



Handboll

ANDT- Diplomerings

**Förebyggande arbete
mot Alkohol,
Narkotika, Doping
och Tobak**

BBK Handboll



Vi har

VACCINERAT
KLUBBEN
MOT DOPING

www.rf.se/vaccinera

RENA
VINNARE

19/5 12 mejlad till
SISU, Josephine
EKstrand

Bakgrund

Idrottsrörelsen vill bedriva en verksamhet som utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som social och kulturellt.

Idrottens verksamhetsidé:

Idrott är

fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Idrott består av

träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrotten ger

fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Idrottens värdegrund:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Dessa värdegrunder och då i synnerhet grenen Rent Spel är inte förenliga med bruk av ANDT (alkohol, narkotika, doping och tobak). I idrottens verksamhetsidé står vidare att vi genom idrotten lär oss "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande".

Idrotten ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och tobaksanvändningen samt jobba mot ett narkotika- och dopingfritt samhälle. Som landet i särklass största ungdomsrörelse har idrotten ett medansvar när det gäller idrottsungdomarnas ANDT-bruk. En stor del av det gemensamma ansvaret bygger på att hjälpa ungdomarna att hitta en bra värdegrund som de sedan tar med sig in i vuxenlivet. Föreningen, tränare och ledare är viktiga förebilder när det gäller förhållningsätt till ANDT-frågor. Därför är det viktigt att föreningen har en policy som förtydligar det budskapet.

Utgångspunkten för idrotten måste vara att utgöra en trygg miljö för vuxna och ungdomar där det inte bara slipper påtryckningar och gruppträck kring användandet av alkohol, narkotika, doping och tobak. Det ska också lära sig ANDT negativa effekter på individens prestation och hälsa.

Inledning – BBK Handboll

BBK Handboll står för en ren idrott som värnar om våra medlemmars hälsa och välbefinnande i samförstånd med samhällets inställning till ANDT-frågor. Vi anser att alkohol, narkotika, doping och tobak ej är förenligt med idrott och arbetar aktivt för våra idrottare och ledare ska förstå riskerna och bieffekterna av ANDT-bruk.

Vi verkar mot användandet av narkotika och doping och i vår förening gäller samma nolltolerans som i samhället. Vi tar stort avstånd från ALLT användande av dessa medel både i och utanför föreningen. Föreningen vill ha ett drog- och dopingfritt samhälle.

I denna klubb arbetar vi för att minska användandet av alkohol och tobak. Vi agerar som förebilder genom att delta i policyarbete och värderingsfrågor. Våra medlemmar fungerar som ambassadörer både i föreningen som i samhället genom ett bra ANDT-arbete.

Alla medlemmar känner till att det finns en ANDT-policy och har kunskap kring vad denna policy innebär. Nya medlemmar introduceras i detta policyarbete. Föreningen arbetar kontinuerligt med att lyfta frågorna kring ANDT samt öka kunnandet och på så sätt minska användningen av dessa medel.

Vi är den första ANDT-diplomerade föreningen i Norrbotten – detta är vi mycket stolta över!

Riktlinjer och regler

Vi har en heltäckande policy vad beträffar alkohol, narkotika, doping och tobak. Självklart följer vår policy svensk lagstiftning vad beträffar ANDT.

Diskussionsfrågor/Förhållningssätt

I vår förening är arbetet mot användning av ANDT ett prioriterat ämne. Vi har arbetat med följande diskussionsfrågor/förhållningssätt för att ta fram en gemensam ANDT-policy.

1. Alkoholförtäring vid föreningens olika verksamheter
 - Lagfester
 - Evenemang
 - Föreningsfester
 - Representation
 - Resor
 - Läger
 - Tävlingar
 - Ungdom/ledare/styrelse/föräldrar
2. Narkotika
 - Egna riktlinjer med lagstiftning som mall
 - Tränare
 - Föräldrar
 - Arbete
3. Doping
 - Vaccinera klubben
4. Tobaksbruk vid föreningens olika verksamheter
 - Ungdomar
 - Seniorer
 - Ledare/tränare
 - Styrelse
 - Övriga berörda (föräldrar)

Det här är vår förenings policy i ANDT-frågor

I BBK Handboll är kamratskapet viktigt och för oss innebär det att vi ser det som självklart att vi mår om varandra på ett positivt sätt.

I föreningen vill vi ha ett positivt och stöttande klimat där vi uppmuntrar till umgänge och inte bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak

• Vår alkoholpolicy

❖ Barn/ungdomar

- Föreningen följer Sveriges alkohollag

❖ Barn- och ungdomsledare

- Ingen alkohol får förekomma i samband med föreningens idrottsliga verksamhet, träning, matcher, läger mm.
- Alkoholförtäring är förbjuden när man på något sätt representerar BBK Handboll och uppträder i föreningens dräkt.

❖ Seniorer och seniorledare

- Ingen alkohol får förekomma i samband med föreningens idrottsliga verksamhet, träning, matcher.
- Alkoholförtäring är förbjuden när man på något sätt representerar BBK Handboll och uppträder i föreningens dräkt.

❖ Styrelse

- Ingen alkohol får förekomma i samband med föreningens idrottsliga verksamhet, träning, matcher och styrelsemöten.
- Alkoholförtäring är förbjuden när man på något sätt representerar BBK Handboll och uppträder i föreningens dräkt.

