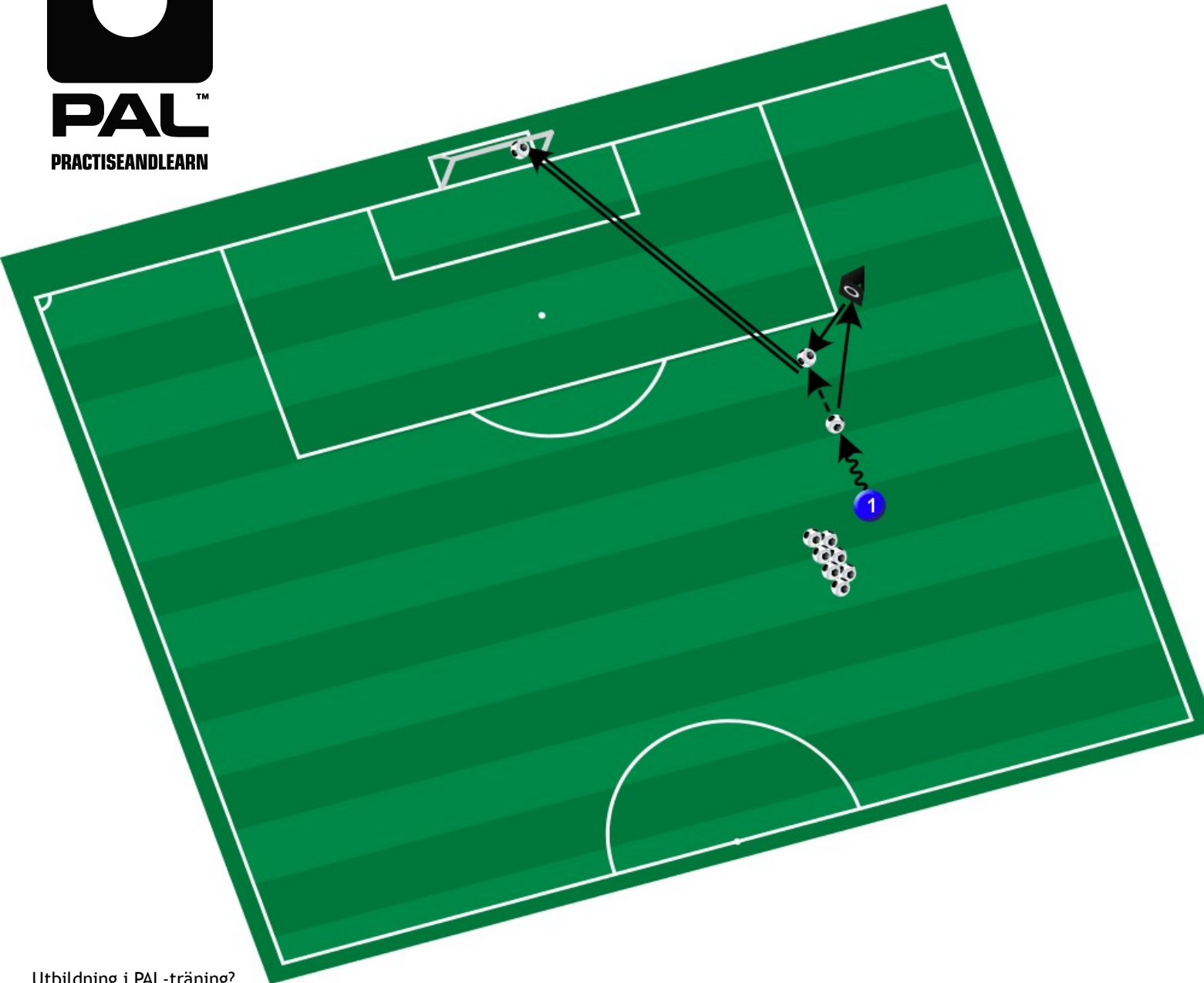
Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original. 3.
Slå andra passning på one
touch istället.



Organisation: 3 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Medtag. Instick
till PAL Original2. Löp runt
PAL Original3. Direktskott
volley.

Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original. 3.
Slå andra passning på one
touch istället.



Organisation: 1 PAL Original,
15 fotbollar

Utförande: Driv fram. Inspel i
PAL Original. Direktskott.

Varianter: 1. Båda fötterna.
2. Inled med kropps-,
överstegs- eller tvåfotsfint
innan inspel i PAL Original. 3.
Slå passning med utsida eller
insida av fot.