

# Policydokument



- Åsunda IF
- Nolltolerans
- Uppförande på fotbollsplanen
- Utbildningsplan
- Spelarutbildningsplan
- Ledarförsörjningsplan
- Drogpolicy
- Trafiksäkerhetspolicy
- Miljöpolicy



## Åsunda IF

### Verksamhetsidé

Åsunda IF ska erbjuda fysisk aktivitet med fokus på fotboll för främst barn och ungdomar. Genom det gemensamma intresset för fotboll skapar vi gemenskap både på och utanför planen. Vår verksamhet ska främja hälsa, inkludering och utveckling för alla.

### Vision

Vi vill vara en förening som inspirerar till livslångt idrottande. Vår vision är att erbjuda främst barn och ungdomar möjlighet att utöva fotboll med glädje, trygghet och gemenskap. Vi strävar efter att vara en positiv kraft i samhället genom att skapa mötesplatser och meningsfulla aktiviteter.

### Värdegrund

- Vi har roligt och skapa glädje i vår verksamhet.
- Alla är välkomna – vi arbetar aktivt för inkludering och mot diskriminering.
- Vi visar respekt för varandra, domare, motståndare och ledare.
- Vi erbjuder utbildade och engagerade tränare som främjar utveckling och trygghet.
- Vi följer Svenska Fotbollförbundets riktlinjer: "Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt."



## **Nolltolerans**

Åsunda IF har nolltolerans mot mobbning, trakasserier, diskriminering, hot och våld. Alla som deltar i föreningens verksamhet ska visa respekt för varandra, domare, ledare och publik. Vi står för en trygg och inkluderande miljö där alla känner sig välkomna.

### Ledarinfo

Ordförande ska vid första ledarmötet varje år informera aktiva ledare om Nolltolerans och stämma av hur arbetet i lagen har gått under tidigare säsong och planera för kommande säsong.

Ledare ska se till att det ska finnas en Matchvärd vid hemmamatch.

### Spelarinfo

Ledarna ska i början av säsongen varje år informera spelarna om Nolltolerans. Ledarna ska tillsammans med spelarna tar fram lagets egna lagregler. Dessa ska kontinuerligt användas vid träning och match för att verka för ett bra kultur i det egna laget.

### Vårdnadshavare

Information om Nolltolerans och matchvärd ska delges alla vårdnadshavare årligen vid säsongens start.

Aktuell information om Nolltolerans och matchvärd finns på Upplands Fotbollsförbundets hemsida. <http://uppland.svenskfotboll.se>

## **Uppförande på fotbollsplanen**

### Syfte:

Att skapa en trygg, inkluderande och respektfull miljö där barn och ungdomar kan utvecklas som fotbollsspelare och människor

### Gäller för:

Alla medlemmar så som spelare, ledare samt vårdnadshavare, åskådare och styrelsemedlemmar inom föreningen.

### Grundprinciper:

- Alla ska visa respekt för medspelare, motspelare, domare och ledare.

- Alla ska följa föreningens värdegrund: vi ska ha roligt, alla är välkomna att vara med, vi har utbildade tränare.
- Oacceptabelt beteende (t.ex. svordomar, fysiskt våld, mobbning, trots mot ledare) hanteras enligt åtgärdstrappan nedan.

#### Åtgärdstrappa för spelare vid olämpligt beteende

| Steg | Åtgärd                                    | Ansvarig                     | Kommentar                                                                       |
|------|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | Direkt tillsägelse                        | Ledare på plats              | Kort, tydlig och lugn tillsägelse. Fokus på beteendet, inte personen.           |
| 2    | Samtal efter träning/match                | Ledare på plats              | Enskilt samtal med spelaren. Förklara varför beteendet är olämpligt.            |
| 3    | Kontakt med vårdnadshavare                | Ledare + ev. lagledare       | Informera om situationen. Samverka kring lösning.                               |
| 4    | Tillfällig avstängning från träning/match | Ledare i samråd med styrelse | Max 1 vecka. Ska följas av samtal med spelare och vårdnadshavare.               |
| 5    | Formell varning + handlingsplan           | Styrelse + ledare            | Skriftlig varning. Handlingsplan med tydliga mål och uppföljning.               |
| 6    | Avstängning från laget/föreningen         | Styrelse                     | Endast vid upprepade eller allvarliga överträdelser. Ska dokumenteras noggrant. |

