* Samla spelare och hälsa på alla med deras namn samt ledares namn.
* Ev nya deltagare presenteras.
* Berätta om dagens träning.
* Avsluta träning med samling och en genomgång samt ex en cirkel med ex - ”ÅÅÅÅÅ HEJ DÅ”
* Detta tar ~5 + 5 min så en övning i förslagen utgår.
* Efter träning **skall** närvaro noteras i Laget.se.
* Man kan med fördel ersätta en övning med andra lekar såsom kull/stafett mm om det behövs för koncentrationen i gruppen.











