

UTVECKLINGSSAMTAL – SPELARE 12–13 ÅR

Namn (spelare): _____

Datum: _____

Ledare: _____

Personlig del

1. Hur mår du just nu?

.....

2. Hur trivs du i laget?

.....

3. Hur upplever du stämningen i laget på träningar och matcher?

.....

4. Känner du dig trygg i laget?

☐ Ja ☐ Oftast ☐ Ibland ☐ Nej

Kommentar:

.....

5. Hur fungerar skola och fritid just nu?

.....

Fotboll & träning

6. Vad tycker du är roligast med fotboll just nu?

.....

7. Finns det något som inte är lika roligt?

.....

8. Vad tycker du om träningarna?

☐ För lätta ☐ Lagom ☐ För tuffa

Kommentar:

.....

9. Hur upplever du träningsmängden?

☐ För lite ☐ Lagom ☐ För mycket

Vill du träna mer eller mindre? Varför?

.....

Individuell Utvecklingsplan - BHSK Malmö

2026-01-13 Davud Zubovic

Egen utveckling

10. Vad tycker du att du är bra på som fotbollsspelare?

.....

11. Vad vill du bli bättre på?

.....

12. När i matcherna tycker du att du spelar som bäst?

.....

Reflektion – föregående säsong

13. Hur tycker du att din egen insats var förra säsongen?

☐ Mycket bra ☐ Bra ☐ Okej ☐ Kunde varit bättre

Kommentar:

.....

14. Hur tycker du att lagets insats var förra säsongen?

☐ Mycket bra ☐ Bra ☐ Okej ☐ Kunde varit bättre

Kommentar:

.....

15. Vad fungerade bra i laget förra säsongen?

.....

16. Vad kan laget bli bättre på till nästa säsong?

.....

Framåt

17. Hur mycket vill du satsa på fotboll just nu?

- ☐ Mest för att det är kul
☐ Både för kul och utveckling
☐ Vill satsa mycket

18. Hur tror du att nästa säsong kommer bli för dig?

☐ Bättre ☐ Ungefär samma ☐ Tuffare men utvecklande

Kommentar:

.....

Individuell Utvecklingsplan - BHSK Malmö

2026-01-13 Davud Zubovic

Avslut

19. Vad kan du själv göra för att utvecklas mer?

.....

20. Vad vill du att vi ledare hjälper dig extra med?

.....

Gemensam överenskommelse

(1–2 fokusområden fram till nästa samtal)

1.

2.

Ledarnas noteringar

Styrkor:

.....

Utvecklingsområden:

.....

Övrigt: