**Försvarsspel**

**Definition:** ”Det spel ett lag spelar då motståndaren har bollen eller när man med säkerhet kan säga att motståndaren kommer att få bollen”

**Mål:** Att erövra bollen utan att motståndarlaget gör mål.

**Fas 5 ”Tillbakadragande”:**

* **Mål:** Fördröja motståndarens uppspel och om möjligt återerövra bollen.
* **Spelidé:** Varje spelare ska agera och ta en uppgift:
  + 6M-spelarna försöker vid retur från målvakten att fånga bollen.
  + En spelare, vanligen M6, försöker störa målvaktens utkast.
  + Övriga spelare springer kortaste vägen snabbt tillbaka.
  + Kontrande spelare ska följas hela vägen till egen målgård.
  + Övriga spelare vänder upp på egen planhalva skapar överblick och backar ner till egen målgård.
  + Tillfällen att bryta passningar till kontrande anfallsspelare ska tillvaratas.

**Övning av kollektivt spel - en förutsättning för genomförande av spelidén**

|  |  |
| --- | --- |
| **Övning 1** | **Kommentar** |
|  | . |
| **Övning 2** |  |
|  | . |
| **Övning 3** |  |
|  |  |
| **Övning 4** |  |
|  |  |
| **Övning 5** |  |
|  |  |
|  |  |