



Välkomna till BAIK INDOOR

Lördagen 25 jan kl. 16:00

i
Kronanhallen LULEÅ

Anmälan Senast onsdag 22 januari i första hand via eventor, I andra hand mail till martin@baik.nu. Efteranmälan senast fredag den 24 januari mot 50 % förhöjd avgift. Efteranmälda lottas in i startlistan tillsammans med övriga.

Direktanmälan Till motionsklasser är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen 16:00-16:30. Om möjligt kan även plats i tävlingsklass ges. Vi är tacksamma om ni anmäler er i förväg.

Anmälningsavgift Ungdom upp tom 16år 50kr övriga 95kr, efter 22 jan 50% förhöjd.

Klasser Klasser kan komma att slås samman beroende på antal anmälda. Nivån är endast jämförande mellan klasser.
Preliminära uppskattade banlängder.

Klass	Nivå	Nivå beskrivning	Längd
Inskolning	Grön	Inskolning	200 m
H/D-10	Vit	Mycket lätt	300 m
H/D-12	Gul	Lätt	400 m
H/D-14	Orange	Medelsvår	700 m
H/D-16	Violett	Svår	800 m
H/D17-34	Svart	Svår	1000 m
H/D35-	Svart	Svår	800 m
H/D60-	Blå	Svår	800 m
Motion Lätt	Gul	Lätt	400 m
Motion Medel	Orange	Medelsvår	700 m
Motion Svår	Violett	Svår	800 m

Samling och parkering: Kronanhallen Luleå kl. 16:00
Parkering i anslutning till Arenan / Kronanskolan

Starttid: Start: 16:30 – 17:30

Startplats: I nära anslutning till TC



Start	Löparna i HD16 och äldre får kartan i startögonblicket och övriga klasser får kartan 1 min innan start. Kartorna ligger som vanligt i sin respektive "klasslåda".
Start / startstämpling	Tidsstart alla klasser. Möjligt med direktanmälan.
Skuggning	Tillåten i Inskolning
Mål	Rödvit snitsel från sista kontrollen
Stämplings-system	Sportidents elektroniska stämplingssystem. Brickor kan lånas (ej återlämnade brickor faktureras 500 kr.)
Maxtid	20min
Karta	Kronanhallen indoor ritad av Martin Holmberg - 2025
Kontroll-beskrivning	Endast tryckta på kartan.
Kartvändning	Ja för de längre banorna.
Terräng/Område	Inomhus i idrottshall med omklädningsrum, läktare, trapphus med byggda hinder som barriär-labyrinter, avskärmningar, mm.
Miniknat	Nej, Inskolningsbana
Dusch och omklädning	Dusch och ombytesrum öppnas efter tävling prel. 18:00.
Toaletter	Ja, i källare via läktare.
Servering	Enklare fik.
Resultat	Läggs upp löpande på liveresultat och på liveskärm
Priser	Efter tillgång.
Prisutdelning	Utlottning bland alla deltagare.
Banläggare	Martin Holmberg / Bankkontrollant Oskar Ö
Kontakt	Tävlingsledare Martin Holmberg Mail: martin@baik.nu Tel: 070-6388242