# Verksamhetsberättelse Skidkul Säsong 2024/2025

## Inomhussäsongen

Inomhusträningen startade den 18 september 2024 och avslutades den 4 december 2024. Ansvarig tränare var Lisa Ivarsbacke med stöd av Monica Lindbäck Hermansson.

I genomsnitt deltog 7 barn tillsammans med vårdnadshavare. Träningstillfällena var varierade med kullekar, bollspel, cirkelträning och trampett. Barnens absoluta favoriter var trampett och hopprep.

Vid trampetträningarna samarbetade vi med Mini Alpina, vilket gav ett fint utbyte och en rolig variation i träningen. Säsongen avslutades med fika och juldans den 4 december, något som uppskattades av både barn och vuxna.

## Utomhussäsongen

Utomhusträningen inleddes den 9 januari 2025 och pågick fram till den 20 mars 2025. Tränargruppen bestod av Monica Hermansson Lindbäck, Arvid Bohlin och Lisa Ivarsbacke, där Lisa hade rollen som ansvarig samordnare.

Träningarna genomfördes på torsdagar kl. 17:30–18:30 och lockade i genomsnitt 10 barn tillsammans med vårdnadshavare. Fokus låg på teknikträning med olika banor och svårighetsgrader. Barnen fick träna på parallella skidor och på att utveckla sina svängar.

Vi såg en tydlig utveckling hos barnen, särskilt hos dem som också deltagit i inomhusträningen under hösten. Några barn deltog dessutom i Södra Dalacupen, vilket var en rolig och lärorik erfarenhet.

Ett fint samarbete med föräldrarna präglade säsongen, där de bidrog med hjälp under träningarna och skapade en positiv och stödjande miljö för barnen.