**Försvarsspel**

**Definition:** ”Det spel ett lag spelar då motståndaren har bollen eller när man med säkerhet kan säga att motståndaren kommer att få bollen”

**Mål:** Att erövra bollen utan att motståndarlaget gör mål.

**Enskild spelares agerande vid försvarsspel – prioritering**

|  |
| --- |
| **Enskild spelares agerande vid försvarsspel – prioritet** |
| 1. Erövra bollen! 2. Hindra bollinnehavaren att göra mål 3. Försvåra passningar till spelare i målfarliga positioner 4. Försvåra för anfallsspelare att komma i målfarliga positioner |

**Individuellt försvarsarbete i Fas 8 – Försvarssystem 5-0 eller 6-0**

|  |  |
| --- | --- |
| **Övningar** | **Kommentarer** |
| Triangeln: två och två, en anfallare som skotthotar och en försvarare Stöter till frikast linjen– Säkrar (vä) till målgården, återgår till mitten och Stöter – Säkrar (hö) osv. | Växla anfallare och försvarare.  Övar spelare i position V/H 2:a och 3:a.  (V/H 1:an bör inte stöta på detta sätt!) |
| Kombinerad övning: tre anfallare två 9M och en M6. 9M skotthotar och passar mellan varandra. Två försvarare som stöter på 9M och säkrar på 6M som står mitt mellan försvararna. | Växla uppgifter efterhand. |
| Övning för V/H 1:an ….. | V/H 1:an ska bedriva ett aktivt försvarsspel som försvårar utspel till kant, minimerar vinkel för K6 avslut, hindrar inspring längs linjen och hindrar Y9 att avsluta på utsidan av 2:an. Beredd skära boll till kant vid övertal även till Y9. |

**Individuellt försvarsarbete i Fas 8 – Försvarssystem 4-1 och 5-1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Övningar** | **Kommentarer** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |