

Träningsschema 2026-2027 Åsbro Hallen

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00			16:00 - 18:00 Senior/Ungdom Bordtennis		16:30 - 18:00 Senior/Ungdom Bordtennis
17:00	17:00 - 18:15 PF19-20 Innebandy				17:00 - 20:00 Ungdomsgård ÅK4-uppåt Sista fredagen varje månad.
18:00	18:15 - 19:30 PF17-18 Innebandy		18:00 - 19:15 PF17-18 Innebandy		18:00 - 19:30 Mix-Motion Innebandy
19:00	19:30 - 21:00 P14-16 Innebandy		19:15 - 20:30 P14-16 Innebandy		
20:00			20:30 - 22:00 Herrlaget Innebandy		
21:00		X		X	
22:00					
23:00					

Tid	Lördagar	Söndagar
09:00	09:30 - 10:45 F14-16 Innebandy	
10:00	10:45 - 11:45 Boll & Rörelselek	
11:00	11:45 - 13:15 PF21-22 Innebandy	
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		15:00 - 16:30 Friidrott Åsbro Gruppen
16:00		16:30 - 18:00 Herrlaget Innebandy
17:00		
18:00		
19:00		