

Information till vårdnadshavare

Hej allihopa!

Vi skulle vilja att ni sitter ner en stund hemma tillsammans med era barn när de svarar på en enkät som vi tagit fram.

Er roll är att lyssna in hur era barn resonerar kring frågorna i enkäten och hjälpa dem att förstå frågorna vid behov.

Syftet med enkäten från vårt håll är att:

- förstå hur spelarna **trivs, motiveras och utvecklas**
- skapa underlag för korta **individuella samtal** under våren
- ge oss ledare en bättre bild av **gruppen som helhet**

Viktigt:

Vi vill att fotbollen ska vara rolig, trygg och utvecklande för alla spelare. Enkäten hjälper oss att förstå varje spelare lite bättre – inte bedöma dem.

- Det finns inga rätt eller fel svar
- Fokus är på **upplevelse och känsla**, inte prestation

Vi tittar på fyra delar i enkäten:

Trivsel

→ Hur spelaren har det i laget (trygghet, glädje, kompisar)

Motivation

→ Vad som är viktigt för spelaren (ha kul, utvecklas, spela match osv)

Min upplevelse i spelet

→ Hur det känns för spelaren när hon spelar (inte nivå – utan trygghet och självförtroende)

Inställning

→ Hur spelaren är på träning och match (försöker, vågar, vill utvecklas)

ÖVERBLICK SPELARENKÄT

DEL 1 – TRIVSEL & TRYGGHET

Här mäts:

- Social trygghet
- Lagkänsla
- Grund för motivation

👉 Det här är den viktigaste delen – utan trivsel sker ingen utveckling

DEL 2 – VIKTIGT FÖR MIG

Här mäts:

- Spelarens **drivkrafter (motivation)**
- Vad som gör fotboll meningsfull

👉 Hjälper oss förstå *varför* spelaren är med och vad som motiverar

DEL 3 – MIN FOTBOLL

Här mäts:

- Självupplevd **trygghet i spelet**
- Fotbollsmässiga styrkor/utvecklingsområden

👉 Viktigt: Det här är **känsla, inte objektiv nivå**

DEL 4 – TRÄNING & UTVECKLING

Här mäts:

- Beteende på träning
- Mod och vilja att utvecklas
- Inställning och mindset

Frågorna i den här delen är kopplade till 5 olika områden;

Engagemang → Hur spelaren beter sig på träning

Utmaningsvilja → Mod och vilja att utvecklas

Intresse → Hur stor plats fotboll har i livet vardagen

Match → Beteende och känsla i matchsituation

Träningskänsla → Hur träningen upplevs

DEL 5 – ÖPPNA FRÅGOR

Här mäts:

- Spelarens egen röst
- Individuella önskemål
- Sånt vi annars kanske missar