- Den/de av styrelsen utsedd/a att utreda händelsen ska bedöma vilken åtgärd som är skälig utifrån händelsens dignitet. Man ska kunna hoppa över steg om händelsen är av sådan omfattning att det anses nödvändigt för att styrelsen ska kunna säkerställa ledare, spelare och domares säkerhet.

Styrelsens ansvar

Stödja ledare i svåra situationer.

Ansvara för att policyn finns tillgänglig på föreningens kommunikationsplattform

Stötta vårdnadshavare vid allvarliga incidenter.

- Erbjuder ledare utbildning i konflikthantering och barnpsykologi.
  - Följa upp handlingsplaner och avstängningar.
- 

#### Ledarens ansvar på plats

- Vara tydlig med förväntningar och regler från start.
- Agera lugnt och konsekvent vid olämpligt beteende.
- Samverka med andra ledare och styrelse vid behov.
- Alltid sätta barnets bästa i centrum – även när det kräver tydliga gränser.



## Utbildningsplan

Åsunda IF anser att utbildning av så väl ledare, spelare och vårdnadshavare är en av de viktigaste grunderna för vår verksamhet. Vi strävar hela tiden på att uppnå följande:

### Ledare

Åsunda IF erbjuder och strävar efter att alla våra ledare ska ha gått minst SvFFD-utbildningen. Vi har dock som krav att minst en av våra ledare i respektive lag ska ha gått SvFFD utbildningen. Därefter erbjuds fortsatt utbildning enligt ledarens önskemål i samråd med styrelsen.

### Styrelse och andra förtroendevalda

Åsunda IF erbjuder styrelsemedlemmar och andra förtroendevalda att gå relevant utbildning för sin roll.

### Vårdnadshavare

Ledare håller kontinuerligt föräldramöten för uppdatering av information gällande Nolltolerans.

### Domarutbildning

Åsunda IF erbjuder domarutbildning efter behov. Vi strävar efter att anordna en obligatorisk domarutbildning för ungdomar ca 13 år, utan krav på att själv döma matcher efteråt, för att väcka intresset för att bli domare.

### Implementering av olika policydokument.

Policydokumenten ska finnas att tillgå på Åsunda IFs kommunikations plattform laget.se.

### Inventera utbildningsbehoven

Åsunda IF är lyhörd inför utbildningsbehoven under året men inventerar behovet mer noggrant under vinterhalvåret för att se till att ledare och andra förtroendevalda har rätt utbildning inför kommande säsong.

### Inventering av spelare och ledare per lag

Under vinterhalvåret inventerar Åsunda IF spelare och ledare inför kommande säsong. Då vi är en liten förening ser vi även över eventuella samarbeten med andra föreningar för att ge barn och ungdomar chansen att spela på länge som möjligt.

Avstämning mot gällande krav, t.ex. rätt utbildning och antal per lag/åldersgrupp.

Vi följer SvFFs riktlinjer vad gäller utbildningar i rätt åldersgrupp.



## Spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen är tänkt att vara ett stöd för ledare för att kunna skapa lämpligt innehåll i träningarna beroende på lagets ålder och för att skapa en långsiktig utveckling för spelarna individuellt och för laget i åldrarna 6-19 år.

I Åsunda IF strävar vi efter att alla ska få vara med och vi ska ha roligt. Verksamheten ska byggas på lekfullhet och matchresultaten ska inte ha någon hög prioritet utan det är den långsiktiga spelarutvecklingen som är det viktiga.

Åsunda IF har en spelarutbildningsplan som utgår från Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan.

