



Föräldramöte Fotboll F-14
2025-04-28, 20.00-21.00



Agenda

- Laget 2026
- Ledarnas förväntningar
- Förhållningsregler föräldrar/anhörig
- Spelarenkät
- Kommunikation – kanaler, kallelser
- Säsongen 2026 – träning, matcher, cuper, lagindelning, kalendarium
- Förenings- och lagarbeten/uppdrag
- Lagkassan/ekonomi
- Övrigt



Laget 2026

- Lagfotografering **27 april 18.30**
- 19 registrerade spelare (Luna Eliasson är ny i år, Mila Westh ny ifjol och Jill har slutat)
- Tränare Kristjan Domander
- Lagledare Emma Pålsson
- Hjälptränare/ledare Mattias Junglind och Sara Larsson



Ledarnas förväntningar

Kommunikation

Vi vill att ni är tydliga med oss.

Både när det gäller era barn (upplevelser, speciella förutsättningar, saker ni snappar upp som vi ledare kanske missat) och när det gäller det praktiska dvs. att ni meddelar närvaro till matcher/sammandrag/cuper.

Kom i tid till aktiviteterna och ha med/på rätt utrustning:

Beskydd, stumpor, vatten, träningskläder efter väder (vantar, pannband och hårsnoddar saknas ofta). Inga örhängen och smycken.



Förhållningsregler föräldrar/anhöriga

På träningarna vill vi ledare:

- Ha kul med barnen med fotbollsglädje och gemenskap!
- Fokus på lagets spelutveckling, spelarnas egen utveckling och **att lära sig vara med i ett fotbollslag, spela fotboll och träna fysiskt.**
- Skapa ordning och rutiner för att kunna utvecklas i laget
- ~~Fotbollsledare, inte ”barnvakter~~
- Föräldrar får gärna hjälpa till att t.ex. vara bollkallar eller andra enkla stödfunktioner då vi ibland är många spelare och få ledare – våga räck upp handen om ni vill vara mer engagerade!

På matcherna:

- Vill vi jättegärna ha publik, men på motsatt sida som ledare/spelare.
- Uppmuntra och heja gärna – inte bara på ditt eget barn!
- Instruera INTE – det blir förvirrande
- Skador/olyckor – hur agera?
- Matchmiljön – ni bidrar (domaren, spelare m.fl.)



Spelarenkät

Vi vill att fotbollen ska vara rolig , trygg och utvecklande och vi vill förstå spelarna och laget bättre.

Vi har tittat på fyra delar:



Trivsel



Motivation



Min upplevelse i spelet



Inställning



♥ Trivsel – hur spelaren har det i laget

Här handlar det om hur det känns att vara i laget och på träning

Nästan alla:

- känner sig trygga (4–5)
- har kompisar (ofta 5)
- tycker det är roligt

→ Vi har en trygg miljö vilket är ett jättebra utgångsläge och en styrka i laget.

Enstaka som svarat 3 på ”har kompisar” kommer vi ha extra fokus på...



Motivation – vad som är viktigt för spelaren

Alla drivs av olika saker i fotboll

Högst:

- Lära sig nya saker (nästan alla 5)
- Bli bättre (nästan alla 5)
- Ha kul & kompisar (högt)

→ Vi har en grupp som VILL utvecklas men fortfarande drivs av trygghet och glädje!

Stor spridning i gruppen gällande motivation, **störst spridning i enkätens frågor**

Vi ser att alla vill ha kul och utvecklas – men vi ser också hur viktigt tävling och matcher är och det skiljer sig ganska mycket mellan spelarna.



Min upplevelse i spelet

Hur det känns för spelaren när hon spelar

Generellt:

Många ligger högt på 4–5, och särskilt på:

- passa
- förstå spelet

→ Vi har en ganska trygg grupp med ”lagom skev” självbild vilket är normalt för åldern ;-)

Spridning finns i vad de känner att de kan/känner sig trygga med att göra, och vi ser att vi ska träna mer på att:

- dribbla
- skjuta
- **VIKTIGAST: Våga i match = mod och pepp!**



🔥 Inställning – hur spelaren är på träning och match

Tänk på hur det brukar vara

Engagemang

- Jag försöker oftast göra mitt bästa
- Jag lyssnar när tränarna pratar
- Jag fortsätter försöka även när det är svårt

