

Information från föräldramöte 2025-09-01

- Ledare:

Jocke Arnfeldt 0736901159

Oskar Poppe Sjödin 0735550505

Nicklas Stockselius 0760208807

Stephanie Sellén-Frisk 0708487728

Försäljningsansvariga:

Anna Smedäng

Veronica Viitamäki

- Träningar

Tisdagar 19.00-20.30

Fredagar 17.00-18.30

-Vi förväntar oss att när man på träningen så är man där för att träna.

-Inga smycken. Tejpade örhängen och svettband över klocka är okej.

-Ha med vattenflaska, skor, klubb, glasögon. Viktigt att komma i tid.

-Svara på kallelser så att vi kan lägga upp träningen och nyttja tiden på bästa sätt.

Kallelsen är öppen fram till träningsstart, så det går att göra ändringar vid behov.

Har man inte anmält eller tackat nej är man självklart välkommen ändå.

- Nicklas berättade om sin tanke med uppvärmningen med kondition/fys som kommer vara de första 30 minuterna varje träning.

Han kommer även gå igenom lite stretch så att killarna lär sig lite basic, och de kommer behöva lite pepp hemma efter träning, då det bästa är att göra det en stund efter man tränat.

Tips om skor som är framtagna för innebandy och utformade för att minska risken för skador. För mjuka skor ger obalans i fotleder och knän vid snabba riktningsändringar. Absolut inget krav men kan vara bra att veta att det finns.

Föreningen har 15 % rabatt på Klubbhuset uppge björklänge15 online eller säg till att ni tillhör BBK om ni handlar i fysisk butik.

Under träningen hjälper Nicklas till vid eventuella skador som uppstår. Vi är alltid en till vuxen med vid de tillfällena, och vi pratar med er föräldrar efteråt.

Nicklas kommer hålla massageutbildning genom sitt företag vid några tillfällen, det var flera på mötet som var intresserade. Intresseanmälan kommer skickas ut och därefter kommer vi ut med förslag på tider. Massagen fungerar både avslappnande efter en stressig skoldag och efter träning, och hjälper barnen med återhämtning. Utbildningen kommer vara kostnadsfri för föräldrarna i vårt lag.

- Vi kommer som tidigare inte acceptera dåligt beteende och kommer plocka av spelare från träning/match som inte följer de regler vi har. Killarna har koll på reglerna och är det något allvarligt tar vi det såklart med er vårdnadshavare.
- Avgifter och försäkring
 - Medlemsavgiften är 200 kr för enskild medlem och 400 för familj. Det går ut en faktura på familjemedlemsskap, vill man bara ha enskild betalar man 200 på samma faktura.
 - Spelaravgift för licens hos Svensk Innebandy. Inget matchspel utan licens. Försäkring hos Folksam som gäller både för träning och match (se separat information).



Faktura kommer på mejl via Billogram. Kolla skräpposten.

En fond finns i föreningen om det är någon familj som inte kan bekosta avgifterna. Behöver man ekonomisk hjälp kontaktar man styrelsen, och behöver inte gå via tränarna.

- Försäljningar
 - Bingolottokalendrar hösten + Sportlotten till våren.
 - Uppesittarlotter är ingen obligatorisk försäljning så de som vill/kan sälja gör det, inget tvång.

Eventuellt egen försäljning för framtida cuper vid behov.

- **Matcher**
 - Vi kommer försöka individanpassa under den här säsongen. Vi har både spelare som behöver utmanas och spelare som behöver lyftas. Därför har vi anmält till två olika serier, 4 mot 4 som förra året och 5 mot 5. Där de som vill får prova på att spela 5 mot 5, det kommer inte vara något tvång.
 - Pantamera Pojkar blå 1 Grupp 1 2014
 - Pantamera Pojkar röd div 6 Grupp 2 2013
 - Första match är 4/10.
 - 7/2 är det planerad match på Åland, vi återkommer om mer information om det.
 - Vid frånvaro på match önskar vi att man smsar/ringer till någon av oss tränare, inte skriver i gästboken då det är lätt att missa.
 - Tränarna coachar och publiken hejar. Inget vi har haft problem med tidigare, så vi fortsätter som vi gjort.
- **Arbetspass**
 - Kioskpass (+matchvärd) kommer läggas som blockpass, inget färdigt schema än.
 - Sekretariat bemannar vi på våra matcher som vanligt, nytt där är att vid våra 5 mot 5 matcher ska resultat registreras på IBIS. Information finns på laget.se under dokument.
 - Nytt för i år (som vi inte tog upp på mötet utan information kom till oss efteråt) är att vårt lag ska vara sargvakt på en (max två) herrmatcher på IFU, vi har i dagsläget inget datum så mer information kommer längre fram.
 - Man ansvarar själv för att byta om man inte kan sitt tilldelade pass.
 - Läs igenom instruktionerna inför arbetspass (finns på laget.se under dokument men ska även finnas på plats i kiosken).
- De efterlängttade t-shirtarna med namn på kommer beställas nästa vecka, de som inte provat har möjlighet att göra det under veckans träningar.
- **Omklädningsrummet**
 - Inga mobiltelefoner uppe, dels för att det stör träningen men främst för att kameror inte hör hemma i omklädningsrummet för allas trygghet. Att smsa/ringa förälder är självklart okej.
 - Inga småsyskon i omklädningsrummet.
 - Vi kommer fortsatt vara minst 1 vuxen i omklädningsrummet för att säkerställa att det går sjyst till.
- Meddela oss eventuella allergier, sjukdomar/diagnoser som kan vara bra för oss att veta.

- Dörrkod in till sporthallen kommer vara 1414 under våra träningstider. Omklädningsrummet kommer fortsatt vara låst då vi haft incidenter med skadegörelse tidigare säsong. Passagen vid entrén försöker vi komma ihåg att ha öppen/kod 1414 om man kommer sent så tar man den vägen.
- Utdrag ur belastningsregistret är obligatoriskt för alla som på något sätt är involverade i laget. Det lämnas in till styrelsen i början av varje säsong.
- Blanketten ni fyllde i för godkännande för publicering av foto/film på laget.se och vår instagram förra säsongen gäller tillsvidare, tills spelaren slutar eller ni återkallar det. Skulle situation uppstå med skyddad identitet eller liknade eller om spelaren själv inte vill synas så prata med någon av oss ledare.
- Våra kontaktuppgifter finns på laget.se
Bra om alla kollar föräldrar kollar igenom sina uppgifter så att allt stämmer för att underlätta vid byten av arbetspass och samåkning till matcher.
Har man inte laget-appen är det bra att ladda ner den så blir det smidigare för er med kallelser och kontaktuppgifter.

Supertext-appen är ett annat tips. Där samlas alla sms-grupper från laget.se (alla sporter knutna till laget.se) i egna grupper, så slipper man få allt bland vanliga sms.

Jätteroligt att så många kunde komma på mötet! Har ni frågor är det bara att höra av er till oss eller komma ner i samband med träning.