Björklinge BK – Flickor 2016 – säsongen 2025/2026

Här kommer information om den stundande säsongen.

**Ledare:**  
Cornelia Nordlund 073-341 72 16  
Jimmy Preinitz 070-897 09 62  
Josefine Jansson 076-020 90 05  
Rikard Ohlsson 070-723 97 23  
Robert Fredriksson 073-840 23 07

**Lagförälder (sköter försäljning och schemaläggning):**  
Emelie JanOls 072-748 43 20

#### Träningar och matcher

Träningar  
Vi kommer att ha träningstid 2 gånger/vecka. Observera att träningen startar på angiven tid, så kom gärna i god tid innan.

*Hösten 2025*Onsdagar 16:30 – 17:30   
Söndagar 15:30 – 16:30

*Våren 2026*  
Tisdagar 16:30 – 17:30   
Söndagar 15:30 – 16:30

Matcher  
Vi har anmält 2 lag till serien *Pantamera Flickor blå 3*. Det innebär att från i år spelas inte poolspel, utan enstaka matcher och i formatet 4 mot 4 (plus målvakter). Matcherna spelas 3\*15min och byten får ske löpande, dvs. inga tutbyten.

När schema är klart kommer matcherna synas i lagkalendern. Då vi kommer behöva dela upp tjejerna gruppen och kalla till matcherna i god tid, vill vi att ni med framförhållning (gärna minst 1 vecka innan) meddelar om den ena eller andra matchen krockar med annan aktivitet alt. att ni inte kan alls. Detta för att försöka tillgodose så mycket det går och låta tjejerna spela maximalt. Även för att inte behöva ringa runt och fråga om man kan byta osv. ifall kallelse redan skett.

#### Avgifter och försäkring

Avgifter  
2 avgifter: medlemsavgift till föreningen och spelaravgift. Faktura/fakturor kommer på mail via Billogram (kolla även skräppost). Inga pappersfakturor.

Medlemsavgiften är på 200 kr för en enskild medlem och 400 kr för familj. Den senare omfattar alla på samma adress, oavsett om man är aktiv eller inte.

Skulle man bli fakturerad ett familjemedlemskap men endast önskar enskilt medlemskap så går det bra att dra av 200 kr på inbetalningen.

Spelaravgiftens storlek baseras på antal serieanmälningar, nivå, spelare m.m. och faktureras separat om man har familjemedlemskap. Denna avgift medför licens, vilket krävs för att få delta i matchspel.

Har man svårt att bekosta sitt barns idrottande finns en fond i föreningen, ut vilken man kan äska pengar. Detta så att alla barn ska ha möjlighet att få prova på och uppleva innebandy. Undrar ni kring detta, kontakta någon av ledarna eller BBKs styrelse.

Försäkring  
Fås genom betald spelaravgift och därmed licens hos Svensk Innebandy. Via försäkringen är spelaren försäkrad vid såväl match som träning. Försäkringen är tecknad hos Folksam.

I försäkringen ingår Folksams tjänst ”Råd och vård för idrottsskador” – 020-44 11 11

För skadeanmälan och frågor om försäkringen ringer man Folksam Idrott – 0771-950 950

#### Uppdrag åt föreningen

FörsäljningarSom i de flesta av idrottsföreningar så kommer vi ha några försäljningsuppdrag. I BBK har vi 2 obligatoriska försäljningar, en på hösten och en på våren. Vi kommer likt tidigare att sälja Bingolottokalendrar i höst och till våren är det inte helt spikat, men lutar åt en ny omgång av Sportlotten (nu med uppdaterade kuponger).

Det kommer även finnas möjlighet, helt frivilligt, att sälja Bingolottos uppesittarlotter för att dryga ut lagkassan.

KioskVi kommer som lag bli tilldelade kioskpass i sporthallen. Skillnaden nu är att laget kommer få blockpass som nödvändigtvis inte sker då matcherna äger rum.

#### Arbetsfördelning

Emelie (Idalies mamma) ställer upp ytterligare en säsong som lagförälder och hanterar försäljningarna och schemaläggning för de arbetspass vi får.

Som vanligt gäller att om man inte kan arbeta sitt tilldelade pass, ansvarar man själv för att hitta ersättare. Stötta även varandra genom att svara om någon ställer fråga.

#### Frånvaro, sjukdom och svar på kallelser

Inför varje träning/match/aktivitet skickar vi ut en kallelse via laget.se. Tips är att skaffa appen för att få notiser/aviseringar, då mail tenderar att hamna i skräpposten. Viktigt att man svarar så snart man vet för att vi ska kunna planera. Orsak till frånvaro är frivillig.

Skulle det vara så att man tackat ja till match men har oturen att bli sjuk eller få förhinder, så ändra svaret om det är möjligt. Annars skickar man ett sms eller ringer till någon av oss ledare.

Vid träningar så kommer anmälan ligga öppen så man kan ändra sitt svar fram till träningsstart. Missar man lämna svar till träning så gör det ingenting. Tjejerna är alltid välkomna.

Vi försöker att undvika att meddela frånvaro/förhinder i gästboken, då risken är stor att vi missar informationen.

#### Medgivande foto/film

Se separat blankett. Det är helt frivilligt att skriva under. Bilderna som tas används nästintill uteslutande på lagets eller klubbens instagramkonto. Vid medgivande, så fyll i och lämna till ledarna. Medgivandet gäller tillsvidare, så de som sedan tidigare fyllt i behöver inte göra det på nytt.

#### Övrigt

Vi vill uppmana er föräldrar och att ni tar vidare till ex mormor/morfar/farmor/farfar att avstå eller åtminstone noga överväga belöning till barnen, för exempelvis gjorda mål. Det brukar ofta kunna motverka lagspel genom att barnet lägg för mycket fokus på belöning och att göra mål blir det viktigaste.

Kom också ihåg att vi hejar och stöttar såväl våra egna som domare m.fl. Undvik att ge barnen instruktioner när de spelar, då det kan bli förvirrande.

Vi ser fram emot en ny rolig och spännande säsong med mycket utveckling och glädje tillsammans!