Utmaning

- Jag vill lära mig nya saker även om de är svåra
- Jag vågar prova även om det kan bli fel
- Jag gillar när träning är lite utmanande

Intresse

- Jag tänker på fotboll även utanför träning
- Jag spelar gärna fotboll på fritiden
- Jag vill bli bättre på fotboll

Match

- Jag tycker det är roligt att spela match
- Jag vill vinna matcher
- Jag vågar vara med i spelet på match

Träningskänsla

- Jag gillar när träning är lekfull och rolig
- Jag gillar när träning är utmanande
- Jag känner mig oftast nöjd efter träning



🔥 Inställning – hur spelaren är på träning och match

Tänk på hur det brukar vara

Engagemang - Mycket starkt! De flesta försöker, lyssnar, fortsätter även om det är svårt.

- Stämmer med hur vi upplever det med en bra träningskultur

Utmaning - Många vill men vissa tvekar att våga. Mod varierar.

- Det här vill och kan vi verkligen, tillsammans med er föräldrar, påverka

Intresse - Ganska stor spridning där vissa tänker/spelar mycket, andra nästan bara på träning

- Helt normalt och helt ok, men viktigt att förstå (för både spelare, ledare och föräldrar)

Match - Nästan alla tycker match är roligt, många vill vinna, men vissa vågar mindre i match

Träningskänsla - Vi har tydligt olika ”träningsbehov” i samma grupp där vissa vill ha *lekfullt* och andra tydlig *utmaning*

- Kan ibland vara klurigt för oss ledare att möta upp



Kommunikation

www.laget.se / appen Laget.se

- Laget.se – <https://www.laget.se/BFKF14FB>
- Ladda ner appen ”Laget.se” – logga in
- Synka gärna med era digitala kalendrar

Används för:

- Information och utskick (mail, sms, nyheter)
- Kallelser
- Kalender (match, cup, laguppdrag etc.)
- Bilder och dokumentation
- Uppföljning och rapportering (ledaradministration t.ex. närvarostatistik)

www.brunflok.se

Klubbsidan – gemensam information (medlemsfolder, klubbkläder m.m.)

Supertext = En app som är en SMS-grupp för alla F-14 föräldrar

Används i huvudsak för att vi ledare ska kunna kommunicera snabbt med hela gruppen föräldrar.

Ni kan lätt hitta varandras mobilnummer och namn där.



Kallelser

Träning:

Ingen kallelse, behöver ej meddela deltagande om vi inte specifikt efterfråga det.

Matcher = seriespel, sammandrag och cuper

1. Vi kallar i så god tid vi kan
2. Svarsstopp 4 dagar innan kl 18.00
3. Ni svara på kallelsen i tid
4. Uteblivet svar = tolkas som nej och då kallar vi en annan spelare

Nytt! Vi kommer att kalla matchvärd och fikaansvarig på hemmamatcherna



Säsongen 2026

April – september (uppehåll juli efter Storsjöcupen)

Träningar

Vikvallen, prel. från vecka 22 naturgräs

Måndagar och onsdag 18.45-20.00

Målvaktsträning

Matcher

- 7-mannalag (sista året!)
- 3 x 20 min per match
- Spel i sammandragsform, 2-3 matcher per lag/dag (speltid 3x15)
- Seriematcher – på veckodagar oftast; tisdag, torsdag (en söndag)
- Lagindelning av 19 spelare i två grupper. Kallas gul och svart och är inte statiska.

Sammandrag

Cuper – nästa bild



Cuper

Ica Vallhalla Cup 9 maj – LF Arena/Lövsta, Frösön

Speltid 2x15 minuter

Gumsecupen dagcup 30 maj Njurunda

4 matcher 2x20 minuter

Storsjöcupen 30 juni-4 juli

Över 500 anmälda lag

Tisdag 30/6 Invigning och parad

Onsdag-lördag matcher

Härnö fotbollsfest 21-23 augusti - Härnösand

119 anmälda lag (födda 12-18)



Lagindelning våren 2026

Lagindelning **GUL** och **SVART** som förra året – ändras till hösten och blandas på olika sätt vid sammandrag och cuper. 10-11 spelare kallas till varje seriematch.