Se Åsundas separata spelarutbildningsplan samt förväntansdokument på [Laget.se](http://Laget.se)

## Ledarförsörjningsplan

Åsunda IF har endast ideella ledare inom ungdomsidrotten. Ledarna är främst vårdnadshavare till spelare i det aktuella laget.

Åsunda IF arrangerar årligen fotbollsskola för barn i åldrarna 5-6 år. Efter fotbollsskolan skapas nytt lag för aktuell åldersgrupp om det finns vårdnadshavare som vill ta ett ledaransvar. Det är här vår främsta rekrytering sker.

För att starta ett lag ska det finnas rimligt antal ledare utefter antal spelare i laget. Lämpligt är att det finns ledare representerande från både tjej och killföräldrar. Inledningsvis är det oftast mixade lag som sedan delas vid behov.

För att utveckla ledarna i Åsunda IF erbjuder vi alla ledare relevant utbildning arrangerat av UFF och SISU och minst en ledare i varje lag ska ha SvFFD utbildning. Genom regelbundna ledarmöten stöttar vi ledarna samt ger möjlighet att skapa relationer mellan olika lag och utbyta erfarenheter. För att behålla ledare inom klubben arrangeras även olika sammankomster och aktiviteter under året.

Intentionen är att kostnader som uppstår för en ledare inte ska vara ett hinder för att ta en roll som ledare. Föreningen står därför för vissa kostnader som styrelsen beslutar om efter vad ekonomin tillåter.

Åsunda ser gärna ungdomar som hjälptränare och erbjuder vid behov utbildning och ledarkläder.



## **Drogpolicy**

### **Drogpolicy – Åsunda IF**

Åsunda IF ska vara en trygg och sund förening för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet är fri från alkohol, tobak, narkotika och doping.

#### **Detta gäller i all verksamhet i Åsunda IF regi:**

- Alkohol får inte förekomma i samband med träning, match
- Rökning är inte tillåtet i samband med träning och match.
- Snusning är inte tillåtet för spelare och domare under träning och match
- Narkotika och doping är helt förbjudet.
- Ledare och vuxna ska alltid agera som goda förebilder.

#### **Om policyn bryts:**

- Aktiva under 18 år stoppas från verksamheten och vårdnadshavare kontaktas.
- Aktiva över 18 år och ledare kallas till samtal med ansvarig ledare/styrelse.
- Vid allvarliga överträdelser kan fortsatt deltagande i föreningen ifrågasättas.

Alla medlemmar, ledare och vårdnadshavare förväntas känna till och följa denna policy.

Drogpolicyn är antagen av Huvudstyrelsen, Åsunda IF den 3 december 2009.

Drogpolicyn är återigen antagen av styrelsen Åsunda IF den 26 september 2016.

Drogpolicyn är senast reviderad av styrelsen Åsunda IF den 11 januari 2026.

## **Trafiksäkerhetspolicy**

Åsunda IF ska erbjuda en trygg och säker miljö även vid resor till och från träning, match och andra aktiviteter.

#### **Detta gäller vid aktiviteter i Åsunda IF regi:**



- Vårdnadshavare ansvarar för barns resor till och från aktiviteter.
- Alla som åker bil ska använda säkerhetsbälte och antalet passagerare får inte överstiga bilens godkända platser.
- Förare ska följa gällande trafikregler och anpassa hastigheten.
- Nolltolerans gäller mot alkohol och droger vid framförande av fordon.
- Vid bussresor anlitas endast seriösa bussbolag med behöriga förare.
- Vid aktiviteter utomhus i mörker ska reflex användas, gärna reflexväst.

Alla ledare, aktiva och vårdnadshavare förväntas följa denna policy.

## Miljöpolicy

Åsunda IF ska arbeta för minskad negativ miljöpåverkan genom återvinning, samåkning och hållbara inköp.

Åsunda strävar efter att:

- Källsortera så mycket som möjligt från kafeterian
- Återvinna material och matchkläder genom att de yngre lagen ärver
- Samåka i största möjliga mån till match, träning och andra aktiviteter
- Inventera regelbundet för att inte göra större inköp än vad vi har behov av