



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ASKERSUNDS OK 2022

2022 startade vi upp nästan som tidigare efter två år med pandemin.

Styrelse:

Ordförande
Kassör
Ledamöter

Jens Törnmarck
Sofia Härdvall Hansson
Cecilia Niklasson
Marie Jakobsson
Tomas Olausson
Magnus Hjalmarsson
Niila Klingvall

Styrelsesuppleanter

Andreas Hansson
Camilla Hesse

Medlemmar:

Antaler medlemmar under året var 140 st.

Möten och sammankomster:

Den 3 mars hade vi årsmöte i Hantverkshuset då Marie och Camilla blev invalda i styrelsen. Under året hade vi 4 styrelsemöten, 5 tävlingsmöten och 3 möten för ungdomsledarna.

Barn och Ungdomsverksamhet :

Inomhusträningen bedrevs som vanligt under året med bl.a. en badresa till Kumla.

Utomhusträningen under våren skedde med mycket nya övningar och uppdelning i tre grupper, grön, vit och gul med stor uppslutning.

Under hösten hade vi som vanligt Soja 5-dagars. Nytt rekord med över 50 deltagare.

Våra ungdomar deltog i några Fyrklövrar och vi hade en i Hembygdsgården.

I juni kunde vi återigen delta i Sommarlandssprinten med övernattning. Som vanligt en mycket populär tävling där 31 barn och 23 vuxna deltog.

I början av september hade vi ett läger med övernattning i Granvik. Orienteringsträning varvades med bad och umgänge. Vädret och omgivningen var strålande.

Den årliga klubbmatchen mot Laxå genomfördes och slutade med seger för Askersunds OK.

Tävlingverksamhet vuxna:

Den 24 april kunde slutligen Swedish League tävlingen i Zinkgruvan genomföras tillsammans med Motala AIF. Så gott som hela Sverigeeliten på plats med runt 1200 deltagare i en mycket utmanande terräng.

I övrigt deltog vi i ett fåtal tävlingar bl.a. var Tomas och Jens i Vetlanda för att tävla och studera arrangemangen inför Veteran-SM 2023.

Den 16 februari anordnade vi en etapp i Ullmax Vinterserie.

Veteraner:

Vi deltog i några veteran tävlingar och anordnade en själva i Zinkgruvan den 22 september. Den nyritade kartan från Swedish League användes.

Övrigt :

Under året har vi sålt 159 cykel och 136 naturpass orientering på flera ställen i kommunen.

Vätternrundan genomfördes den 18 juni och Askersunds OK fick utökade uppgifter och har numera 4 funktionärsställen mot tidigare 2.



Verksamhetsplan 2023

Träningar

November till mars har vi på måndagar träning med innebandy och gymnastik i Sjöängshallen. Vi kommer att ha teoriträning i orientering under vintern. På torsdagar april-oktober har vi praktisk och teoretisk orienteringsträning mestadels på IP. Träningar med andra klubbar när tillfälle erbjuds.

Tävlingverksamhet

Tävlingschema görs av tävlingsansvarige till vår och höstsäsongen. Vi deltar i Sommarlandssprinten och vid tillräckligt intresse springer vi någon sommartävling. Deltar i veteran tävlingar, vilka är öppna för alla vuxna.

Ungdomsverksamhet

Delta i läger för ungdomar i distriktet i Kilsbergen. Vi anordnar ett läger för ungdomarna under året med övernattningsomgång om det är lämpligt. Fortsätta med att delta i Fyrklövertävlingar när tillfälle finns. Soja 5 dagars i höst. Gärna delta i en ungdomsstafett.

Arrangemang

Anordna **Veteran SM 8-10 september** med OK Tiveden och Laxå OK. Sprint i Askersund 8 sept.

Funktionärer vid **Vätternrundan lördagen den 17 juni.** Anordna natur och cykelpasset.

Klubbverksamhet

Vi ordnar några klubbträffar eventuellt en med sprint KM. Årsmöte i mars och därefter styrelse eller tävlingsmöten ungefär varannan månad.

Vi testar även gärna nya idéer från medlemmarna. **STYRELSEN**