Svart	Alva
Svart	Brita
Svart	Elsa
Svart	Felicia
Svart	Luna
Svart	Maja
Svart	Mila
Svart	Nadine
Svart	Saga
Svart	Tova

Gul	Filippa
Gul	Leah
Gul	Lily
Gul	Melanie
Gul	Ronja
Gul	Sally
Gul	Svea
Gul	Tilda
Gul	Vera



Kalendarium

Datum och tid	Aktivitet	Plats	Motståndare	Matchvärd	Fikakorg	Baka+Kiosk	Bemanning
2026-05-07 17:45	Hemmamatch	IP Brunflo	Strömsund	Filippa	Ronja, Leah	-	-
10-maj	Vallhallacup	Lövsta	-	-	-	-	-
2026-05-19 19:00	Bortamatch	Ås	Ås	-	-	-	-
2026-05-26 18:30	Hemmamatch	IP Brunflo	Ope IF vit	Tilda	Svea, Melanie	-	-
30 maj hela dagen	Gumse cup	Kvissleby	-	-	-	-	-
2026-05-31 16:00	Bortamatch	Oviken	Myssjö – Oviken	-	-	-	-
05-jun	Pizza- /fotbollskväll	Marieby	-	-	-	-	Tilda, Nadine
2026-06-09 19:00	Hemmamatch	IP Brunflo	Krokom Dvärsätt	Brita	Alva, Mila	-	-
2026-06-16 17:30	Bortamatch	Hofvallen	IFK Östersund	-	-	-	-
2026-06-23 18:30	Hemmamatch	IP Brunflo	Frösö IF United	Alva	Saga, Nadine	-	-
2026-06-27 15:00	Bollkalle	IP Brunflo	-	Lily	-	Brita, Mila	-
30 juni-4 juli	Storsjöcupen	Östersund	-	-	-	-	-
6 juli 17:00–19:30	Klubbupdrag	Bingo Vitgården	-	-	-	-	Lily, Maja
10 augusti 17:00–19:30	Klubbupdrag	Bingo Vitgården	-	-	-	-	Melanie, Tilda
5 september hela dagen	Sammandrag hemma	IP Brunflo	-	-	-	-	ALLA
2026-09-27 13:00	Bollkalle	IP Brunflo	-	Elsa	-	Leah, Nadine	-
Okämnt datum	Avslutning	?	-	-	-	-	Svea, vakans

Föreningsuppdrag

Info på www.laget.se/brunflofk

Matchvärdar Brunflo IP vuxna + spelare

27 juni matchstart 15.00

27 september matchstart 13.00

TILL VARJE TILLFÄLLE:

2 BAKAR

2 GÖR INKÖP, BEMANNAR FIK OCH HAR KOLL PÅ BOLLKALLARNA

1 MATCHVÄRD

Parkeringsvakter Vitgården vuxna

6 juli 17.00-19.30 2 VUXNA

10 augusti 17.00-19.30 2 VUXNA



Bästa uppdraget!

Vem/vilka vill fixa årets avslutning?



Hur utses uppdragen?

Vi börjar här - Anmäl er direkt i det här mötet!

Sen – Vi lottar/utser representanter

Parkeringsvakt (över 18 år)

Matchvärdar seniormatcher (vuxna och spelare)

Uppgifter hemmasammandrag

OBS! Den som inte kan utföra sin tilldelade uppgift ansvarar själv för att hitta ersättare och meddelar Emma/lagledaren vem som kommer.



Lagekonomi

Kassör Daniel Hörnsten

Lagkassa saldo: 33 392 kr

Möjliga intäkter 2026:

Enkelt fika på hemmamatcher (bra tillskott!)

Fika/matförsäljning hemmasammandrag

Toapapper/Ljus, annat?

Utgifter

Lagaktiviteter – pizzakväll, säsongsavslutning

Cuper (Vallhalla, Gumse, Storsjö, Härnö fotbollsfest?)

Nyhet!

**QR-kod till digital
lagkassa**

Swish Försäljning

Fika mm



OBS! QR-koden måste skannas med mobilkameran.



Övriga frågor?



Avgifter

2 olika avgifter:

Medlemsavgift

Träningsavgift

Medlemsavgifter:

Familjemedlemskap: **500 kr**

Enskild medlem : 300 kr

Träningsavgifter:

Födda år 2014-2016: 1 200 kr

En träningsavgift för innebandy och en för fotboll.

Max två träningsavgifter per familj och idrott (den billigaste utgår).

Familjemedlemskap – aktuellt från 2025

Faktureras via mail per den 1/5