• Vår narkotikapolity

❖ Barn/ungdomar

- Nolltolernas i all BBK Handbolls verksamhet
- Föreningen följer Sveriges narkotikalag

❖ Barn- och ungdomsledare

- Nolltolernas i all BBK Handbolls verksamhet
- Föreningen följer Sveriges narkotikalag

❖ Seniorer och seniorledare

- Nolltolernas i all BBK Handbolls verksamhet
- Föreningen följer Sveriges narkotikalag

❖ Styrelse

- Nolltolernas i all BBK Handbolls verksamhet
- Föreningen följer Sveriges narkotika lag

Antidopingplan för BBK Handboll

Vaccinera Klubben

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren och samarbetspartners ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i vår klubb:

Förebyggande

- Informera klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- Informera alla ledare om "Antidopingsnack"
- Informera A-lag, Junior och B-ungdom ev med stöd av SISU Idrottsutbildarna och i samband med detta göra Riskidrottsförbundets kunskapsprov på www.rf.se/vaccinera.
- Informera klubbens medlemmar handlingsplanen.
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa klubbens hållning.
- Någon gång per år erbjuda föräldrar en föreläsning för att öka kunskapen om doping/kosttillskott/kost.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.
- I kontrakten mellan förening och spelare finns antidopingplanen med
- **Dopingansvarig i föreningen:** styrelsen

Beredskapsplan vid misstanke

- Spelare, föräldrar vänder sig till tränaren/ledaren med sin misstanke
- Tränaren/Ledaren vänder sig till styrelsen
- Tränare i samråd med styrelsen pratar med den enskilda spelaren/spelarna om spelaren är 18 år, är spelaren minderårig tas kontakten med föräldrarna.
- Varje situation behandlas därefter i samråd mellan styrelse och tränare, spelare föräldrar.
- Vi följer sekretesslagen vilket innebär att uppgifter inte blir officiellt förrän spelaren/föräldern själv går ut med uppgiften eller spelaren/föräldern blir avstängd.

Beredskapsplan när spelare visar positivt dopingprov

- Föreningen tar tydligt avstånd från dopingen
- Kontraktet rivs pga kontraktsbrott
- Föreningen erbjuder den enskilde stöd genom en individuell handlingsplan: t ex förslag på professionell hjälp, individens ev framtid i föreningen.

- **Vår tobakspolicy**

- ❖ **Barn/ungdomar**

- Föreningen följer Sveriges tobakslag

- ❖ **Barn- och ungdomsledare**

- Ledarna undviker att använda tobak i samband med träning, tävling och matchtillfälle.
- Ledarna hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra.

- ❖ **Seniorer och seniorledare**

- Ledarna undviker att använda tobak i samband med träning, tävling och matchtillfälle.
- Ledarna hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra.

- ❖ **Styrelse**

- Styrelsen undviker att använda tobak i samband med träning, tävling och matchtillfälle.
- Styrelse hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra.

- ❖ **Föräldrar, funktionärer andra vuxna**

Ovanstående punkter gäller även föräldrar, funktionärer och andra vuxna när de på något sätt är med på någon verksamhet i föreningens regi.

Handlingsplan

En levande policy

Arbete med denna policy är inte en engångsföreteelse utan en levande process som ska genomsyra föreningens verksamhet. Policydokumentet revideras årligen efter ett nytt processarbete i föreningen. Uppföljning på policyn och dess riktlinjer ingår i det processarbete som genomförs. Ansvar på att ANDT-arbete fortsätter är BBK Handbolls ANDT-grupp bestående av två ledare, två föräldrar, två ut styrelsen och representation från seniorlag och ungdomslag.

- Så här gör vi för att sprida policyn till våra medlemmar och andra:
Åtgärd: Hemsida, matchprogram, ledarträffar, föräldramöten och andra möten inom föreningen.
Ansvariga: Styrelse och ledare
- Så här gör vi för att policyn ska hållas levande och aktiv:
Åtgärd: Revidering av policyn årligen, stående punkt på styrelsemöten, information på ledarträffar och föreläsningar.
Ansvariga: Styrelse

Om någon bryter mot policyn

Om våra riktlinjer inte följs har vi arbetat fram en handlingsplan med åtgärder som hela föreningen står bakom. Alla medlemmar är medvetna om vilka åtgärder som vidtas när någon bryter mot föreningens policy. Varje riktlinje har sin åtgärdsplan som ser ut enligt följande mall.

- Så här gör vi om våra riktlinjer för barns och ungdomar inte följs:
Åtgärd: Kontaktväg: Ledare – styrelse – enskild spelare/förälder. Situationsanpassad åtgärdsplan där man tar hänsyn till varje enskilt fall.
Ansvariga: Styrelse och ledare
- Så här gör vi om våra riktlinjer för ledare inte följs:
Åtgärd: Styrelse tar kontakt med den aktuella ledaren efter det en situationsanpassad åtgärdsplan där man tar hänsyn till varje enskilt fall.
Ansvariga: Styrelse
- Så här gör vi om våra riktlinjer för styrelse och andra vuxna inte följs:
Åtgärd: Situationsanpassad åtgärdsplan där man tar hänsyn till varje enskilt fall.
Ansvariga: Ordförande

Underskrift

Baden 16/3-12

Ort/datum

PER NYQVIST

Ordförande BBK Handboll

PER NYQVIST